

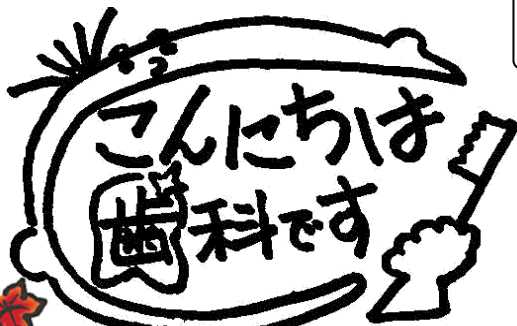
10月号

第182号 2014年10月1日
発行 / 医療生協さいたま

生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1
(外来予約受付) TEL: 048-810-6100
(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103

Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp
ホームページ <http://seikyo-shika.com/>



すっかり涼しくなり過ごしやすい季節になりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。
生協歯科では今年もさいたま市緑区区民まつりに参加します!!
2009年から組合員とともに参加し今年で6回目・・・現在治療している患者さんとのふれあい・生協歯科を知らない地域の方との新たな出会いなど、区民まつりでの保健活動を通して人とのあたたかいつながりを毎年楽しんでいます。
ぜひみなさんお立ち寄りください♪



日時: 10月18日(土) 10時~15時
場所: 大崎公園 緑の広場
主催: 緑区区民まつり実行委員会

コーナー担当: 歯科医師・歯科衛生士
コーナー内容: 歯科無料相談・歯のクイズ・口腔ケアグッズ販売・
CAT21 (だ液が酸を中和する能力の強さを調べるテスト)
シーエーティ

生協歯科 スタッフ大募集中!!

★受付事務...8:30~21:00の間のシフト制。週3日以上
★運転手...連絡バスの運転、往診車の運転
初めての方でも大歓迎です♪どうぞお気軽にお電話ください。

診療時間

●矯正診療日・・・毎週木曜日の夜間、第2・第4土曜日
●歯科往診もおこなっております

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30~11:30	13:00~16:30	17:30~20:30
水曜日	8:30~11:30	第5のみ午後も診療 (13:00~16:30)	
土曜日	8:30~11:30	13:00~16:30 (第5は午前の診療のみ)	

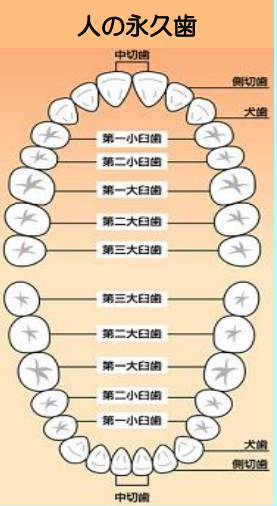
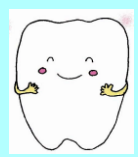
急患の方へ *電話をまずお願いします。
空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。



ちょっと歯の雑学 動物の歯って?

歯科医師 川崎 智子

生協歯科では、今年の6月より80歳になっても20本以上自分の歯を保たれている方に**8020さん**達成者表彰を行っています。現在54名の方が表彰されています。
80歳で20本保つ・・・では、本来、人の歯の永久歯は何本あるのでしょうか？
突然、質問されると「え〜と?」と分からなくなりがちですが、正解は、28本(智歯一親知らずを入れると32本)です。
では、他の動物の歯は、何本あるのか・・・
今回は、身近な動物からいくつかご紹介したいと思います。
(各種別の歯は、上下左右の合計です。)



- 犬: 42本 (切歯12本、犬歯4本、前臼歯16本、後臼歯10本)
- 猫: 30本 (切歯12本、犬歯4本、前臼歯10本、後臼歯4本)
- サル: 32本 (切歯8本、犬歯4本、小白歯8本、大白歯12本) →人と同じですね。
- ブタ: 44本 (切歯12本、犬歯4本、小白歯16本、大白歯12本)
- 牛: 32本 (切歯6本、犬歯2本、前臼歯12本、後臼歯12本) →歯の数は人と同じですが、牛は上顎の前歯はありません。キリンも上顎の前歯が無いそうです。
- 馬: 36本~40本 (切歯12本、犬歯4本、前臼歯12本、後臼歯12本) →馬は、オスには犬歯があるがメスには無いため、オスとメスで歯の数が違うそうです。

