

3月号

第175号 2014年3月1日
発行 / 医療生協さいたま

生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1

(外来予約受付) Tel : 048-810-6100

(2階事務室) Tel : 048-810-6101 Fax : 048-810-6103

Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://seikyo-shika.com/>



医療懇談会 開催決定

生協歯科で「2013年度 医療懇談会」を開催いたします。

昨年12月に、生協歯科待合室で外来患者さんにご協力いただいたアンケートの結果報告や、生協歯科の医療活動報告、歯科の治療についての質問や疑問など、生協歯科職員(歯科医師・歯科衛生士・歯科技工士など)を交えてみなさんと交流・懇談する場です。

参加費は無料で、どなたでもご参加いただけますので、
どうぞお気軽にお申し込みください♪

日時：3月27日(木) 14時～15時30分

場所：生協歯科 1階 会議室

定員：30名 参加申し込み締め切り：3月23日(日)



診療時間

- 矯正診療日・・・毎週木曜日の夜間、第2・第4土曜日
- 歯科往診もおこなっております

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30～11:30	13:00～16:30	17:30～20:30
水曜日	8:30～11:30	第5のみ午後も診療(13:00～16:30)	
土曜日	8:30～11:30	13:00～16:30(第5は午前の診療のみ)	

急患の方へ

*電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。



認知症患者の口腔管理

歯科医師 荒木 拓道

今回は、認知症患者さんの口腔管理について簡単にお話ししたいと思います。

認知症の多くは進行性です。認知症の進行に伴い知的機能の低下とともに、運動機能の低下もみられます。

また、患者さん自身の口腔管理が難しくなり、ご家族や介護者による管理や歯科医療従事者の専門的な管理が必要になってきます。

したがって認知症患者さんの口腔管理の際には、認知症特有の症状を理解する必要があるとともに、認知症の進行を考慮した管理目標を設定しなければなりません。

認知症は多彩な症状を呈する1つの症候群です。

認知症は三段階(初期・中期・後期)に大別できます。

初期：歯科治療の受療能力がたもたれている段階

中期・後期と進行するにつれて歯科治療の受療能力は低下していきます。

したがって、初期の段階での積極的かつ集中的な歯科医療の介入が必要になります。この時期に積極的かつ集中的な歯科医療の介入を行い、来たるべき積極的な治療が困難になる時期に備える必要があります。

初期の段階で積極的かつ集中的な歯科医療をおこない、口腔環境を管理しやすい状態に整えておくことは、認知症が進行した際に大きな財産となります。

中期：歯科の受療能力が低下し、運動障害もみられる段階

この段階では自己管理による口腔管理は困難であるといつてよいでしょう。口腔衛生管理や入れ歯の管理などは、積極的に介護者側が行い、歯科医療従事者による徹底した口腔衛生管理が必要です。

後期：運動障害が顕著で、摂食障害、嚥下障害が顕著

開口指示などにはほとんど従えなくなるために、通常の歯科治療は困難な段階です。

以上のことより、認知症患者さんの口腔管理は、初期の段階において積極的かつ集中的な歯科医療がおこなえるかがとても重要になってきますので、**歯科受診・歯科訪問診療**を積極的に活用してみてください。



パートさん大募集中!!



職種・・・受付事務、診療アシスタント

資格がなくてもできるお仕事です。初めての方でも大歓迎♪
興味のある方、どうぞお気軽にお電話ください。



連絡先：生協歯科2階事務室 宇田川 (TEL048-810-6101)



誤嚥性肺炎

歯科衛生士 古川 美由紀

「誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）の多くは夜つくられる」

現在、肺炎は日本人の死亡原因の第3位になっています。そして、その肺炎での死亡の90パーセントが高齢の方です。

65歳以上の方の約半数が夜眠っている間に唾液を肺に飲み込んでいます（唾液の中の細菌の数は1億個/m¹です）。睡眠中は脳の機能が低下します。そこへ誤嚥した物を吐き出す機能も低下していたりすると、眠っている間に汚れた唾液が肺に入っていつても、吐き出すことができません。



食事は3食合わせても2時間くらいですが、睡眠は約7～8時間あります。舌や頬があまり動かない夜のお口の中は、唾液が少なくなるため菌が繁殖してしまいます。歯の有無にかかわらず、夜寝る前にしっかりと清掃して、細菌を減らすことで、肺炎になる危険を減らすことができます。



お口の中は個人差があります。

歯科受診をして、ご自身にあった磨き方を身につけましょう。

『虹の箱』から

= 生協歯科 事業所利用委員会 =
1月は2件でした。
現在検討しており、次回掲載させていただきます。



連絡バス ≪ 浦和民主診療所・生協歯科・埼玉協同病院 経由便 ≫

浦和民主診療所 発 生協歯科 発 埼玉協同病院 着

12:35	→	13:05	→	13:15
15:45	→	16:15	→	16:25



≪ 埼玉協同病院・東浦和駅・生協歯科 経由便 ≫

※ 埼…埼玉協同病院行き
生…生協歯科行き

	埼玉協同病院 発 (東浦和駅 行き)	東浦和駅 発 ※	生協歯科 発 (東浦和駅 行き)
10時	10:45	10:55 生	
11時	11:45	11:25 埼 11:55 生	11:15
13時	13:35	13:10 埼 13:45 生	13:00
14時		14:10 埼	14:00

- 土曜・日曜・祝日は**全便運休**です。事情により運休日以外に運行をお休みする場合があります。
- 交通事情によっては運行時刻の変動があります。また、運行時刻を予告なく変更する場合があります。
- 国際興業バスをご利用の際は 『大牧小学校入口』 停留所下車です。

ボランティア(真珠の会)活動日3月14日(金)9時30分～



生協歯科1階会議室 集合 内容：ボランティア総会
初めてのかた大歓迎♪♪ぜひご協力をお願いします!!



『ほてつ教室』開催します!!

ほてつ物（つめもの・かぶせもの・入れ歯・ブリッジ・インプラント・・・）の種類は様々、さらに保険がきくもの・自費のものがあります。この教室では金属の種類から、そのほてつ物の利点や欠点まで、詳しくご説明いたします。ぜひご参加ください♪



日時：2014年3月19日(水)午後2時半～3時半

講師：生協歯科 歯科医師 武内 千加子

場所：生協歯科1階会議室 参加費：無料



組合員活動だより

みんなで楽しく『折り紙教室』

美園支部：加納 えみ子

「長生きを喜ぶことができ、安心して暮らせる社会をつくるとともに、少しでも認知症のリスクを減らせるように」との思いから、美園支部では、2012年11月から、

「脳いきいき教室」を開催しました。

それから7ヶ月経過し、参加者の方の「このまま教室を終了するのは残念！もっと何か続けたい」という要望もあり始めたのが、指先を使って脳にとってもいい刺激を与えられている**折り紙**です。

1枚の平らな紙が、あら不思議・・・さまざまな立体的な物に変化していく様子を、ワクワクしながら、時には悪戦苦闘しながら楽しんでいます。

参加者は、毎回15名程度で、最年長は88歳の男性です。

場所は美園公民館1階会議室、不定期ですがほぼ1ヶ月に1回程度開催し、現在6回を数えています。

私は、手先が器用じゃないから・・・と躊躇されていた方も、みんなで教えあいながら楽しく参加されています。

次回はぜひみなさんも参加してみてください。

