

3月号

第199号 2016年3月1日
発行 / 医療生協さいたま

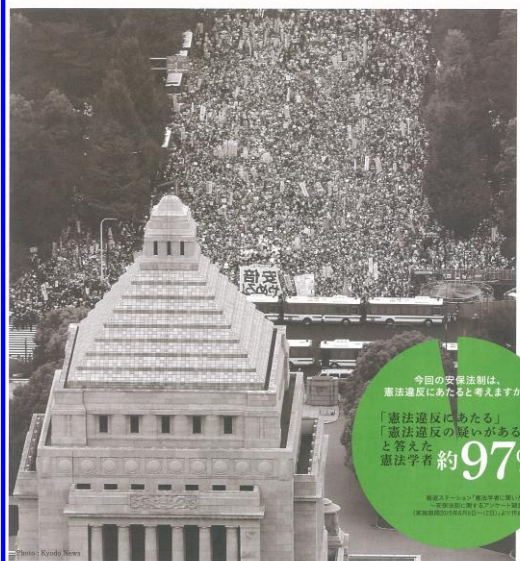
生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1
(外来予約受付) Tel : 048-810-6100
(2階事務室) Tel : 048-810-6101 Fax : 048-810-6103
Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp
ホームページ <http://seikyo-shika.com/>

戦争法の廃止を求める統一署名

未来に、胸を張ろう。

だから今、戦争法を廃止に。



今回の安保法制は、
憲法違反に当たると思いますか？
「憲法違反に当たる」
「憲法違反の疑いがある」
と答えた
憲法学者約97%

総がかり行動実行委員会は、「戦争法廃止を求める統一署名」を呼びかけています。
2000万人の声を集めて、戦争法を廃止させましょう。うららの統一署名にぜひご協力ください。

全日本民医連

世論調査で8割以上の反対意見があったにも関わらず、昨年9月に参議院で『**平和安全保障関連法**』が強行採決され、成立しました。

この関連法は日本が誇る**憲法9条**が禁じる『**国際紛争解決のための武力行使**』を可能とするものです。

命を守る医療機関の立場からも、くらしと健康を守る医療生協の立場からも、決して受け入れることのできない法律です。

生協歯科では、平和な日本、**憲法9条**を守るために、戦争法の廃止を求める統一署名に取り組んでいます。

一人一人の力は小さくても、集まれば大きな力になります。

ぜひ署名にご協力ください!!

診療時間

- 矯正診療日・・・毎週木曜日の夜間、第2・第4土曜日
- 歯科往診もおこなっております

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30~11:30	13:00~16:30	17:30~20:30
水曜日	8:30~11:30	第5のみ午後も診療 (13:00~16:30)	
土曜日	8:30~11:30	13:00~16:30 (第5は午前の診療のみ)	

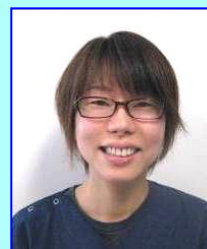
急患の方へ

*電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。

大人の歯列矯正

歯科医師 川崎 智子



歯列矯正と聞いて、まずイメージするのは、「子どもがするもの」ではないでしょうか。

最近では、大人になってから矯正治療をする人も増えてきています。歯列矯正は、見た目をきれいにする審美的な目的のためだけに行うものではありません。

かみ合わせが悪いと咀嚼能力が低下したり、顎関節症の一因になったりするので、悪いかみ合わせを治して機能改善することにより、咀嚼能力の向上・顎関節症の一因の除去に繋がります。歯並びが悪いと歯磨きが難しいため、虫歯や歯周病になりやすいので、ガタガタを直して清掃しやすい環境に改善することによって、虫歯・歯周病予防に繋がります。

実際、8020さん(80歳以上で20本以上歯が残っている方)は、かみ合わせ・歯並びがきれいな方が多いと言われています。



大人の歯列矯正の特徴は？

1. 成長が無いので、問題点が分かり易いが、治療が難しい事もある。
2. 顎の変形に対しては、外科的治療を選択した方がよい場合もある。
3. 抜歯が必要になる事が多い。
4. 治療期間が分かり易い。



大人の方で歯並びが気になる方、矯正に興味がある方、お気軽にまず**矯正の無料相談**を受けてみてください。

連絡バス << 埼玉協同病院・東浦和駅・生協歯科 経由便 >>

※ 埼…埼玉協同病院行き
生…生協歯科行き

	埼玉協同病院 発 (東浦和駅 行き)	東浦和駅 発 ※	生協歯科 発 (東浦和駅 行き)
10時	10:45	10:55 生	
11時	11:45	11:25 埼 11:55 生	11:15
13時	13:35	13:10 埼 13:45 生	13:00
14時		14:10 埼	14:00

<< 浦和民主診療所・生協歯科・埼玉協同病院 経由便 >>

浦和民主診療所 発	生協歯科 発	埼玉協同病院 着
12:35	13:05	13:15
15:45	16:15	16:25

- 土曜・日曜・祝日は**全便運休**です。事情により運休日以外に運行をお休みする場合があります。
- 交通事情によっては運行時刻の変動があります。また、運行時刻を予告なく変更する場合があります。
- 国際興業バスをご利用の際は『大牧小学校入口』 停留所下車です。

『予防歯科』とは??



