

11月号

第219号 2017年11月1日  
発行 / 医療生協さいたま

## 生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1  
(外来予約受付) TEL: 048-810-6100  
(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103  
Eメール [sika-j@mcp-saitama.or.jp](mailto:sika-j@mcp-saitama.or.jp)  
ホームページ <http://seikyo-shika.com/>

# ★ いい歯販売品キャンペーン ★

11月8日はいい歯の日、生協歯科では、この日から、歯ブラシや歯磨き剤など歯科グッズの組合員対象の値引き販売をおこないます。

ぜひ販売品キャンペーンをご利用ください♪

キャンペーン期間: **11月8日(水) ~ 11月30日(木)**

内容: ① 歯科販売品・・・全品50円引き

※ バラ売りの歯間ブラシとウルトラフロスなど、一部商品は除く

② 歯ブラシよりどり5本  
+ 歯みがき剤サンプル1個 プレゼント♪

③ 歯ブラシ1箱(20本入り)・・・1300円引  
※ 要予約 キャンペーン期間中に購入予約の方対象



④ 歯みがき剤 ルシェロホワイト・・・340円引き  
※ 歯の着色や汚れが気になるかたに♪  
通常販売価格1940円 → **1600円!!**



## すばらティースクラブ～専門的な知識を身につけよう!～

お口の中の様々な知識を身につけ、正しい口腔ケアをすることによって、お口&体の健康を維持していきましょう♪※当教室は2回セット講座です。



第1回: 11月29日(水)午前10時~12時  
第2回: 12月13日(水)午前10時~12時

場所: 生協歯科1階 会議室

申込締切...11月24日(金)まで

参加費: 500円(2回分)

申込先...生協歯科外来受付(電話・FAX・メール)



## 緑区区民まつりに参加して

歯科技工士 山形 伸人



10月14日(土)、大崎公園にておこなわれた緑区区民まつりに、生協歯科も参加してきました。あいにくの小雨降る中でのイベントでしたが、傘を差し、合羽を着ながら、思った以上にたくさんの人たちが訪れていました。

私は今回初めて参加しましたが、生協歯科では歯科相談と歯科クイズとストロー吹き矢をおこないました。歯科クイズは85人のかたに参加していただきました。なかなか難しいようで皆さん苦戦していましたが、答えあわせで説明をすると「へえ〜!そうだったんだ〜」と感心していました。

ストロー吹き矢もたくさんの人たちに参加していただき、お昼頃には用意したストローがなくなりました。今回参加してくれたのは子供たちが多かったのですが、大人のかたでも楽しめるものだと思います。

吹き矢は楽しむためだけではなく、口腔ケアの観点でも効果があるそうです。吹き矢の筒を咥えて矢を吹き出す時に、口の周りの筋肉のストレッチをおこなえます。それにより唾液の分泌が促され、口腔内を清潔に保つためのケアになります。また、吹き矢の吹き方は複式呼吸を用いるため、楽しみながら自然に呼吸器の訓練にもなります。他にも集中力の向上や脳の活性化にも役立つそうです。



毎年一緒に参加されている美園支部のテントでは健康チェックやバザーをおこない、たくさんの人を集めていました。

今回、区民まつりに参加してたくさん地域の方と触れ合うことができ、貴重な楽しい時間を過ごすことができました。パルードームやSLの汽車、輪投げ、懐かしの竹馬など、楽しく遊べるものがたくさんありましたので、ぜひみなさんも来年は参加してみてください。

## 診療時間

- 予約制です ● 歯科往診もおこなっております
- 矯正診療日・・・毎週木曜日の夜間、第2・第4土曜日

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30~11:30	13:00~16:30	17:30~20:30
水曜日	8:30~11:30	第5のみ午後も診療(13:00~16:30)	
土曜日	8:30~11:30	13:00~16:30(第5は午前の診療のみ)	

## 急患の方へ

\*電話をまずお願いします。  
空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。

# 電動歯ブラシ ソニックアー



歯科衛生士小林 春瑠

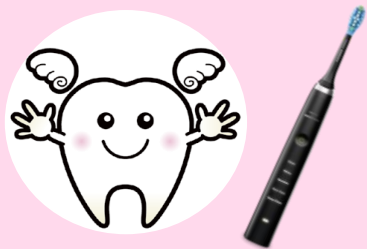
ここ最近、いろいろな種類の電動歯ブラシが販売されてきています。そして、それに伴って電動歯ブラシを使う人も徐々に増えてきています。

