



夕日



歯科医師 渡邊 正巳

第二次世界大戦下のアウシュビッツでの話である。
夕日がきれいなとき、二つの反応があった。
「そんな夕日を見たって満腹になるわけじゃない。そんなものを見るぐらいなら、横になってエネルギーを蓄えておく方がいい」
「わあ、きれいだ。いつ見ても夕日はきれいだ。お腹はすいているけれど」
どちらのグループの生存確率が高かったかといえば後者であった。(坪田一男『老眼革命』)

これをどう感じるかは人によって異なるだろう。信じない人もいるかもしれない。しかし、私はこの話を好む。では、私にとっての「夕日」はなんだろう。

降り積もった雪にあたる朝日のまぶしさと周囲の静寂 ふと気付いた路傍の花
森の木々と陽光とが創り出す光と影の世界

通勤途上にある桜並木が四季折々に創り出す世界——頭上を覆う無数の花、舞い散り散り去る花びら、それに続く新緑の世界、夏のしたたるような緑、その緑が作り出す緑陰、秋の紅葉と落葉、葉を落とした枝が夕暮れの空にひろげる細かい網の目の世界
もっと広げてみよう。

冬の朝、冷えた体が、歩くにつれ徐々に温まる感覚
冬の夜、温めておいた布団に入るときのぬくもり感
人の話を聞き、本を読み、自ら考え、疑問が氷解したときの喜び
書店で魅力的な本を見つけたときのときめき
読書中出会った、心を揺さぶる言葉や表現
心を射抜く音楽、テレビドラマや映画の中の言葉や場面
居心地のよいカフェで読書とともにあるコーヒーの香りと味
仕事の前の一杯のコーヒー
治療成功時に患者さんの嬉しさがにじみ出ている言葉や表情
仕事の後の解放感
.....



どれもが日常的に私の身近にあるものである。手に入れるのにお金や遠出は必要ない。しかし、自らの「夕日」になるためには「発見」しなければならない。幸い、私はいくらかの「発見」をした。これからもそうであってほしい。これが私の願いのひとつである。もしかしたら**最大**の。

診療時間

- 矯正診療日・・・毎週木曜日の夜間、第2・第4土曜日
- 歯科往診もおこなっております。

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30~11:30	13:00~16:30	17:30~20:30
水曜日	8:30~11:30	第5のみ午後も診療(13:00~16:30)	
土曜日	8:30~11:30	13:00~16:30(第5は午前の診療のみ)	

急患の方へ

*電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。

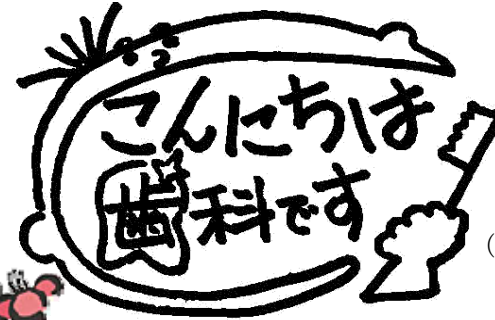
2月号

第162号 2013年2月1日
発行 / 医療生協さいたま

生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1
(外来予約受付) Tel: 048-810-6100
(2階事務室) Tel: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103

Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp
ホームページ <http://seikyo-shika.com/>



医療懇談会 各支部開催



今年は昨年以上に寒い日が続いておりますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？
生協歯科地区では今年の**医療懇談会**を各支部で開催する予定です。

昨年12月に生協歯科待合室で外来患者さんにご協力いただいたアンケート結果や、
生協歯科の活動報告のほか、様々な学習講演などを企画しております。

一人でいくつもの懇談会に参加可能です。

すべての懇談会で参加費無料ですので、ぜひこの機会にご家族やお友達を誘ってみてはいかがでしょうか。 たくさんの方のご参加をお待ちしております♪

支部名	日時	内容・テーマ	会場
大谷口	2/16(土) 午後1時30分~	介護保険の利用の仕方について	谷田公民館
浦和南東	2/20(水) 午後1時~	介護について	善前公民館
大牧	2/21(木) 午前10時~	飽食時代の栄養失調について	生協歯科
浦和南	2/25(月) 午後1時~	飾り寿司づくり	善前公民館
美園	3/6(水) 午後1時30分~	認知症について	美園公民館
尾間木北	3/9(土) 午後1時30分~	終末期医療について	生協歯科

※詳細につきましては、各支部ちらしをご覧ください、お近くの運営委員さんにお尋ねください。

『ほてつ教室』開催!!

