



# 全身疾患を有する方へ

歯科医師 小石 延行

高齢化社会の進行とともに、生協歯科にもさまざまな全身疾患を有する方が、数多く来院されています。今回はそういった方をお願いとぜひお伝えしたいことがあります。まず主要な生活習慣病をいくつかみていきたいと思います。

## 高血圧

血圧の情報が重要になります。普段の血圧だけでなく当日の血圧も是非教えてください。正常血圧、悪くとも正常高値血圧の範囲でコントロールされていることが重要です。

また、体の調子も教えてください。当日の体調だけでなく、処置中に変化があったときにも速やかに担当医やスタッフに伝えていただくことが大切です。

歯科で使用する麻酔や薬剤の中には、血圧に変化をもたらすものもありますし、治療行為自体が患者さんへの大きなストレスとなり血圧の上昇も招くこともあります。

難しいかもしれませんがリラックスしていることが一番だと思います。



## 糖尿病

血糖値だけでなく **HbA1c** の値も教えてください。出血をとまなう処置を行う場合重要になります。HbA1c は6.5%以下が出血をとまなう処置介入の目安となりますので、内科の先生の指示のもと血糖値のコントロールを行ってください。

さらに糖尿病の方は傷の直りが遅いことや感染を起こしやすい傾向があることも指摘されています。関連して歯科では歯周病の進行に影響があることが知られています。事前の情報が大切になりますので必ず担当医に知らせるようにお願いします。

糖尿病というと高血糖が問題にされがちですが、逆に低血糖昏睡も心配な点です。治療前に甘いもの(キシリトールなど代用甘味料ではないブドウ糖や果糖等のもの)を接種しておくのが予防に一番です。普段から甘いものを携帯しておくといいでしょう。

## 脂質異常症(高脂血症)

この疾病のみの方でしたら、通常の歯科治療に大きな影響はありませんが、この疾病自体が虚血性心疾患の危険因子ですので、処置中体調に変化があれば直ちに担当医やスタッフに伝えてください。また他の疾病を合併している方が多い疾病でもありますので、合わせてその他の疾病についてもお知らせください。



お薬の情報も重要です。脂質異常症でよく使用されるお薬(スタチン系薬剤)と歯科でも使用される抗真菌薬、抗菌薬との併用で危険な相互作用を引き起こすケースが報告されていますので必ず教えてください。

疾病ごとに様々な注意事項があります。聞きなれた病気だからと軽く捉えると思わぬ落とし穴が待ち構えていることもあります。

しかし難しく捉えず基本情報「**体調**」「**数値**」「**お薬**」の3点を覚えていただければOKですので、この3点はできる限り把握しておくようにしてください。

注意しなければならない疾患はまだありますが、今回はこれで終わりたいと思います。

長くなりましたが有難うございました。



9月号

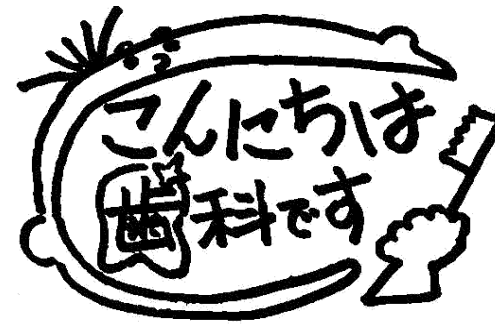
第157号 2012年9月1日  
発行 / 医療生協さいたま

## 生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1  
(外来予約受付) TEL: 048-810-6100  
(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103

Eメール [sika-j@mcp-saitama.or.jp](mailto:sika-j@mcp-saitama.or.jp)

ホームページ <http://seikyo-shika.com/>



# 歯周病教室 開催!!!



日時: 2012年9月18日(火) 夕方6時~  
場所: 生協歯科 1階会議室 参加費: 無料  
講師: 生協歯科 歯科医師 山内敦



日本では、歯周疾患の目安となる歯周ポケットが4mm以上ある人が、50代で約半数・・・2人に1人いると言われています。30歳以上では、なんと8割の人が歯周病という統計も。今では歯周病は口の中だけではなく、高血圧、糖尿病、心臓病、誤嚥性肺炎などなど・・・、身体の病気にも影響している怖い病気です。そんな歯周病について詳しく学べる機会です。ぜひみなさん、ご参加ください!!

