



# お国言葉

歯科医師 川寄 智子

今回は、少し恥ずかしいですが、歯科のことではなく、自分自身についての内容をお話したいと思います。



私の田舎は、新潟県中越地方の三条市というところ。出身者の有名人には、ジャイアント馬場さんや俳優の高橋克己さんなどがいます。さいたま市に在住するようになって早いもので10年以上の月日が経ってしまいました。この10年以上の間ずっと悩んでいることがあります。それは、新潟の方言です。私の田舎の独特の言葉やアクセント・イントネーションの違いなど、一般的な共通語とは、違うものが多数あります。



私は、自分の発している言葉が、方言なのか、標準語なの分からないことが良くあります。患者さんにも「先生は、どちらの出身ですか？」と聞かれることがあり、なぜその質問をしたか尋ねると、通常は使用しない言い方を私がしたからだ、という答えが返ってきます。

日常では、他のスタッフにアクセントの違いを指摘されることもよくあります。例えば、『たまご』『ななめ』などです。私の田舎では、これらの言葉は、あたまたにアクセントがきます。『た・まご』みたいな感じです。文章にすると伝わりにくいですが、アクセントが違うだけで通じなかったこともあります。また、三条市周辺の独特な言い方で語尾が『ら行』に変わります。例えば、『嫌だ→嫌ら』『まだ→まら』『これ、いくらだ？→これ、いくらら？』『～に行ったでしょ→～に行ったろ』みたいな感じです。

言葉では、本当に苦労してきました。でも、患者さんの中にも新潟県の中越出身の方は、結構いらっしゃる。出身が同じだけでなんかうれしい気持ちになります。その中の一つのエピソードです。

以前、在宅往診に行った際の話です。ちょうどその患者さんが私の田舎の近くの出身のかたで、その患者さんが経験談を話してくれました。相槌で『そーいがんですて』と言ったら『あなた、胃癌なんですか』と言われたそうです。本当は、『そーなんですよ』の意味です。そのとき、衛生士さんは、ポカンとしていましたが、私と患者さんは、大笑いです。

また、数年前に平和のついで【お国言葉で憲法を】ということで、みなさんの前でなまりを披露させていただいたことがあり、その時、とてつもなく恥ずかしかったことを覚えています。

私にとってお国言葉は、コンプレックスである反面、最近では、お国言葉で話をしているときは、素のリラックスした自分であることに気づき、愛すべき言葉のように思います。



もし、私が聞きなれない言葉を言っていたら、みなさんそっと教えてください。

## 診療時間

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30~11:30	13:00~16:30	17:30~20:30
水曜日	8:30~11:30	第5のみ午後も診療 (13:00~16:30)	
土曜日	8:30~11:30	13:00~16:30 (第5は午前の診療のみ)	

矯正診療日・・・毎週木曜日の夜間、第2・第4土曜日

急患の方へ

\*電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。

5月号

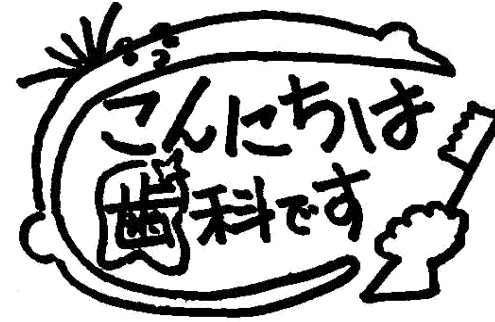
第141号 2011年5月1日  
発行 / 医療生協さいたま

## 生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1  
(外来予約受付) TEL: 048-810-6100  
(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103

Eメール [sika-j@mcp-saitama.or.jp](mailto:sika-j@mcp-saitama.or.jp)

ホームページ <http://seikyo-shika.com/>



# 新しい仲間が増えました!!



4月1日(金)ふれあい会館で2011年度の入職式がおこなわれ、医療生協さいたま全体で17職種83名が入職しました。生協歯科では歯科医師2人・歯科衛生士1人の3名が入職し、日々研修に励んでいます。

まだまだ患者さん・組合員さんとふれあうことの少ない3名ですが、もし見かけることがありましたら、ぜひお声をかけてください!!