ちなみに私たち人間を含む哺乳類の多くは、**二生歯性**といって、乳歯と永久歯があり一生の間に二度歯が生えます。爬虫類は、**多生歯性**といって一生の間に何度も生え変わります。人間も何度も生え変わってくれたら、一生自分の歯で噛めるのですが、残念ですが永久歯になったら、その後生え変わることはありません。



やはり、大事に自分の歯を管理していくしかありません。
普段、何げなく触れ合う動物たちですが、今度触れ合う時は、お口の中も気にしてみてください。面白い発見が見つかるかもしれませんね。

連絡バス < 浦和民主診療所・生協歯科・埼玉協同病院 経由便 >

	浦和民主診療所 発	生協歯科 発	埼玉協同病院 着
12:35	→	13:05	→ 13:15
15:45	→	16:15	→ 16:25

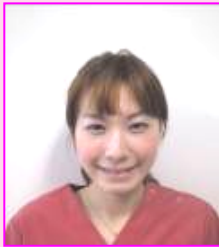


< 埼玉協同病院・東浦和駅・生協歯科 経由便 > ※ 埼玉協同病院行き 生協歯科行き

	埼玉協同病院 発 (東浦和駅 行き)	東浦和駅 発 ※	生協歯科 発 (東浦和駅 行き)
10時	10:45	10:55 生	
11時	11:45	11:25 埼 11:55 生	11:15
13時	13:35	13:10 埼 13:45 生	13:00
14時		14:10 埼	14:00

●土曜・日曜・祝日は**全便運休**です。事情により運休日以外に運行をお休みする場合があります。
●交通事情によっては運行時刻の変動があります。また、運行時刻を予告なく変更する場合があります。
●国際興業バスをご利用の際は『大牧小学校入口』 停留所下車です。

MI (エムアイ) ペースト



歯科衛生士 小川 綾乃

今回は生協歯科で販売している
歯科専用の口腔ケア商品**MIペースト**を紹介します。
MIペーストは歯磨き粉ではありません。
歯磨き後、綺麗になった歯の表面に塗る**歯のパック**です。

MIペーストは私たちの歯の構成成分であるカルシウムやリンなどのミネラルを豊富に含んでおり、これを歯の表面に塗ることにより、歯の再石灰化を促進させ、強く丈夫な歯にしていってくれます。

また、MIペーストに含まれているCPP-ACP (リカルデント) という成分は、お口の中を虫歯になりやすい酸性から、なりにくい中性に戻してくれる作用があります。

ただし、このCPP-ACP (リカルデント) は牛乳由来の成分で、牛乳アレルギーのある方はご使用になれませんのでご注意ください。



MIペーストの使い方

- ① 歯磨き後うがい
- ② MIペーストを指や綿棒または歯ブラシにとり、
歯全体に塗る
- ③ 30分間飲食・うがいを控える
- ④ 軽くうがい (ゆすがなくてもOK)

※①の歯磨きでフッ素入り歯磨き粉を使うとより効果的です。

MIペーストは、メロン・ストロベリー・ヨーグルト・バニラ・ミントの5つの味がありますので、お好きな味を見つけてみてください。

歯磨き後の歯のパックMIペーストで、健康なお口を手に入れましょう♪

『かみ合わせ教室』～ほてつの種類～

歯が欠けてしまったり、歯が抜けてしまったりしたまま放置してしまうと、かみ合わせが悪くなってしまふ場合があります。ご自身の正しいかみ合わせを保つために、ほてつ物 (つめもの・かぶせもの・入れ歯・ブリッジ・インプラント...) はとても重要です。この教室では金属の種類から、保険でできるもの・できないもの、そのほてつ物の利点や欠点まで、詳しくご説明いたします。ぜひご参加ください♪



日時：2014年10月30日(木)午後2時～3時
講師：歯科医師 場所：生協歯科1階会議室 参加費：無料



お茶しましょ♪ SHIKAKOーしかこー

ご近所のみなさん、治療に来院された患者さん、組合員さん...
どなたでもご参加できます。

生協歯科で『ホッとひと息♪』してみませんか？

毎月第4金曜日の
午前中開催♪

10月24日(金) 10時～12時
場所：生協歯科1階会議室 参加費：200円

折り紙
やります!!