3月は歯周病教室を予定しております。

ほてつ物(つめもの・かぶせもの・入れ歯・ブリッジ・インプラント...)の種類は様々、さらに保険がきくもの・自費のものがあります。この教室では金属の種類から、そのほてつ物の利点や欠点まで、詳しくご説明いたします。ぜひご参加ください♪



日時: 2013年**2月28日(木)** 午後**2時**~
講師: 生協歯科 歯科医師 渡邊正巳
場所: 生協歯科 1階会議室 **参加費: 無料**



歯の神さま



歯科衛生士 小林 春瑠

新年を迎えてから1ヶ月が経ちました。
皆さんは初詣には行かれましたか？
初詣に行って何を願ってきましたか？

まだ行かれていない方のために、おすすめなスポットがありますので、ぜひ行ってみてください。

それは東京都八王子市にある曹洞宗の寺院『信松院』です。
八王子七福神の一つである布袋像が祀ってあるだけでなく、お庭には如意輪観音さまがちょこんと佇んでいます。

この観音さまこそ『歯の痛みをとる』神さまだと言われています。



なぜそう言われるようになったかということ、右頬をおさえるポーズが、歯が痛い時に思わずとってしまう仕草と似ているからです。その姿から『歯の痛みをとる観音さま』と親しまれているそうです。お祈りすると歯の痛みが治まってくるかも！！？ぜひ試しにお祈りしてみてください。
この同じ歯痛のポーズの観音さまは全国にも祀られているそうですので、皆さんの町にもいらっしゃるかもしれませんね。ぜひ機会がありましたら探してみてください。



資料：HP ウィキペディア フリー百科事典

連絡バス < 浦和民主診療所・生協歯科・埼玉協同病院 経由便 >

(2013.1.15よりスタート)

浦和民主診療所 発	生協歯科 発	埼玉協同病院 着
12:35	13:05	13:15
15:45	16:15	16:25



< 埼玉協同病院・東浦和駅・生協歯科 経由便 >

※ 埼…埼玉協同病院行き
生…生協歯科行き

	埼玉協同病院 発 (東浦和駅 行き)	東浦和駅 発 ※	生協歯科 発 (東浦和駅 行き)
10時	10:45	10:55 生	
11時	11:45	11:25 埼 11:55 生	11:15
13時	13:35	13:10 埼 13:45 生	13:00
14時		14:10 埼	14:00

- 土曜・日曜・祝日は全便運休です。事情により運休日以外に運行をお休みする場合があります。
- 交通事情によっては運行時刻の変動があります。また、運行時刻を予告なく変更する場合があります。ご了承ください。



生協歯科 感染対策

● 標準予防策⑧

生協歯科では患者さんの安全を考え治療をすすめています。その一つとして、かぶせ物を歯につける場合、お口の外で調整を行います。

かぶせ物は小さいものなので、調整中に落下の恐れがあります。その為、防止策として、かぶせ物にリング状の突起をつけ糸を結び、万が一お口の中に落ちてもしすぐに取り出せるようにしています。



『虹の箱』から

= 生協歯科 事業所利用委員会 =

12月は0件でした。

ご意見・ご感想、みなさまの声をお聞かせください。お待ちしております。



組合員活動だより

サークル紹介

尾間木北支部：奥田智子

私達尾間木北支部では、虹の社交ダンス、おしゃべり会のサークル活動を行っています。昨年8月に新しく始めたおしゃべり会は、人生の喜怒哀楽、悩み事、病気の話、社会情勢、思い出話・・・なんでも互いに慰め、励まし合い、分かち合って・・・といった趣旨で行っています。現在はそれと並行してマーじゃんゲームを楽しんでいます。

皆様はマーじゃんゲームと聞くと、悪い印象をお持ちではないでしょうか？金品を賭けたり、煙草を吸いながらだったり、深夜遅くまで長時間続けたり・・・そういった悪い印象を払拭することで、囲碁や将棋同様、マーじゃんも老若男女問わず楽しいゲームなのです。また、脳のトレーニング・活性化に良いし、指を動かすので、老化予防にもなります。

最近では健康マーじゃんとして、老人健康施設等の公の場で多くの方達が楽しんでいます。初心者大歓迎です♪

マーじゃんのいろはからお教えしていますので、どうぞお気軽にお越し下さい。



おしゃべり会

日時：第4金曜日午後14時～16時（月一回）
場所：生協歯科1階会議室

ボランティア(真珠の会)活動日 2月9日(土) 9時30分～



生協歯科1階会議室 集合 内容：草取り、本棚整理 など

どなたでも大歓迎です。ぜひご参加・ご協力お願いします♪

