



8月号

第192号 2015年8月1日  
発行 / 医療生協さいたま

## 生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1

(外来予約受付) TEL: 048-810-6100

(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103

Eメール [sika-j@mcp-saitama.or.jp](mailto:sika-j@mcp-saitama.or.jp)

ホームページ <http://seikyo-shika.com/>



## 歯周病教室



歯を失う大きな要因の一つである歯周病。自覚症状なく症状が進行するとても怖い病気です。しかも、実は、全身疾患との密接な関わりも…

どなたにも必ず一度は聞いておいていただきたいお話です。ざっくばらんな雰囲気での学習会なので、日頃なかなか聞けない質問や疑問なども、ぜひこの機会にどうぞ!!

2015年8月19日(水) 午後2時半～3時半

講師: 生協歯科 歯科医師

参加費: 無料

場所: ふれあい会館1階第2会議室

申込締切: 8月18日(火) まで



## 歯並び教室



歯並びや口元が気になる方・興味のある方、  
ぜひお気軽にご参加ください。



日時: 2015年8月21日(金) 午後6時半～7時半

講師: 生協歯科 歯科医師

場所: 生協歯科1階会議室

参加費: 無料

申込締切: 8月20日(木) まで

7/15に、原水禁大会代表参加者の壮行会を兼ねた『平和のつどい』を開催しました。戦争法案が、衆議院の特別委員会で強行採決をされてしまうという厳しい状況の中でしたが、全体では42名の参加があり、学習講演講師の埼玉県平和委員会の二橋さんの『今日のこの会を今後のとりくみの決起集会と位置付けましょう!』という提起を受け、決意を新たにしました。

また、大会参加費用のカンパ集めのために行ったカレーの販売には、多くの方のご協力をいただき(カレーも本当に美味しく出来ました)カンパとして23,500円を集めることが出来ました。本当にありがとうございました。

8/25には、大会参加者の報告集会も予定されています。全く予断を許さない状況で、その時にどのような情勢となっているか分かりませんが、戦後70年の記念すべき年が、平和憲法に分かれを告げる年とならないように、様々なとりくみを続けていきたいと思っております。



## 電動歯ブラシの進化

～「電動歯ブラシ」に苦手意識のある方へ～

歯科医師 小石 延行

電動歯ブラシと聞いた時思い浮かべるのはどんな製品ですか?

今から20年以上前、私が子どもの頃、両親が興味本位で購入した製品は『カタカタ』と音を立てながら、ブラシ部分だけでなく柄までが激しく振動する、子どもでも使うまでもなく『これダメだわ…』と思うような信頼性にかける製品でした。

時は変わって現在、電気屋さんに行けば電動歯ブラシの専用コーナーがあるほど注目されるようになりました。

大型量販店のなかには、なんと150種類以上の製品を並べているところもあります。『カタカタ』と情けない音を立てる製品はもうなく、水洗い可・非接触充電機能・多様なモード選択・パワーの細かな調整・歯肉マッサージ機能・水流発生により歯間部や歯周ポケット内洗浄・3次元回転機構などなど… ブラシの振動数も過去は毎分100回程度でしたが今では3万回を超える程と、驚異的な進化を遂げました。

極めつけは、スマートフォンアプリと連動し、ブラシの動きを記録して、1本1本視覚的に磨けていない場所を教えてくれる製品もあります。ここまで来るとスマート家電ですね。

まさに時代は変わったと言えるでしょう。

ちなみに私も『ソニックアー(ヘルシーホワイト)』という製品を使用しています。

歯のしつこい着色に悩まされていた時に、歯科衛生士に勧められたことが使用のきっかけです。

それまでは私も電動歯ブラシなんて胡散臭いと思っていました…。しかし、実際に使い始めると2週間ほどで着色はほとんど消え、さらに手磨きと比較して圧倒的に効率的に磨けることが実感でき、とても驚きました(2分で歯がツヤツヤになります)。



生協歯科では私の使用している電動歯ブラシの上位モデル『ソニックアー(フレックスアープラチナ)』という製品を取り扱っています。家電量販店と違い本体と替えブラシを別々に販売し、個々の患者さんに最適な組み合わせを、使用方法も含めて歯科衛生士がお教えしています。

ブラッシング時間を短縮したい、着色が気になる、歯周病がなかなか改善しない、口臭が気になる、などのお悩みがある方に特にお勧めします。



## 診療時間

●矯正診療日・毎週木曜日の夜間、第2・第4土曜日  
●歯科往診もおこなっております

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30～11:30	13:00～16:30	17:30～20:30
水曜日	8:30～11:30	第5のみ午後も診療(13:00～16:30)	
土曜日	8:30～11:30	13:00～16:30(第5は午前の診療のみ)	

