

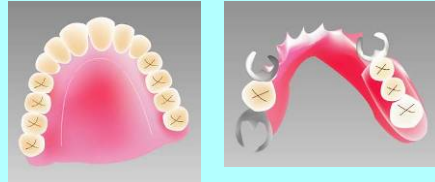


入れ歯 (義歯) について

歯科医師 早田 幸夫

こんにちは。歯科医師の早田幸夫と申します。生協歯科勤務となって2年目になります。それ以前は、大学病院で入れ歯を専門に診療していました。ですので今回は、入れ歯について簡単に説明したいと思います。

入れ歯 (義歯) は、歯の代わりにする人工歯と、歯肉の代わりにする義歯床で出来ています。また部分入れ歯では、これ以外に入れ歯を口の中に固定するためのクラスプと呼ばれる金具があります。



総入れ歯の製作工程

- ① おおまかな型取り (個々の患者さんの口に合った型取りの道具を作ります)
 - ② 精密な型取り (頬や舌の筋肉の動きを記録し、型取りを行います)
 - ③ かみ合わせの記録 (かみ合わせの高さや上下の顎の位置関係を記録します)
 - ④ 試験的適合 (完成の一步手前で試験的に合わせます)
 - ⑤ 完成 (完成した入れ歯を口に合わせて調整を行います)
 - ⑥ 調整 (診療室でわかることは限られています。実際に使って頂いて気になる所を調整します)
 - ⑦ 定期健診 (定期的に入れ歯に問題がないか確認します)
- ※部分入れ歯は様々な形があるため全ての工程を行わない場合があります。



初めて入れ歯を入れる場合は、違和感や歯肉の痛みを感じやすいため、完成後に調整が必要です。また、歯肉も髪の毛や皮膚と同じように少しずつ形が変わります。始めは合っていた入れ歯も時間の経過とともに合わなくなっていきます。

定期的調整することをおすすめします。

9月号

第169号 2013年9月1日
発行 / 医療生協さいたま

生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1
(外来予約受付) TEL: 048-810-6100
(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103
Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp
ホームページ <http://seikyo-shika.com/>

お茶しましょ♪

SHIKAKO

—しかこ—

ぜひみなさんお気軽にお立ち寄りください♪

日時: 9月13日 (金)
午前10時~12時

場所: 生協歯科 1階会議室

参加費: 200円

メニュー: コーヒー・紅茶・手づくりケーキ 他

診療時間

- 矯正診療日・・・毎週木曜日の夜間、第2・第4土曜日
- 歯科往診もおこなっております

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30~11:30	13:00~16:30	17:30~20:30
水曜日	8:30~11:30	第5のみ午後も診療 (13:00~16:30)	
土曜日	8:30~11:30	13:00~16:30 (第5は午前の診療のみ)	

急患の方へ *電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。

『歯周病教室』開催!

歯ぐきから出血、これって歯ブラシで強くこすりすぎ?
それとも・・・歯周病!?

日頃なかなか聞けない質問や疑問、ぜひこの機会にどうぞ!!

日時: **9月26日 (木) 午後2時~** 参加費: 無料
講師: 生協歯科 歯科医師 (山内 敦) 場所: 生協歯科 1階会議

ボランティア(真珠の会)活動日 9月13日 (金) 9時30分~

生協歯科 1階会議室 集合

内容: 草取りなどの環境整備
初めてのかた大歓迎♪♪ぜひご協力お願いします!!

乳歯を守ろう♪



歯科衛生士 利根川 優子

子供の歯は、0～1歳の間に前歯が生え始め、その後3歳過ぎに奥歯・・・と乳歯すべて生え揃うと20本になります。
乳歯の数が多かったり、反対に歯の数が少なかったりするお子さんもいますが問題ありません。ただ、歯並びなど心配な場合はご相談ください。

5～7歳になると**第一大臼歯**（大人の歯）が生え始めます。生えてくる時期には個人差がありますが、あまりにも遅い場合は歯科にかかりましょう。

子供の歯は大人の歯より柔らかく、むし歯になる**リスク**があります。お子さん自身でなかなか落としきれないプラーク（歯垢）は、大人が仕上げ磨きをする必要があります。