電動歯ブラシの種類が多いと、どれが自分に合っているのか、どれが良くてどれを選べばいいのか分からなくなってきます。生協歯科に通院されている患者さんからも、どの電動歯ブラシがいいかという質問も多く受けます。

そこで今回は、生協歯科でおすすめしているPHILIPS（フィリップス）から販売されている電動歯ブラシ『ソニックアー』をご紹介します。

ソニックアーは日本の歯科医が選ぶNO. 1ブランドといわれ、他の電動歯ブラシにはない下記の3つの効果があります。

- ① 独自開発の音波水流で歯垢除去力10倍  
毎分約31,000回の超高速振動と音波水流で、毛先の届きにくい歯の隙間の歯垢まで除去
- ② 歯と歯肉にやさしい  
手で磨く方法より約50%のブラシ圧でやさしく磨ける  
デリケートな歯と歯肉にもやさしくケア
- ③ 歯をより白くする  
約1週間で、手で磨くよりきれいで自然な白い歯に近づける  
着色汚れの除去



その他にも、過圧防止センサーがついており、歯と歯肉への圧力が強い場合にはセンサーが感知して、自動で停止してくれます。そして3つのブラッシングモードと3つの強さが設定できるので、ご自身にあったブラッシングモードの設定が可能です。

さらに最長24時間もつ充電式なので、外出時と一緒に持っていくことができますし、海外でも使用可能な充電器ですので海外旅行にも持っていきます。また、ブラシが付け替えなので、一家に一台持っていれば、ブラシを替えて家族全員が使うことも可能です。

お口の健康を維持するために作られた電動歯ブラシなので、電動歯ブラシに切り替えたい方は、PHILIPSのソニックアーがぜひおすすめです。

# 連絡便

- 土曜・日曜・祝日は全便運休です。事情により運休日以外に運行をお休みする場合があります。
- 交通事情によっては運行時刻の変動があります。また、運行時刻を予告なく変更する場合があります。
- 国際興業バスをご利用の際は『大牧小学校入口』停留所下車です。

	東浦和駅 発(生協歯科行き)			生協歯科 発(東浦和駅行き)		
	月・火・木・金	水曜日		月・火・木・金	水曜日	
8時	40	55		40	55	
9時	15	35	55	15	35	55
10時	15	35	55	15	35	55
11時	15	35	55	15	35	55
12時	15	35	55	15		
13時	15	35	55			
14時	15	35	55			
15時	15	35	55			
16時	15			10		



## 組合員活動だより

### 三室戦争展

松芝支部：下山田 玲子

松芝支部は今年も各民主団体とともに、8月27日（日）に第29回三室戦争展を60名の参加のなか、大古里公民館でおこないました。

前半は、大間木在住三柳亭志ん柳さんの落語で、森友問題を風刺した笑いは会場を和ませてくれました。

後半は、松木在住の林竜二郎氏の講演『沖縄』。

一部紹介しますと、彼は8月12日におこなわれた県民大会の様子、オスプレイ着陸建設反対現場など、沖縄の様々な問題に関心をもって、たびたび足を運んでいるということです。沖縄県民多数の生の声を取材するなかで、自分のこととして体験を通して県民の思いの強さを伝えていました。家族を亡くした悲しい経験もいくつも紹介されました。大学院女性の「政府が強行しても辺野古は造ることはできない。弾圧が進んでもウチナーンチュ（沖縄の人）は権力の暴力に負けない抵抗の文化がある。人間として生きる権利を主張しよう」は心に残る言葉でした。

講演後の質問・感想では、「沖縄に行ってみよう」という声が多数だされました。

先日10月12日夕方、沖縄東村高江の民間地に米軍ヘリが墜落し炎上。起こるべくして起こった事故です。県民の命や安全をまず第一に考えてほしいものです。

今年の戦争展も平和を考えるととても良い機会となりました。



## ボランティア(真珠の会)活動日 11月10日(金) 9時30分~



集合：生協歯科 1階会議室  
内容：草木のせん定、本棚整理 など



毎月第2金曜日午前中に活動しています。12月は8日(金) 予定です。

♪♪初めてのかた大歓迎♪♪ ぜひご協力をお願いします!!