

# オリンピック開催で思うこと



組織担当 小谷野 徹

こんにちは。2020年オリンピックが東京で開催されることになりましたね。

私は、マドリード、イスタンブールを破って東京が選ばれたことを意外に思いました。もちろん運動・スポーツでの健康づくりは大切なことですし、医療生協の方針でもあります。運動・スポーツはやっても見ても楽しいものです。



しかし、オリンピック自体に少々疑問があります。最近こそ自然環境や生活環境を配慮した大会が行われていますが、大会後の用途が決まっていない建物や誰も使わないような幹線道路とともに巨額の借金が残る・・・というような大会は止めてほしいものです。

日本の現状は、2011年3月の東日本大震災での原発事故がまだ危機的状況にあります。

安倍首相はオリンピック招致演説で、『汚染水による影響は、原発の港湾内の範囲で完全にブロックされています』『健康問題については、いままでも、現在も、将来も、全く問題ないことをお約束します』といった国際公約をしたのですから、その根拠を示して明らかにしていく責任があります。



7年後の日本を予測することは難しいことですが・・・現在の日本でオリンピック開催を招致するのはふさわしくないと思います。

あくまでも私個人的な意見ですが、被災地・被災者の支援として選手村を大至急造り、オリンピックの東京開催をするのであれば今なお仮設住宅で暮らしている被災者の方に入居してもらって、その一部を選手村として利用する、被災された方々の支援を最優先するくらいの政策が必要だと思っています。

ボランティア(真珠の会)活動日10月11日(金)9時30分～



生協歯科1階会議室 集合 内容: ゴーヤのネット外し など  
初めてのかた大歓迎♪♪ぜひご協力お願いします!!



## 診療時間

●矯正診療日・・・毎週木曜日の夜間、第2・第4土曜日  
●歯科往診もおこなっております

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30～11:30	13:00～16:30	17:30～20:30
水曜日	8:30～11:30	第5のみ午後も診療(13:00～16:30)	
土曜日	8:30～11:30	13:00～16:30(第5は午前の診療のみ)	

急患の方へ

\*電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。

10月号

第170号 2013年10月1日  
発行 / 医療生協さいたま

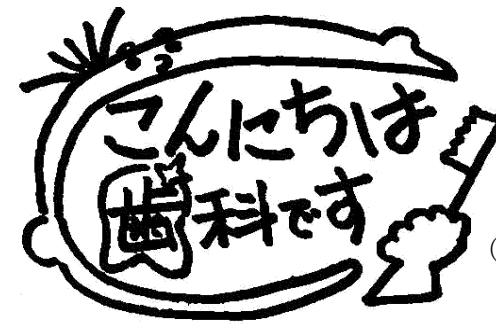
## 生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1  
(外来予約受付) TEL: 048-810-6100

(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103

Eメール [sika-j@mcp-saitama.or.jp](mailto:sika-j@mcp-saitama.or.jp)

ホームページ <http://seikyo-shika.com/>



# ひぼたたまクラブ



0歳～3歳のお子様とそのお母様が集まって、生協歯科スタッフと一緒に、楽しく遊びながら交流・学習できる場です。  
ぜひ遊びに来てください♪♪♪



日時: 10月23日(水)

午前10時～12時

場所: 生協歯科1階会議室

内容: 歯科医師のお話・工作 他

定員: 10名ほど 参加費: 無料



## 『ほてつ教室』開催します!!

11月は歯周病教室を予定しております。

ほてつ物(つめもの・かぶせもの・入れ歯・ブリッジ・インプラント...)の種類は様々、さらに保険がきくもの・自費のものがあります。この教室では金属の種類から、そのほてつ物の利点や欠点まで、詳しくご説明いたします。ぜひご参加ください♪



日時: 2013年10月16日(水)午後1時30分～

講師: 生協歯科 歯科医師 窪田奈々香

場所: 生協歯科1階会議室

参加費: 無料



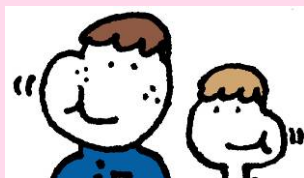
# しっかり噛んで元気な子!



歯科衛生士 小野 実成美

よく噛んで食べましょう!という言葉を目にすると思いますが、では噛むことにどんなメリットがあるのでしょうか?