歯科衛生士 野崎 千賀子

みなさん、こんにちは。いきなりですが、日本の70歳代の人に、どのくらい歯があるか知っていますか？

答えは、平均16.5本です。

成人の歯の数は親知らずを含めると32本ですから、70歳代までに約半分になってしまうということです。

一方、スウェーデンでは、70歳代でも平均21本もの歯があるそうです。この差は一体どこから生まれてくるのでしょうか。

その大きな理由が『治療』ではなく、『予防』を大切にする**予防歯科**という考え方です。これは歯科医師・歯科衛生士がおこなう『**プロフェッショナルケア**』と自分でおこなう『**セルフケア**』の両方で、積極的に健康な歯を守っていくというものです。

1970年代から国をあげて予防歯科を推進しているスウェーデンでは、子どもから大人までこの予防歯科が浸透しており、世界有数の『**歯科疾患が少ない国**』として知られています。

近年、日本でもようやく予防歯科の重要性が注目されるようになってきました。

では、具体的に予防歯科の実践とは、何をすることでしょうか。

生協歯科でいうと、まず、歯科医師や歯科衛生士による定期的な**プロフェッショナルケア**で、歯や歯ぐきの健康状態のチェック、一人一人に合った歯磨き指導などを受けます。さらに、歯垢（プラーク）や歯石の除去、フッ素を塗布するむし歯の予防処置などを、個人の歯の状態に合わせて行います。



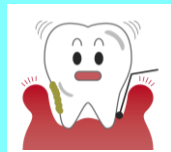
そして、歯科医院での指導をもとに、歯磨きなど自分で実践するのが、毎日の**セルフケア**です。このセルフケアが適切にできているかを確認するために、定期的に歯科受診することも大切です。

『**プロフェッショナルケア**』と『**セルフケア**』は、予防歯科の『車の両輪』。片方だけあっても意味がありません。

両方のケアをしっかりと実践し、生涯健やかで笑顔ある毎日を送るために、歯とお口の健康を守っていきましょう♪



歯周病教室



歯を失う大きな要因の一つである**歯周病**。自覚症状なく症状が進行する、とても怖い病気です。しかも、実は、全身疾患との密接な関わりも…

どなたにも必ず一度は聞いておいていただきたいお話です。ざっくばらんな雰囲気での学習会なので、日頃なかなか聞けない質問や疑問なども、ぜひこの機会にどうぞ!!

3月16日（水）午後2時～3時

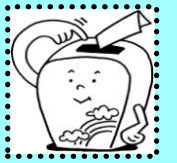
参加費：無料

講師：生協歯科 歯科医師

場所：生協歯科 1階会議室

『虹の箱』から

= 生協歯科 事業所利用委員会 =



みなさまからのご意見・ご感想お待ちしております。

ボランティア真珠の会 活動 3月11日(金)9時30分～



集合：生協歯科 1階会議室

内容：花壇の整理 他 予定

毎月第2金曜日の午前中に活動しています。

初めてのかた大歓迎です♪ ぜひご協力をお願いします!!



組合員活動だより

紅葉の平林寺を訪ねて

尾間木北支部：米岡 淳夫



去る11月21日（土）、紅葉で名高い**平林寺**に行ってきました。

JR武蔵野線新座駅下車、野火止用水に沿ってのどかな田園風景を眺めながら、参加者8人徒歩で平林寺へ。途中、農家の新鮮な野菜売り場に立ち寄り、地域の方とちょっとした交流をしながらの楽しいウォーキングです。

平林寺の山門や仏殿と、今を盛りの色鮮やかな紅葉とのコントラストが、声を失うほど素晴らしかったです。そこは心洗われる空間でした。

昼食は、山の小高い広場で紅葉を眺めながらとりました。



山門を出たあとは、昭和の大茶人松永安左エ門の屋敷地だった**睡足軒**に立ち寄りしました。こちらでも真っ赤に色づいた紅葉の他、珍しい木々など植林されていました。軒内の古文書などの展示品をみんな興味津々に見学し、帰りは少し楽をして新座駅までバスで戻りました。

今回も参加者全員おしゃべりと笑顔の絶えない、とても楽しい散策でした。