## 診療時間

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30~11:30	13:00~16:30	17:30~20:30
水曜日	8:30~11:30	第5のみ午後も診療(13:00~16:30)	
土曜日	8:30~11:30	13:00~16:30 (第5は午前の診療のみ)	

●矯正診療日・・・毎週木曜日の夜間、第2・第4土曜日 ●歯科往診もおこなっております。

急患の方へ

\*電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。

## バス連絡便

※土曜・日曜・祝日は  
全便運休です。



時	生協歯科 発 (東浦和駅行き)	東浦和駅 発 (協同病院行き)	埼玉協同病院 発 (生協歯科行き)
10			45
11	15	25	45
12			
13	00	15	35
14	00	15	



# 原発0(ゼロ)へ



歯科衛生士 野崎 千賀子

こんにちは。  
医療生協は、「いのち」「くらし」「健康」を守る活動と運動を、組合員さんともに取り組んでいます。

生協歯科の待合室にも今回紹介させていただいた『原発0(ゼロ)へ』の署名用紙を設置しております。ぜひご協力をお願いいたします!!

## 原発からの撤退を決断しエネルギー政策の転換を求める署名

※取扱い団体は、全日本民主医療機関連合会です。  
※この署名は医療生協で集計し、国会に提出します。



# 『虹の箱』から

= 生協歯科 事業所利用委員会 =



7月は2件でした。内容はほぼ原文で掲載しております。  
ご意見・ご要望・みなさまの声をお待ちしております。

## ■ 会議室利用のサークル活動について非常に良いと思いますが、一部の人のだけの集いの場で他を受け入れないものがある。もっと開かれた合流の場に。

→ ご意見ありがとうございます。

現在、生協歯科会議室を利用しておこなっている支部のサークル活動は6つあります。尾間木北支部から社交ダンス・フラ（休止中）・おしゃべり会、大牧支部からヨガ・書道・健康ひろばです。中にはすでに定員がいっぱいのサークルもあります。

興味のあるサークルに声をかけてみませんか。また、会議室を他の利用で検討されている場合はご相談ください。

## ■ 歯科技工士さんにはもっと勉強をしていただきたいと思います。担当の先生には大変お世話になりました。

→ ご意見ありがとうございます。

型どりして作った金属等が合わなかったということでしょうか。大変申し訳ありません。生協歯科には、3人が歯科技工士として常時勤務しており、歯科医師・歯科衛生士と連携をとりながら入れ歯やかぶせ物などを製作しております。

今後も研修会などに参加し、さらなる連携をとり、歯科技工士のみならず、歯科医師・歯科衛生士ともに、患者さん一人一人が『納得して安心できる』治療技術を向上していきたいと思っております。



## 生協歯科 感染対策

### ● 標準予防策④

生協歯科では標準予防策(患者さんに感染させず、職員の感染予防)として、ウォッシャーディスインフェクターという医療用の大型食器洗い機を導入しています。

前回紹介した滅菌器は高温で対応するため、プラスチックの中には溶けてしまうものがあります。そういったものに使用する消毒器です。洗浄・乾燥を安全かつ効率的に行えます。

消毒器: 80℃、10分以上。消毒液を含んだ湿熱が持続して対象物を消毒します。持続して洗浄、すぐことで微生物の希釈、除去が期待できます。



## 組合員活動だより

### 広島から帰って

大谷口支部 坂野 順子

8月4日(土)～6日(月)原水禁大会広島に参加してきました。

埼玉の暑さに慣れた頃、新幹線で4時間かけて広島駅に到着しました。昔母が、疎開先の熊本で長崎のきのこ雲を小学6年生の時見たと、私達に話してくれました。

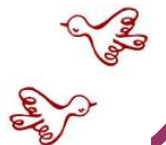
いつか行ってみたいと思っていた原爆を受けた町広島。慰霊祭前日のリハーサル、資料館からの帰り道、路面電車の窓から見た2本のレールが資料館の写真と重なる・・・原水禁大会広島に参加できて本当に良かったと思っています。



旅費はないけど時間はたっぷりある大学生。中学生・高校生をお持ちの親子さん、夏休みの課題に。リタイアされたお父さん、奥様と2人で出掛けてみませんか。

日本全国のみならず色々な国の方との交流・・・いつか長崎大会へも参加したいと思っています。

いつか長崎大会へも参加したいと思っています。



## ボランティア 真珠の会

毎月第2土曜日9時30分から活動しています。

植木のお手入れ・草取り・本棚の整理・治療器具を入れる滅菌袋切りなど初めての方、大歓迎です!! ぜひお手伝いください♪

次回9月8日(土)9時30分～

開催場所: 生協歯科1階会議室

活動内容: 草取り・植木の剪定・本棚整理 など