『8020さん』達成おめでとうございます!!

中村 恵次 さん (80歳)	三上 素史 さん (81歳)	津山 忠義さん (88歳)	黒澤 俊夫 さん (86歳)	Nさん 女性 (90歳)
★定期的に歯科受診 ★歯磨きは、 1日3回食後 ★趣味は、 油絵、詩吟	★定期的に歯科受診 ★2年前から電動ブラシ と歯間ブラシを併用 ★好きな食べ物は魚類	★歯磨きは、朝と夜 ★好き嫌いなく なんでも食べる ★趣味は、 日曜大工と畑	★さいたま市の 歯科検診で受診 ★歯ブラシは 歯科で購入 ★好きな食べ物は、 魚介類	★歯磨きは、 朝と夜の2回 ★毛足の長い歯ブラシ と歯間ブラシを併用 ★好きな食べ物は、 刺し身と納豆



『虹の箱』から

= 生協歯科 事業所利用委員会 =

■ ご近所の方を、こちらの歯科に紹介しましたが、あまりに「出資金」についての要請がしつこくて、最初の2～3回で通院をやめてしまいました。本人の自由とはいえ待ち合いの方々の前で、出資しないのも恥ずかしいという気分になったそうです。

→ ご意見ありがとうございます。生活協同組合は、組合員のみなさんからお預かりした出資金を元手に事業の運営を行っており、施設や設備は全て組合員の財産です。豊かな活動の展開のためには、生協への加入や増資の輪の広がりがとても重要で、生協歯科でも、夏と冬の時期を中心に増資のお願いをさせていただいております。増資のお願いは、生協職員の基本的な仕事の1つとしてご理解をいただき、御不快に思われぬようなお声かけのタイミングや、言葉の内容について、工夫や改善をはかっていきたいと思っております。



ボランティア(真珠の会)活動日10月10日(金)9時30分～



集合：生協歯科1階会議室 内容：草取り・本棚整理 など
初めてのかた大歓迎です♪♪ぜひご協力をお願いします!!



組合員活動だより

初めての広島大会で

みむろ支部：森谷 眞貴子



8月4日(月)～6日(水)原水爆禁止世界大会(広島)に参加してきました。医療生協さいたまからの参加者48名が8班に分かれ、大会3日間班単位での活動でした。開会式では核保有9ヶ国を含む78ヶ国が参加。代表者73名、参加総人数6500名の各々力強い宣言の中、被団協代表委員の坪井直氏の『ネバーギブアップ』の言葉がとても印象深かったです。

2日目の分科会は岩国基地調査に参加しました。騒音危険防止の為、1.5キロ沖に移転した滑走路が基地の拡大につながり、更に多くの訓練がおこなわれてしまっていること、さまざまな米軍基地の不条理...知らない事ばかりの自分が歯がゆかったです。この分科会には約250人が参加し、頂いた資料は私の中で大きな財産になりました。

3日目の最終日、初日は雨で奉納できなかったたくさんの折鶴を、さだ子像下に納めてきました。折鶴を両手に掲げ天にそびえるさだ子像は原爆ドーム同様、凜として美しく、慰霊碑の碑文にある『過ちはくり返さず』の言葉が深く響きました。

私たちの班は組合員3名、職員3名の6名で、毎日のニュースまとめも和気あいあいと楽しく、また大会中も気持ちよく行動できました。この大会に参加できたこと、各支部他、多くの方のご支援ご協力感謝いたします。

来年は被爆70年を迎えます。

来年のこの大会に向け400万筆の署名目標が掲げられ、多くの署名が集まるよう、みんなで力を合わせて頑張ろうと思いました。