急患の方へ

\*電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。



# グリーンカーテン 朝顔



歯科衛生士 平野 由紀子

毎年夏に向けてボランティアの方々が育ててくださっているグリーンカーテン、今年は**朝顔**が綺麗に咲いています。涼しげな色濃い緑の葉と大きく色鮮やかな花がとても素敵です。

小さな頃からよく目にする身近な朝顔ですが、ほとんど何も知らなかったので、少し調べてみました。

朝顔の原産ははっきりとは分かっておらず、東南アジア～ヒマラヤ高原ではないかと言われていいます。日本には奈良時代に遣唐使によって中国から伝わりました。朝顔の種子には下痢や利尿作用の効果があり、中国では牛と交換されるほど高価だったそうです。

朝顔という花名は、朝に花を咲かせ昼にしぼんでしまう様子を『朝の美人の顔』にたとえた『朝の容花(かおばな)』の意味と言われていいます。

花ことばは、はなかい恋、固い絆、愛情です。はかない恋は花が短命であることから、固い絆は支柱にしっかりとツルを絡ませることに由来します。

生協歯科の待合室から見える朝顔を見ながら、名前の由来や花ことばをふと思い出していただくと幸いです。

グリーンカーテンのおかげでこの夏も乗り切りやすくなり、鑑賞にもとても綺麗で癒されます。



**ボランティアの皆様、いつも本当にありがとうございます。**



## 『虹の箱』から

= 生協歯科 事業所利用委員会 =



みなさまからのご意見・ご感想お待ちしております。

## ボランティア(真珠の会)活動日 8月7日(金) 9時30分~

今回はお盆に重なるため、活動日を変更しています

集合：生協歯科 1階会議室 内容：草取り・本棚整理 など  
毎月第2金曜日午前中に活動しています。  
初めてのかた大歓迎です♪ ぜひご協力をお願いします!!



## 『8020さん』達成おめでとうございます!!

児玉 俊治 さん (86歳)	B さん (81歳)	Y さん (81歳)	I さん (80歳)
★定期的に歯科受診 ★歯磨きは、朝と晩 1日2回 ★趣味は、釣り	★歯磨きは、1日3回 ★歯ブラシは、普通の歯ブラシと歯間ブラシを併用 ★趣味は、野菜づくり	★歯磨きは、1日2~3回 就寝前は15分位 ★歯ブラシは、毛先の短い歯ブラシと歯間ブラシを併用 ★趣味は、新舞踊	★歯磨きは、朝と晩 1日2回 ★歯ブラシは、一般の普通のもの ★食べ物は、好き嫌いなし



## 組合員活動だより

### グリーンカーテン

堀口 敏道



生協歯科の**グリーンカーテン**は、生協歯科ボランティア**真珠の会**によって、待合室の窓側に例年設けています。一昨年はゴーヤ、昨年はヘチマでした。

このカーテンを今年の夏は何で飾るか・・・

真珠の会の話し合いの中で単人ウリという候補もありましたが、農協やホームセンターに足を運び探すなかで、育て易さを優先して『**ノアサガオ**』に決定しました。

**オーシャンブルー**という種類です。

花の色が名前のおりブルーなのですが、昼過ぎには徐々に色が変わり、夕方にはピンクになります。5月9日(金)のボランティア活動時に5株植えましたが、すでに美しい花を咲かせています。

梅雨時期から秋にかけて長く咲く種類ですので、大きなたくさんの房咲きの花々が、しばらくの間私たちの目を楽しませてくれそうです。期待しましょう♪



## 連絡バス << 埼玉協同病院・東浦和駅・生協歯科 経路便 >> ※ 埼…埼玉協同病院行き 生…生協歯科行き

	埼玉協同病院 発 (東浦和駅 行き)	東浦和駅 発 ※	生協歯科 発 (東浦和駅 行き)
10時	10:45	10:55 生	
11時	11:45	11:25 埼 11:55 生	11:15
13時	13:35	13:10 埼 13:45 生	13:00
14時		14:10 埼	14:00

## << 浦和民主診療所・生協歯科・埼玉協同病院 経路便 >>



浦和民主診療所 発	生協歯科 発	埼玉協同病院 着
12:35	13:05	13:15
15:45	16:15	16:25

- 土曜・日曜・祝日は**全便運休**です。事情により運休日以外に運行をお休みする場合があります。
- 交通事情によっては運行時刻の変動があります。また、運行時刻を予告なく変更する場合があります。
- 国際興業バスをご利用の際は『大牧小学校入口』停留所下車です。