

歯がしみる？

歯科医師 川崎 智子

歯がしみるは歯医者にかかるきっかけでは、結構多い症状だと思います。患者さんは、歯がしみる = 虫歯と思って歯科を受診していると思います。しかし実は、歯がしみるは、必ずしも虫歯の症状とは限らないのです。今回は、歯がしみる原因とそれぞれの治療についてお話したいと思います。



①虫歯

まずは、やはり虫歯を疑います。視診やレントゲンで確認します。明らかにしみる原因が、虫歯であればその虫歯の状態に応じて治療をします。詰め物やかぶせ物をしたり、神経まで到達するような虫歯であれば神経の治療をします。

②知覚過敏

虫歯はないのにしみていて、歯茎が下がって歯の根元が露出していたり、歯のすり減りが多くあったりする場合、知覚過敏が疑われます。治療としては、その状態によって詰め物をしたり、お薬を塗ったりします。また、普段使う歯磨き粉を知覚過敏の薬効成分の入ったものを使ってもらうのも良いと思います。ただ、歯茎がさがる原因や歯がすり減る原因の除去をする必要がある場合もあるので、しっかり歯科医に相談し、診断を受けてください。

③歯のヒビ

歯にヒビが入ってしみる症状がある場合があります。ヒビの場合、放置するとヒビの深さや状態によっては完全に割れてしまうことがあります。そうすると、治療としては、抜歯しかできない場合も多いです。

④その他

実は、歯ではなく歯茎や、粘膜にトラブルがあるのを、歯だと思っていることがあります。歯ブラシによって歯茎を傷つけていたり、口内炎ができていたり、歯茎が腫れていたりする場合があります。



単に歯がしみるという症状ですが、いろんなことが考えられます。いずれにしても、放置をして良いことは何もありません。自己判断で知覚過敏と決めつけたりせず、歯科医に相談してください。

診療時間

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30~11:30	13:00~16:30	17:30~20:30
水曜日	8:30~11:30	第5のみ午後も診療 (13:00~16:30)	
土曜日	8:30~11:30	13:00~16:30 (第5は午前の診療のみ)	

●矯正診療日・・・毎週木曜日の夜間、第2・第4土曜日

●歯科往診もおこなっております。

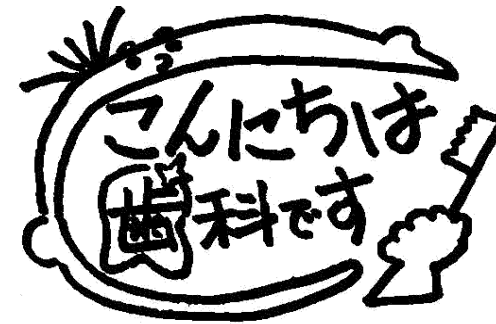
急患の方へ

*電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。

5月号

第153号 2012年5月1日
発行 / 医療生協さいたま



生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1
(外来予約受付) TEL: 048-810-6100
(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103

Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://seikyo-shika.com/>

新入職員 元気にスタート!!

医療生協さいたま合併20周年の今年4月に15職種79名が
医療生協さいたまに入職しました。

生協歯科でも歯科医師1名、歯科衛生士1名、歯科技工士1名が入職し、
毎日元気いっぱい研修に励んでいます。

患者さん・組合員さんとふれあい
ながら、職員と一緒に育ててください。
また、新入職員を見かけましたら、
ぜひお声かけください♪



歯科技工士
ぬまた たかひろ
沼田 貴宏
長野県出身

迷惑をかけないよ
うに精一杯頑張るので、
よろしく願います。



歯科医師
はやた ゆきお
早田 幸夫
埼玉県出身

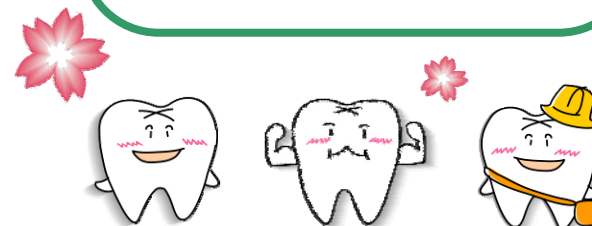
昨年度までは入れ
歯を中心に勉強してき
ました。その経験を生かし、地域の力
になれるよう努力してきます。



歯科衛生士
かすや みさき
粕谷 美紗樹
埼玉県出身

どんなときでも笑
顔でいることをモット
ーにしています。

明るく元気に歯科衛生士として働
きたいと思っています。



歯ブラシを処方すること



歯科衛生士 加藤 理香



歯ブラシ選びは基本中の基本!!

新しい歯ブラシ『Grappo (B-30・P-30)』を3月から導入しました。今までになく、歯ブラシが大きくなっているのが特徴です。

生協歯科では、患者さん一人一人にあった歯ブラシを歯科衛生士がお勧めしています。

どんなにいい歯ブラシ・歯磨き粉をお使いでも、その方に合っていないければ虫歯や歯周病にかかってしまいます。それに「磨けた気がしない」「磨いたのにいつも歯科医院で汚れが落ちていないと言われる」といった磨きにくい歯ブラシでは、歯磨きが苦痛に感じるものになってしまいます。

歯ブラシ選びは、顎の大きさ・歯の大きさ・歯の状態・歯肉の状態・歯並びなどが患者さん個々で違うので、その患者さんのお好みなども伺いたうえで生活環境にあった歯ブラシをお渡ししたいと考えています(歯ブラシの処方)。

私が歯科衛生士になった時代は、より小さいブラシの頭で、毛先が揃っているもの、持つ部分は真っ直ぐで歯磨き粉も絶対使用しないように!!と歯科衛生士学校や歯科医師・先輩の歯科衛生士から教えられ、患者さんに長年指導させていただいてきました。しかし20年経った今、どんどん歯周病やむし歯がどのような病気か解明され、指導内容も劇的に変化してきました。

そして歯ブラシ革命 大きな歯ブラシ『Grappo (B-30・P-30)』の登場!!

