

知覚過敏について

歯科医師 山内 敦



こんにちは。今回担当させていただきます歯科医師の山内です。最近だんだんと暑くなり冷たい飲み物がおいしい季節になってきました。ただ冷たくておいしい物でもしみてしまっはおいしさ半減です。ではなぜ冷たいものがしみるのでしょうか。今回は歯がしみる理由の一つである**知覚過敏**について簡単に説明したいと思います。

知覚過敏とは象牙質に存在する**象牙細管**という栄養を送っている管に冷たい水や歯ブラシなどの強い刺激が伝わって神経の枝を刺激することによって生じます。

一般的にしみるような症状であり、根の治療などをして神経が無い歯や神経が死んでしまっている歯では生じません。

そのため治療法としては刺激を象牙細管に伝えないようにしてあげればよいので、歯の表面を磨いてその上に詰め物をしたり、しみ止め用の薬を塗ったりして象牙細管に刺激が伝わりにくくします。(磨き残しなどがありそれが刺激の原因になっている場合は歯磨きの仕方の改善や歯石取りなどが優先になることもあります。)

ただ咬みあわせが強く大きく歯が欠けてしまっている場合や、歯周病が進行して骨がとがされ歯根が見えてしまっている場合では詰め物やしみ止めの薬では功を奏さないこともあり、その場合は最悪歯の神経(歯髄)を抜かないと治すことが出来なくなってしまいます。

もし就寝時に歯ぎしりをしていたり普段強く噛む癖がある方や歯茎から血が出てきたり歯が揺れる感じのある方はしみる前に相談していただけたらと思います。

歯医者は痛くならないと行きたくはないと思いますが痛みやしみる症状が生じてからでは処置も大変になることが大半です。辛くなる前の予防的な受診をしていただき、おいしいものをおいしく食べ、暑い夏を乗り越えていきましょう。



ボランティア(真珠の会)活動日7月12日(金)9時30分~

生協歯科1階会議室 集合 内容: 作業・臨時総会 など
初めてのかた大歓迎♪♪ぜひご協力お願いします!!

診療時間

●矯正診療日・・・毎週木曜日の夜間、第2・第4土曜日
●歯科往診もおこなっております

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30~11:30	13:00~16:30	17:30~20:30
水曜日	8:30~11:30	第5のみ午後も診療 (13:00~16:30)	
土曜日	8:30~11:30	13:00~16:30 (第5は午前の診療のみ)	

急患の方へ *電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。

7月号

第167号 2013年7月1日
発行 / 医療生協さいたま

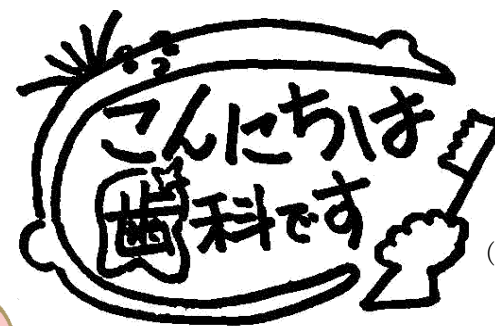
生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1
(外来予約受付) Tel: 048-810-6100

(2階事務室) Tel: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103

Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://seikyo-shika.com/>



今年も原水禁大会に参加します!!

今年おこなわれる原水禁世界大会長崎(8月7日~9日)に、生協歯科から今年度入職した玉城歯科医師・平野歯科衛生士の2名が参加する予定です。

その壮行会を兼ねて毎年恒例の<<平和のつどい>>を開催いたします。

『原爆の怖さ』『平和の尊さ』を、このつどいを通じてみなさんと今一度考えてみませんか?

日時: **7月17日(水)午後2時~4時**

会場: 生協歯科1階会議室 参加費: 無料

内容: 昨年度原水禁世界大会(広島)に参加した方の報告
学習会 みんなで歌いましょう♪ など



夏休み子ども保健教室



今年も生協歯科で『夏休み子ども保健教室』を開催します!!

歯型をとってみたい、歯医者さんが実際に使っている機械で歯をけずってみたい・と、みんなで楽しく歯医者さんを体験してみよう♪



7月21日(日)10時~生協歯科

“歯並び教室”

歯並びや口元が気になる方・興味のある方、
ぜひお気軽にご参加ください。 ※参加費は無料です



日時: **7月25日(木)午後6時から**

講師: 生協歯科 歯科医師 (増淵 尚子) 場所: 生協歯科 1階会議室

歯磨き剤

歯科衛生士 遠藤 早紀



歯磨き剤は使わない方がいいの?????
『ミント味や泡立ちが磨いた気になってしまうので、
歯磨き粉はあまり使わない方がいい』
『フッ素が歯を強くするから使った方がいい』

