

8月号

第204号 2016年8月1日
発行 / 医療生協さいたま

生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1
(外来予約受付) TEL: 048-810-6100
(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103
Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp
ホームページ <http://seikyo-shika.com/>



歯並び教室

歯並びを整える矯正治療は、見栄えの良さだけでなく、歯の健康、体の健康、心の健康につながります。

歯並びや口元が気になる方・興味のある方、ぜひお気軽にご参加ください。

8月29日(月) 午後6時半～7時半

講師：生協歯科 歯科医師

場所：生協歯科1階会議室 参加費：無 料



連絡バス << 埼玉協同病院・東浦和駅・生協歯科 経路便 >> ※ 埼…埼玉協同病院行き 生…生協歯科行き

	埼玉協同病院 発 (東浦和駅 行き)	東浦和駅 発 ※	生協歯科 発 (東浦和駅 行き)
10時	10:45	10:55 生	
11時	11:45	11:25 埼 11:55 生	11:15
13時	13:35	13:10 埼 13:45 生	13:00
14時		14:10 埼	14:00

<< 浦和民主診療所・生協歯科・埼玉協同病院 経路便 >>

浦和民主診療所 発	生協歯科 発	埼玉協同病院 着
12:35	13:05	13:15
15:45	16:15	16:25

- 土曜・日曜・祝日は全便運休です。事情により運休日以外に運行をお休みする場合があります。
- 交通事情によっては運行時刻の変動があります。また、運行時刻を予告なく変更する場合があります。
- 国際興業バスをご利用の際は『大牧小学校入口』停留所下車です。

歯医者さんの麻酔

歯科医師 佐藤 尚子



今回は歯科の麻酔についてお話しします。
注射針を刺しての麻酔が好きな方はいませんよね。今回のお話で少しでもご理解いただいて、みなさんの負担が軽減できれば幸いです。

歯科では、一般的に3種類の麻酔方法を使用しています。

● 表面麻酔法

麻酔薬を歯肉に塗って、表面の感覚を麻痺させる方法です。麻酔注射をする時の『注射針を刺した時の痛み』を軽減することができます。歯石の除去や乳歯の抜歯などにも用いられます。



● 浸潤麻酔法 しんじゅん

痛みを取りたい部分の歯肉に麻酔薬を注射する、大体の方が経験されたことのある『歯科の麻酔』です。治療する歯の近くの歯肉から麻酔薬を注射し、骨に麻酔薬を浸み込ませ、骨の中の神経に薬を作用させます。

● 伝達麻酔法

下顎の奥歯は麻酔が効きにくい場所で、浸潤麻酔に加えて伝達麻酔という方法を用いることがあります。脳から出た神経が下顎に向かう途中に麻酔薬を作用させることで、口唇や舌を含む広い範囲に麻酔効果が得られます。この麻酔効果は数時間続くので、麻酔が切れ治療後の痛みの症状が出た場合に服用する鎮痛薬の量を減らすことができるというメリットもあります。



また、みなさん、麻酔中にドキドキしたことはありませんか？
実は麻酔薬には麻酔効果を高めるために**アドレナリン**という物質が含まれており、この物質の影響で血圧上昇や動悸といった症状が現れることがあります。これらの症状は、ほとんどの場合安静にしていれば治まります。アドレナリンを含まない麻酔薬も開発されていますので、ご心配な方、高血圧などご病気をお持ちの方は歯科医師にお申し出ください。

診療時間

- 矯正診療日・毎週木曜日の夜間、第2・第4土曜日
- 歯科往診もおこなっております

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30~11:30	13:00~16:30	17:30~20:30
水曜日	8:30~11:30	第5のみ午後も診療 (13:00~16:30)	
土曜日	8:30~11:30	13:00~16:30 (第5は午前の診療のみ)	

