

歯並びが悪いと...?

歯科医師 鳥海 泉治



歯並びが悪いことにより起こり得る影響は？

- ①顎の骨の成長発育に歪みや不良を起こす場合がある。
- ②虫歯や歯周病発生の原因の一つとなる。
- ③歯の破折などの外傷を受けやすくなる。
- ④咀嚼能力（噛み砕く能力）の低下を起こす場合がある。
- ⑤発音障害を起こす場合がある。
- ⑥顎関節症の原因の一つとなる。
- ⑦虫歯や歯周病の治療が難しくなる。
- ⑧心理的に影響を受ける場合がある。



次に、小児期の矯正治療の開始時期については？

この事については、いろいろな意見があると思いますが7～10歳頃が望ましいと思います。

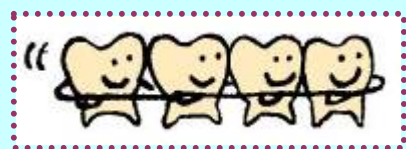
(6歳臼歯と、上の前歯4本と下の前歯4本の永久歯がはえそろう頃)

- 理由
- ①歯と顎の大きさの調和の問題や骨格的な特徴や問題点が見えてくる。
 - ②骨格の成長がある。(成長方向の調整や歪みをとる事、可能性がある。)
 - ③混合歯列期(乳歯と永久歯が混ざっている時期。)

歯並びの治療というと、すぐに装置を付けて歯のガタガタを治し始めるのかというと必ずしもそういうわけではありません。

治療の順番としては、下記のようになります。

- ①良い顎の成長を妨げたり、歯並びに悪影響を及ぼす様な癖や状態を取り除く。
- ②骨格の成長方向をコントロールし、良い成長を促す。
- ③永久歯が萌えやすい環境を整える。
- ④永久歯の歯並び、噛み合わせを整える。



今回はここまでとさせていただきます。

何か、質問や気になるところがありましたらぜひお気軽にご相談ください。

※ こんにちは歯科です2月号で『私の入院体験記』歯科医師：小谷野徹と掲載いたしました。正しくは歯科技工士でした。訂正してお詫びいたします。

診療時間

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30～11:30	13:00～16:30	17:30～20:30
水曜日	8:30～11:30	第5のみ午後も診療(13:00～16:30)	
土曜日	8:30～11:30	13:00～16:30(第5は午前の診療のみ)	

●矯正診療日・・・毎週木曜日の夜間、第2・第4土曜日

●歯科往診もおこなっております。

急患の方へ

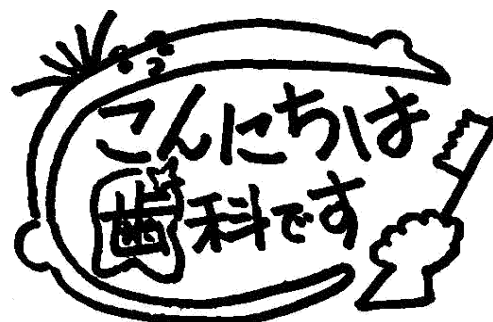
*電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。

3月号

第151号 2012年3月1日

発行 / 医療生協さいたま



生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和6-16-1

(外来予約受付) TEL: 048-810-6100

(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103

Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://seikyo-shika.com/>

さいたま市

歯科健診のご案内!!

2011年度の成人歯科健康診査は今月いっぱいまで終了いたします。

さいたま市内居住で、対象年齢に該当する方、職場などで同等の健診を受ける機会のない方、年に1回受診するからだの健康診断と同じように歯の健康診断を受けてみませんか？
ぜひこの機会にご利用下さい♪



11年度 生協歯科 歯科健康診査(成人歯科健康診査)実施期間

2012年3月31日(土)まで

成人歯科健康診査(さいたま市在住で40歳～69歳のかた)・・・ 600円

※ 生活保護世帯に属する方、70歳以上の方等は無料となります

※ 現在歯科受診されていないかた



1歳6か月児歯科健康診査・・・ 無料

(1歳6ヶ月～2歳未満のお子さん)

3歳児歯科健康診査・・・ 無料

(3歳～4歳未満のお子さん)



