

7月号

第215号 2017年7月1日  
発行 / 医療生協さいたま

## 生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1  
(外来予約受付) TEL: 048-810-6100  
(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103  
Eメール [sika-j@mcp-saitama.or.jp](mailto:sika-j@mcp-saitama.or.jp)  
ホームページ <http://seikyo-shika.com/>

## 平和のつどい ~2017年原水爆禁止世界大会代表参加者を送る会~

日時... 7月19日(水) 午後2時~3時30分  
場所... 生協歯科 1階 会議室  
内容... 原水爆禁止世界大会代表参加者決意表明  
DVD上映 など

※手づくりカレー(500円)は午後1時から販売いたします。



## ★ サマー増資・新規加入のお願い! ★

みなさまのご協力のおかげで、生協歯科では、昨年診療ユニットを新しい物と交換することができました。お預かりした出資金は医療生協さいたまの資金として、こうした医療機器の購入や医療施設の建設などに活かされています。ぜひご協力をお願いいたします!!



## 連絡便

- 土曜・日曜・祝日は全便運休です。事情により運休日以外に運行をお休みする場合があります。
- 交通事情によっては運行時刻の変動があります。また、運行時刻を予告なく変更する場合があります。
- 国際興業バスをご利用の際は『大牧小学校入口』 停留所下車です。

	東浦和駅 発(生協歯科行き)			生協歯科 発(東浦和駅行き)		
	月・火・木・金	水曜日		月・火・木・金	水曜日	
8時	40 55	40 55		50	50	
9時	15 35 55	15 35 55		10 30 50	10 30 50	
10時	15 35 55	15 35 55		10 30 50	10 30 50	
11時	15 35 55	15 35 55		10 30 50	10 30 50	
12時	15 35 55	15		10 30 50	10	
13時	15 35 55			10 30 50		
14時	15 35 55			10 30 50		
15時	15 35 55			10 30 50		
16時	15			10		



## 出歯の矯正治療

歯科医師 鳥海 泉治



日本人の中で頻度の高い歯並びの問題として、特に多く見られるのが出歯(上顎前突)です。そのタイプとしては様々あり、

### A: 上下の骨の大きさの不調和タイプ

- ①上の顎の成長が大きくて、下の顎の成長が標準的なため、出歯。
  - ②上の顎の成長は標準だが、下の顎の成長が小さいため、出歯。
  - ③上の顎の成長が大きくて、下の顎の成長が小さいため、出歯。
- などの骨格のパターンがあります。基本的に先天的な要因によるものが多いとされているようですが、不良習癖(指しゃぶりなど)が長期間続いた場合や口呼吸などによって、後天的になってしまうこともあります。



### B: 上下の骨に大きさの不調和はないが上の前歯が下の前歯よりも前に出ているタイプ

基本的には顎の骨の大きさと歯の大きさとの不調和によるものが多いと考えられていますが、乳歯と永久歯の交換期の異常や不良習癖によっても起こるとされています。

### C: 上記AとBの混合したタイプ などがあります。

口元の特徴としては、口を閉じたときに唇にぎゅっと力がいってしまい、力を抜くと口がポカンと開いてしまうことや、笑ったときに歯肉が見えてしまうなどの特徴があります。また、その弊害としては、口が閉じにくい事により口腔内が乾燥状態になる事で虫歯や歯周病になるリスクが高まってしまふ事や、前に出ている事でぶつかってしまうなどの外傷の危険も高まります。

見た目に気になっている方も多く、出来るだけ治した方が良く考えています。



治療時期に関しては、個人差がありますが、8~10歳頃からは開始した場合約80%の方が永久歯を抜かずに治療可能な場合があると思います(生協歯科データより)。逆に成人の場合は、約75%の方が抜歯が必要になる場合があると思いますので(同データ)出来るだけ小児期に治療を開始したほうが望ましいと考えています。

治療の仕方は個々違いがあるので、気になる方はぜひ矯正の無料相談を受けてください。

## 診療時間

- 予約制です ● 歯科往診もおこなっております
- 矯正診療日...毎週木曜日の夜間、第2・第4土曜日

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30~11:30	13:00~16:30	17:30~20:30
水曜日	8:30~11:30	第5のみ午後も診療(13:00~16:30)	
土曜日	8:30~11:30	13:00~16:30(第5は午前の診療のみ)	

急患の方へ \*電話をまずお願いします。  
空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。



# 唾液の緩衝能って？



歯科衛生士 粕谷 美紗樹

みなさんのお口の中に存在する唾液にはさまざまな機能がありますが、そのなかでも今回は「**唾液の緩衝能**」についてお話しします。

唾液の緩衝能とは、通常お口の中は中性（約7pH）に保たれていますが、食事をするとお口の中は酸性になってしまい、その酸性に傾いた状態を元（中性）に戻そうとする働きのことです。

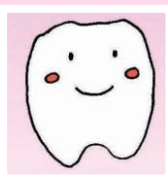
食事をしてお口の中が 5.5pH以下の酸性に傾くと、酸によって歯の表面が溶けていき**むし歯**になりやすくなってしまいます。しかし、唾液の緩衝能の働きで、食後30～40分前後で食前の中性状態に戻し、むし歯になることを防いでくれています。



酸性  
(0pH)



中性(約7pH)



アルカリ性  
(14pH)

酸を多く含む飲料を頻繁に飲んでいると唾液での中和が間に合わず、長い時間お口の中が酸性に傾き、虫歯になりやすい環境を作ってしまう。酸を多く含む飲み物…一体どんな飲み物に酸が多く含まれているのでしょうか？

1番酸を多く含んでいた飲み物は、好きな人も多い**炭酸ジュース**。私もよく飲みます。頻繁に飲むのは控え、飲んだらうがいや歯磨き、ダラダラ飲みはやめましょう。

やはりお水とお茶は安心ですね。参考にしてみてください。



# ボランティア(真珠の会)活動日7月14日(金)9時30分～



集合：生協歯科 1階会議室

内容：草木のせん定、本棚整理 など

毎月第2金曜日午前中に活動しています。**8月は4日(金)予定**です。

♪♪初めてのかた大歓迎♪♪ ぜひご協力をお願いします!!



## 組合員活動だより

### 配布者感謝のつどい

美園支部：剣持 三千代

5月15日(月)、美園支部で「**配り手さんのつどい**」を地元の美園公民館で開催しました。毎月機関紙を配布してくださる配り手さん対象の催し物は、美園支部では初めての試みだったのですが、12名の配り手さんが参加して下さいました。

長年配り手さんを務めてくださる方から、2～3ヶ月前になってくださった方もいて、皆さんニコニコ和気あいあいと、配達時のご苦労話やマンションのポストに間違えずに入れる工夫など、楽しくも貴重なご意見を聞かせていただきました。



つどいの終わりには、東日本大震災の被災地に落語のボランティアで参加された浅見健司さんに、被災地の現在の様子などを話していただきました。

披露していただいた落語では、笑いとお大きな拍手があがり、つどい散会となりました。

『配り手さんへの感謝の気持ち』、そして、『被災地の方々の気持ちに寄り添うこと』を改めて再認識した、とても充実した一日でした。



## 夏休み子ども保健教室

歯医者さんになってみよう♪



日時・・・7月30日(日)10時～12時半

場所・・・生協歯科 1階 会議室

対象・・・小学生と保護者 定員・・・20組(先着順)

費用・・・500円 申込締切・・・7月20日(木)