など、色々な情報を耳にするかと思えます。

結局『どっちなの?』という疑問に、今回はお答えしたいと思います。

結論を言いますと、使用する歯磨き剤の種類、その方のお口の中の状態にもよりますが、**歯磨き剤は使用した方がいいでしょう!!**

歯磨き剤を使用しない方がいいという意見の理由には、『泡や味で磨けた気になってしまう』『歯磨き剤に入っている研磨剤が歯を傷つけてしまう』ということからですが、最近の歯磨き剤は性能もよく、低発泡・低研磨なものが増えています。また、色々な効果・効能がありますので、自分に合った歯磨き剤を合った方法で使用するのが正解です。

歯がしみる（知覚過敏）方が歯を白くするホワイトニング用のものを使用しては、知覚過敏を悪化させる可能性がありますし、煙草やお茶などの着色が付きやすいのに、歯に優しいからと研磨剤フリーのものを使用し続けると、着色のついたザラザラの歯表面にさらに汚れが付着しやすくなってしまいます。

これでは、せっかくの高性能な歯磨き剤でも意味がありません。

歯磨き剤を使うからには上手に効果的に使用したいですね?

どんなものが自分に合うのか、

ぜひ私達（歯科衛生士）に聞いてみてください♪



連絡バス < 浦和民主診療所・生協歯科・埼玉協同病院 経由便 >

(2013.1.15よりスタート)

浦和民主診療所 発 生協歯科 発 埼玉協同病院 着

12:35	→	13:05	→	13:15
15:45	→	16:15	→	16:25



< 埼玉協同病院・東浦和駅・生協歯科 経由便 >

※ 埼…埼玉協同病院行き
生…生協歯科行き

	埼玉協同病院 発 (東浦和駅 行き)	東浦和駅 発 ※	生協歯科 発 (東浦和駅 行き)
10時	10:45	10:55 生	
11時	11:45	11:25 埼 11:55 生	11:15
13時	13:35	13:10 埼 13:45 生	13:00
14時		14:10 埼	14:00

- 土曜・日曜・祝日は**全便運休**です。事情により運休日以外に運行をお休みする場合があります。
- 交通事情によっては運行時刻の変動があります。また、運行時刻を予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

『虹の箱』から

= 生協歯科 事業所利用委員会 =



5月は1件でした。内容はほぼ原文で掲載しております。
ご意見・ご要望・みなさまの声をお待ちしております。

■ 不要入れ歯ポストの設置はどうか

→ご意見ありがとうございます。生協歯科では感染予防対策のため回収ボックスを設置していませんが、外した金属（つめものやかぶせものなど）や新しい入れ歯が出来上がりいらなくなった入れ歯など、患者さんの承諾を得てこちらで処理させていただき、後日業者に回収してもらっています。

調べましたところ埼玉県内では、区役所や福祉センターなどで不要入れ歯回収ボックスを設置しているようです。入れ歯やかぶせものの金属を精製し得られた収益金が日本ユニセフ協会とシラコバト長寿社会福祉基金に寄付される仕組みになっています。

参院選の投票に出かけよう

堀口敏道

参院選は、7月21日（日）投票でおこなわれる。

私たち医療生協さいたまは医療・介護保険予防活動をおこなってきた。それを保障する制度の充実や改善を、国や自治体に求める活動がいま最も求められている。この間、様々な要求活動を国・自治体におこなってきた。今回は世の中の状況に変化が生まれている。安倍政権の三本の毒矢を憲法改悪・TPP参加・原発再稼働・消費税増税・大企業優先の経済政策など、国民を無視した政策を打ち出している。そうした動きに毎週金曜日の国会前行動や国民集会など、草の根が盛り上がりを見せている。

私たち医療生協さいたまが求める平和で最低限の生活保障を求める運動を前に進めるか後退させるかがかかった今回の参議院選挙。

私たちにとって分かりやすい憲法を守って活動する政党を選択する大事な選挙。

さあ、みんなを誘って選挙に行こう。



組合員活動だより

バラを見に行きましょう♪

尾間木北支部 岩谷 之子



尾間木北支部主催で、5月25日（土）さいたま市中央区のある与野公園内のバラを見学に行ってきました。お天気は晴天、参加者6名で楽しい時を過ごしました。さすがバラ園がある街ですね。与野本町駅で降りたら、通りに面して咲き誇る色とりどりのバラが出迎えてくれました。

与野公園まではのんびり歩いて約15分、バラ園は公園内の西側にあります。園内には100種類3000株のバラが植えられ、参加者全員感動の声があがっていました。私はなかでも『クイーンエリザベス』という白と薄い紫色をしたバラがすごく印象に残りました。

どのバラも花びらがピロロドのようで、とても素敵です。

また、大きな壁のようにバラが這うように咲いていて、本当に見ごたえがありました。

与野公園内には天祖神社があり、与野七福神の寿老神と銭洗弁天を拝み、公園をあとにしました。

あっという間に時間が過ぎ、本当に楽しい一日でした。

来年はさらに多くの方が参加してくださいと、もっともっと楽しいと思いました。