急患の方へ

*電話をまずお願いします。
空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。

仕上げ磨きのポイント



歯科衛生士 古川 美由紀

保護者の方々の日々の奮闘もあり、年々子どものむし歯は減り続けていて、平成23年の実態調査では3歳児のむし歯の本数は0.6本でした。

保護者の方々の仕上げみがきは一般的になりましたが、仕上げみがきを嫌がるということもよく聞きます。

では、仕上げみがきを嫌がらないようにするにはどのようなポイントがあるのでしょうか。いくつか挙げてみます。

①口角を引っ張り過ぎない。

お口の中をよく見ようと口角を引っ張り過ぎると痛いので、頬の内側を広げるようにして中を見ます。

②強くみがきすぎない。

お子さんの歯ブラシは毛が短くあまり毛がしならないため、同じ力でも大人用の歯ブラシよりも痛みを感じやすいです。みがく時はシャカシャカ音がしないくらいの力で、歯肉に毛先が強く当たり過ぎないようにしましょう。



③小帯しょうたいに気をつける。

お子さんのお口の中を見ると頬や口唇の内側に小帯というヒダやスジがあります。そこに歯ブラシが引っかかると痛いので、小帯の位置に気をつけてみがきます。歯ブラシを小さく動かすのがコツです。

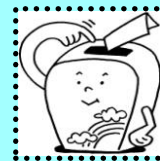


以上いくつか挙げてみましたが、お子さんの口唇や頬の力、歯並び、歯の大きさなどによってみがき方に多少違いがあります。

分からないことがありましたら、お気軽に歯科医師・歯科衛生士に聞いてみてください。

『虹の箱』から

= 生協歯科 事業所利用委員会 =



みなさまからのご意見・ご感想お待ちしております。

ボランティア真珠の会 活動 8月12日(金)9時30分~



集合：生協歯科1階会議室

内容：草花の剪定、本棚整理 他 予定

毎月第2金曜日の午前中に活動しています。

初めてのかた大歓迎です♪ ぜひご協力をお願いします!!



組合員活動だより

電力自由化について

みむろ支部：松本 興子

今年4月から始まった電力自由化ですが、疑問や不安を持たれている方もいらっしゃると思います。そこで、みむろ支部では、6月7日(火)にNPO法人埼玉自然エネルギー協会の吉村文則さんをお招きして、講演していただきました。

日本のエネルギー政策の歴史や、世界と比べて日本は遅れていることが今回の学習で分かりました。

参加者の感想もたくさん寄せられたので、吉村さんのお話と合わせ、いくつか紹介したいと思います。

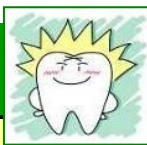


- ★ やはり5年前の東日本大震災、福島の原因事故は衝撃的なできごとであり、エネルギー政策転換の大きなきっかけになった。
- ★ これまで発電・送電(配電・小売)は、大手企業や地域独占でおこなってきたが、検討の時期をむかえている。
- ★ 『電気料金が安い』『ポイントやサービスあり』などの宣伝に惑わされないこと。学習や情報交換を重ねて、本質を知ることが大切。
- ★ 再生可能エネルギーの選択肢は、太陽光、水力、風力、海洋、地熱、リサイクル、バイオマス(エネルギー源として利用できる植物などの生物体)など、たくさんあること。また、参入した電力会社は300以上あることを知ってびっくりした。
- ★ 原発ゼロ、温暖化防止に寄与できる選択を!!
自然エネルギーの電力を供給する会社で、準備ができているところはまだ少ない。
よく考え、時間をかけて、慎重に判断しよう!



参加者は12名、難しい内容でしたが、学ぶことの楽しさを改めて感じました。

『8020さん』達成おめでとうございます!!



佐々木 志わ子 さん(84歳)

- ★歯みがきは、朝と夜の2回
- ★好きな食べ物は、漬物、葉類
- ★趣味は、スポーツ全般、読書

B さん(80歳)

- ★定期的に歯科受診
- ★歯ブラシは、普通の歯ブラシと歯間ブラシを使用
- ★趣味は、グランドゴルフ