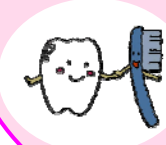
- 特徴**・・・
- ブラシが大きいので短時間にたくさんの汚れが落とせる
 - ブラシの毛束を密に植毛して効率よく磨ける
 - ブラシの幅が広いので歯の面全体に毛先があたる



Grappo 幅約13mm ルシェロ 約9mm

歯磨きが苦手・仕事が忙しい・面倒・うまく磨けない・時間がない・歯ブラシをしっかりと握れないなど・・・様々な理由から歯磨きが習慣化されない方に。とにかくブラシが大きいです!!

私自身かなりのショックを受け、自分で使うまではかなりの抵抗がありました。しかし使用してみると、磨いたあと歯がツルツルして気持ちがいいので、今では家族みんなで使っています。特に矯正治療中の娘の歯がピカピカしてきましたし、すべてを面倒がる高2の長男も、一日一回しか磨いてくれない主人も、この歯ブラシになって何より歯磨きが気持ち良いものになり楽しいそうです。



是非一度お試しください。

※歯周病治療にはシステム44Mをお勧めしています。

ボランティア 真珠の会



植木のお手入れ・草取り・本棚の整理・治療器具を入れる滅菌袋切りなど・・・夏はネットを張りゴーヤづくり、年始は新年会で甘酒などを作っています。初めての方、大歓迎!! ぜひお手伝いください!

次回5月12日(土) 9時30分～

開催場所: 生協歯科 1階会議室

活動内容: フランタの植え替え、草取りなど



『虹の箱』から

＝ 生協歯科 事業所利用委員会 ＝



3月は2件でした。ありがとうございます!!
ご意見・ご要望・みなさまの声をお待ちしております。

■ バスタオルや毛布をかけて下さり、あたたかい季節感のある紙コップでふと楽しくなるのがよい。色々説明しながら治療して下さるので恐怖感が少ないです。

→ありがとうございます!!先月から春をイメージした桜模様の紙コップを患者さん用に使用していただいています。患者さんの気持ちが少しでも和らいでいただけたらと、これからも職員一同細かなところからも気を配っていきたいと思います。

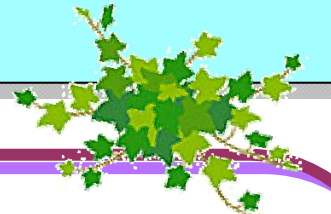
■ 治療方法等詳しく説明してくれるのはよいことですが、何回くらい通うものなのか、きちんと説明してほしいです。忙しく、通うことも難しいのに。生活に密着している歯の事です。

→ご意見ありがとうございます。

『何度も通えない』『長時間の治療はつらい』『今回は痛いところだけ』『徹底的に全部』『引越すので〇月までにキリのいいところまで』などなど、患者さんによって様々です。

その患者さんのご要望に極力合わせた内容・回数で治療することができる場合もありますし、口腔内状況などでできない場合もあります。

まずは診療スタッフにお気軽にご相談ください。



組合員活動だより

東日本大震災原発事故から一年



浦和南支部 小宮 悦子

3月11日(日)大宮・鐘塚公園で開催された「きずなを結ぶ埼玉のつどい」に参加してきました。被災者支援チャリティイベントでは、被災者の切実な生活実態や展望の持てない虚しさが訴えられました。その中で双葉町被災者代表の富沢トシ子さんという方と知り合い、色々とお話をうかがうことができました。

早速富沢さんが活動されている加須のふれあいセンターに被災者支援物資を送りました。

後日いただいた富沢さんのお手紙には、毎週火曜日に仲間達とこれからの活動について話し合いをしていること、昨年9月頃にバザーの売上金で南相馬郡にトラックでお米・缶詰などの支援物資を届けたこと、バザーには双葉町から避難されている方・加須に避難された方も一緒に協力してもらって、今月の5月にもバザーを予定しているのでぜひ支援物資の協力をいただけたら・・・ということが書かれていました。

私は避難されている方達が被災者支援しているとの文面に涙が止まりませんでした。

先日、生協歯科の事業所利用委員会でのことを報告し、支部の組合員さんに支援物資の協力を呼び掛けることになりました。

日々の生活に追われ、被災者のことが薄れてしまいがち。

どんな小さなことでも良いです。分かち合い助け合う気持ちを、同じ民族として持ち続けていきたいと思えます。そして、一日も早い安全安心平和な故郷に戻れますよう、お祈りいたします。

〒347-0063 埼玉県加須市久下2-7-16 ふれあいセンター
(TEL・FAX) 0480-65-7983

5月12日(土) バザーで必要な物品・・・タオル類、粉石けん、食器類少々