よく噛んで食べることは、食べ物を飲み込みやすくするだけでなく、健康な体を作るための、様々な効果があります。



今回は、その噛むことについての効果や、効果を得るための工夫について話したいと思います。

## ひ・み・こ・の・は・が・いー・ぜ (卑弥呼の歯がいーぜ)

みなさんはこのような言葉・標語を聞いたことがありますか?実はこの文字の中に、よく噛むことの8つの効果があるのです。

ひ 肥満防止・・・満腹感が得られ、食べ過ぎ防止になります

み 味覚の発達・・・食べ物の味をよく感じるができます

こ 言葉の発達・・・顔の筋肉・顎の発育を助け、言葉の発音が綺麗になります

の 脳の発達・・・脳に刺激を与え脳が活性化するため、集中力・記憶力もアップします

は 歯の病気予防・・・唾液の分泌が促進され、むし歯や歯周病・口臭予防につながります

が がんの予防・・・唾液に含まれる酵素が食品中の発がん性を抑えてくれます

いー 胃腸快調・・・消化を助け、胃腸の働きを活発にします

ぜ 全力投球・・・全身に力が入ります



最近噛む力の低下により、顎の発育や歯並びなどに問題がある子供が増えています。幼児期から学童期にかけては噛む力を育てる大切な時期です。

子供の頃から、よく噛んで食べる習慣を身につけましょう!!

## 連絡バス << 浦和民主診療所・生協歯科・埼玉協同病院 経由便 >>

浦和民主診療所 発 生協歯科 発 埼玉協同病院 着

12:35	13:05	13:15
15:45	16:15	16:25



## << 埼玉協同病院・東浦和駅・生協歯科 経由便 >>

※ 埼...埼玉協同病院行き  
生...生協歯科行き

	埼玉協同病院 発 (東浦和駅 行き)	東浦和駅 発 ※	生協歯科 発 (東浦和駅 行き)
10時	10:45	10:55 生	
11時	11:45	11:25 埼 11:55 生	11:15
13時	13:35	13:10 埼 13:45 生	13:00
14時		14:10 埼	14:00

- 土曜・日曜・祝日は全便運休です。事情により運休日以外に運行をお休みする場合があります。
- 交通事情によっては運行時刻の変動があります。また、運行時刻を予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

## 『虹の箱』から

= 生協歯科 事業所利用委員会 =



8月は3件でした。内容はほぼ原文で掲載しております。

### ■ 診療室の案内の英語がconsultant roomと書いてありますが、consultation roomが正しいのでは?

→ご指摘ありがとうございます。今の生協歯科を建てる時に建設業者が外国人の方にも分かるよう英語での表示も入れてくれたのですがスペルが間違っておりました。業者に連絡を取り早急に直したいと思います。

### ■ 19:00に受診しました。診察する時に、名前を呼ぶ時に『○○ちゃん』と呼ばれました。23歳にもなってそう呼ばれるのは感じの良いものではありません。年齢をもっとしっかり見て呼んでください。むずかしいのであれば『○○さん』と呼ぶようにしてはいかがでしょうか。もう少し注意してください。

→大変申し訳ありませんでした。おっしゃるように患者さんをお呼びする時にはきちんと生年月日を確認するよう、職員一同再度意思統一いたしました。

### ■ 他の歯科医院に比べて、検査も行き届いており、チェック項目も色々あり、安心して任せられます。実は他の近くの歯科にかかったのですが、何のチェックもなく『来年また来なさい』で600円取られました。そして半月したら歯が3本痛みだしたので、生協歯科にかかり事なきを得ました。やはりここは、バス代出してもかかるべき歯科だと思い直しました。本当に有難うございました。

→こちらこそありがとうございました。現状に甘んじることなく、これからも診療スタッフ一同患者さん一人一人が『安心して、納得のいく、よりよい治療』を心がけていきます!!

## 組合員活動だより

お茶しましょ♪SHIKAKOーしかこー 事業所利用委員 富田 厚子

医療生協のメインテーマのひとつに、地域で「安心と健康のつながり」を広げましょうとあります。どんな事かなと思いつながりながら事業所利用委員会で話し合い、地域の人々がよりあえばいいのかなあと「お茶しましょ♪SHIKAKOーしかこー」を開催することにしました。

9月13日(金)生協歯科会議室で第1回目を開催しました。ボランティアで植木作業して下さっている方や、埼玉協同病院で出産された方達の交流『わいわいサークル』の子育て中のお母さん達と合体して色とりどりの交流が広がられました。

赤ん坊の泣き声も懐かしく、また、折り紙の得意な参加者の方に折り方を教えてもらったり、おしゃべりに花が咲き楽しいひと時でした。待合室でお声かけした患者さんの中には「今終わったばかりで・・・」と遠慮される方もいましたが、総勢23名・・・初めての試みでドキドキでしたが今後は楽しみです♪

最近、特に防犯意識が強まったせいか、気軽に挨拶が出来なくなったように思います。以前、ポストの数ほど保育所をとられました。

こうした今、地域の方達が気軽に立ち寄れる安心ルームを目指していきたいです。



★次回開催日★  
11月8日(金)10時~12時