小学校低学年までは仕上げ磨きを、小学校高学年ではきちんと磨けているかチェックをするようにするといいでしょう。

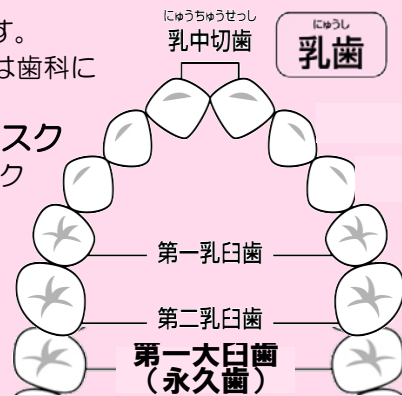
歯ブラシの選び方は、子供用は柄が太く短く握りやすいものを、仕上げ磨き用は柄の細く長い方がいいです。またヘッドの小さい物を選ぶといいでしょう。



乳歯でむし歯になりやすい部位は、1～3歳までは前歯に多く、3歳をすぎると奥歯が生えてくるので奥歯の溝、4～5歳になると歯と歯の間・・・というように変化していきます。

歯の溝のむし歯予防には、**シーラント**や**フッ素**も有効的です。歯と歯の間はフロスや糸ようじを使うといいです。

そして、なにより**定期的な歯科受診**をおすすめします。



連絡バス << 浦和民主診療所・生協歯科・埼玉協同病院 経由便 >>

浦和民主診療所 発 生協歯科 発 埼玉協同病院 着

12:35	→	13:05	→	13:15
15:45	→	16:15	→	16:25



<< 埼玉協同病院・東浦和駅・生協歯科 経由便 >>

※ 埼…埼玉協同病院行き
生…生協歯科行き

	埼玉協同病院 発 (東浦和駅 行き)	東浦和駅 発 ※	生協歯科 発 (東浦和駅 行き)
10時	10:45	10:55 生	
11時	11:45	11:25 埼 11:55 生	11:15
13時	13:35	13:10 埼 13:45 生	13:00
14時		14:10 埼	14:00

- 土曜・日曜・祝日は**全便運休**です。事情により運休日以外に運行をお休みする場合があります。
- 交通事情によっては運行時刻の変動があります。また、運行時刻を予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

『虹の箱』から

= 生協歯科 事業所利用委員会 =



8月は3件でした。内容はほぼ原文で掲載しております。
ご意見・ご要望・みなさまの声をお待ちしております。

■ 血圧計の時間表示が間違っています。

本来 14:40 が AM5:33

→ご指摘ありがとうございます。電源を切ると時間がリセットされてしまう場合があり、毎朝チェックするようにしております。

■ 窓ガラスに断熱シートを張るとよいのではないか

→ご意見ありがとうございます。今年は特に猛暑が続いており窓ガラスから差し込む太陽の光と熱が物凄いですよね。今後のエコ対策として参考にさせていただきます。

■ この間子供の治療にうかがった時、治療に使った針みたいなものがついたままになっており、下の子が腕をひっかいてしまいました。とても危ないので外してほしいです。

→大変申し訳ありませんでした。お怪我などなかったでしょうか？

診療スタッフ全員に、使用し終わった治療器具はすぐ取り外すこと、また治療途中で治療器具が外せない場合でも、小さなお子さんに関わらず、尖った治療器具がついていることをお伝えすること、を徹底するようにいたしました。

また、今後こういった事故が起きないように、職員では是正について検討しております。

組合員活動だより



原水爆禁止世界大会に参加して

松芝支部 浅香 真澄

2013年原水爆禁止世界大会・長崎に医療生協さいたまから51名、松芝支部からは井口と浅香の2名が参加しました。広島、長崎に原爆が投下され何十万人の尊い命が奪われて、68年経った今なお原爆症に苦しむ人たちが大勢おられます。この悲惨な現実を受ける被爆国の日本政府は、世界の核兵器使用禁止条約に棄権の態度をとる・・・このギャップに私は憤りを覚えます。

大会最後には、アメリカの映画監督オリバー・ストーン氏が、アメリカでは『原爆投下は太平洋戦争を終結させるために必要だった』と言われているが、それは間違いであると彼のドキュメンタリー映画『もう一つのアメリカ史』の中で訴えています。更に『日本はアメリカの言いなりになっている。そして、日本の皆様は歴史を学ぶことが重要であり、行動することが大切です』と語っていました。

国連事務総長からは『ゼロはゼロで、1筆は100にも100万にもなる』の署名の大切さを訴えたメッセージが特に印象に残り、大会中人々の熱気が素晴らしく、エネルギーとパワーをもらいました。

2015年のニューヨークで行われる**核不拡散条約（NPT）再検討会議**に向けて、これから6・9署名活動を積極的に行なっていきます。