お申し込み方法

随時お電話で予約を受け付けております。

当日は、『がん検診等のご案内』はがき

・保険証等をお持ちください。

生協歯科はさいたま市歯科健康審査実施機関です。

舌磨きをしていますか？



歯科衛生士 佐藤 美由紀

みなさんは歯磨きを毎日していると思いますが、**舌磨き**はしていますか？

舌って磨くもの？・・・と疑問に思う方もいらっしゃるかもしれません。

答えはYES。歯磨きと一緒に汚れを取った方がいいのです。

鏡で自分の舌を見てみてください。

薄い赤い色？ それなら大丈夫です。

白い色？ 黄色？ 褐色？ そんな方は要注意です。

舌に**舌苔**（ぜったい）と呼ばれる汚れのかたまりがついている証拠です。



健康な状態でもこの舌苔はついています。個人差はありますが、奥から手前にかけて歯の表面にうっすら白くなっているのが舌苔です。その正体は、口腔内の粘膜細胞が新陳代謝などによってはがれ落ちたり、付着した細菌や食べカスなどです。

舌はご存知の通り、味覚を伝える大切な器官です。舌に舌苔がつくと濃い白や黄色になり、舌苔が厚みを増すと味を感じにくくなってしまいます。

また、口臭の原因でもあります。細菌が繁殖しやすい環境でもあるので、**インフルエンザウイルス**も増やしてしまうと最近では言われています。

そこで、インフルエンザも予防できるのが**舌磨き**です。



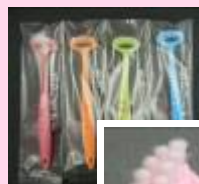
やり方は、

歯ブラシで舌の奥から手前へ
なでるように4～5回軽く動かすだけ。

力の入れすぎには要注意です。

生協歯科では舌専用の舌ブラシを取り扱っています。

歯磨きと一緒に舌も磨いてお口の中を清潔に保ち、
美味しく食事をとって元気な体をつくりましょう!!



年度末増資にご協力ください!!

みなさまのご協力のおかげで、生協歯科では、一昨年ホワイトニング機器、昨年は往診先で歯を削ることができる機器ポータブルユニットを、購入することができました。

お預かりした出資金はこうした医療機器の購入・医療施設の建設などの他、保健教室や健康チェックデーなど、様々な医療予防活動に活かされています。ぜひ増資へのご協力をお願いいたします!!



『虹の箱』から

＝ 生協歯科 事業所利用委員会 ＝



1月は1件でした。ありがとうございます!!

ご意見・ご要望・みなさまの声をお待ちしております。

■Dの診療室へどうぞと言われた方が、Dへ行くのに洗口コーナーへ入ろうとする方が4名いました（10：00～11：30の間）。

突き当りのガラス戸にでも標示したらどうかしら。
工夫してください。

→ご意見ありがとうございます。利用委員会で院内巡視し、検討いたしました。和室横の壁に表示があるのですが確かに分かりづらいですね。おっしゃるように窓ガラスに案内表示を掲示するようにしたいと思います。



組合員活動だより

ボランティア『真珠の会』活動

ボランティア会長 浅子 幹夫

あなたも生協歯科ボランティア**真珠の会**に参加してみませんか？

おもな活動内容は

緑のボランティア・・・樹木の剪定・草取り・ゴーヤを植えての緑のカーテン・お花やプランターの手入れなど。

待合室ボランティア・・・本棚の整理整頓、補充・待合室に飾る作品展示など。

診療ボランティア・・・患者さん用のエプロン切り・滅菌袋切り・ウエス切りなど。

現在、**真珠の会**に登録されている方は15名です。

活動日は毎月第2土曜日の9時30分～12時。

真珠のような綺麗な歯から命名した**真珠の会**も、埼玉協同病院横から移転して5年目となりました。生協歯科地区の支部サークル教室参加者さんのボランティア補助も、4年前から継続して活動していただいています。



ボランティアに新しく参加される方との出会い・交流も楽しみのひとつです。綺麗な歯科診療所で患者さんを迎えられる喜びを、みんなで共有していきたいですね。これからも参加して楽しい活動を目指します!!

ボランティア 真珠の会

植木のお手入れ・草取り・本棚の整理・治療器具を入れる滅菌袋切りなど・・・夏はネットを張りゴーヤづくり、年始は新年会で甘酒などを作っています。

初めての方、大歓迎!! ぜひお手伝いください♪

活動日 毎月第2土曜日9時30分から
集合場所：生協歯科1階会議室