千葉県出身  
歯科医師  
やまうち あつし  
山内 敦

埼玉県出身  
歯科医師  
ほしな あきひと  
保科 明人

埼玉県出身  
歯科衛生士  
こばやし はるる  
小林 春瑠

## 生協歯科地区 2011年度 健診スタート集会

さいたま市の歯科健康診査、特定健診の健診項目や保健指導の内容など、詳しくご説明いたします。  
ぜひみなさん、お誘いあわせのうえ、お越しください♪



日時: 5月25日(水) 13:30~15:00

場所: 生協歯科1階

講師: 浦和民主診療所 健診部職員・生協歯科 歯科衛生士



# お口の中を怪我した時は



歯科衛生士 古川 美由紀

転倒や事故などでお口の中を怪我してしまったとき、どのような対応をしたら良いかいくつかご紹介します。



## ●お口の中を切ってしまったとき

お口の中は血管が多いため、少し切れただけでも出血が多くなり、びっくりしてしまいますが、そんなときはあわてずに、清潔なガーゼなどで圧迫してください。10分くらいで止血します。傷口はあまり触りすぎないようにしましょう。うがいも頻繁にしたり、強くしてしまうと止血しにくくなるので注意しましょう。もし、心配でしたら歯科医師のチェックを受けると安心でしょう。

## ●歯がぐらついたとき

歯をぶつけたりしてグラグラしているときは、歯が折れている場合と抜けかかっている場合とが考えられます。X線撮影等で状態を調べ、歯科医師の処置が必要です。



## ●歯が欠けてしまったとき

どこまで欠けているか、神経の処置が必要かなど状態をよく調べます。その結果、欠けた部分をつめたり、抜歯が必要になることもあります。いずれにしても早めに歯科受診をしましょう。

## ●歯が抜けてしまったら

歯が完全に抜けてしまったら、牛乳や生理食塩水に浸して、できるだけ早く歯科受診をしてください。歯を乾燥させてしまうのは避けましょう。30分以内に処置ができれば、約9割の歯が戻るとされています。歯を戻した場合には傷の程度にもよりますが、3~4週間程度歯を固定します。



お口の中を怪我してしまったら歯科受診が必要になることもありますが、何もなくても定期的な検診をしましょう。

お口の中を怪我してしまったら歯科受診が必要になることもありますが、何もなくても定期的な検診をしましょう。

# ボランティア真珠の会

毎月第2土曜日9時30分から『ボランティア』をしております。植木のお手入れ・草取り・本棚の整理・治療に使うエプロンや滅菌袋切りなど、どなたでもできる作業です。ぜひお手伝いください!!



次回 5月14日(土) 9:30~

生協歯科1階会議室 集合



## 『虹の箱』から

= 生協歯科 事業所利用委員会 =



2月：2件、3月：2件でした。

ご意見・ご要望など、いつもありがとうございます!!

■いつもお世話様です。ご配慮いただき感謝しております。

私はおもに民医連医療生協関係の医療機関を活用しており他の施設は皆無に等しいので、こんなものかと思ったりもします。最近浦診の肥田Drより眼科を他者へ紹介頂きました。そこで体験して優れていることを記します。まず前の患者さんが触れる箇所は徹底的に消毒してから次の患者さんが座ります。てすりも常に消毒液綿でふき取ります。トイレも必ず消毒液・石鹸あります(ここは車椅子用トイレない)。

前回放射線を撮影時、『金具を握ってください』と指導された時、インフルエンザとか考えて、必ず消毒必要と思っていますので宜しく。感染とか怖いですからね。

→ご意見ありがとうございます。

手洗い用消毒液は設置いたしました。生協歯科でも感染予防対策のために、患者さんが治療を終えて次の患者さんをお通しする前に、患者さんが横になる診療ユニットを含む診療室内を必ず消毒・殺菌しております。時折消毒液で濡れている診療台や診療ユニットをみなさんも目にすることがあるかもしれませんが。歯科は体調の悪いかたはキャンセルされ殆ど来院することはありませんが、患者さんの目の届かないところで消毒・殺菌をおこなっておりますのでご安心を。

■診療の時、顔に水しぶきがかかる時があります。顔にかかってもいいようにガーゼ等で顔を覆う方法はないでしょうか。また目のやり場にも迷ってしまいます。

→ご意見・ご要望ありがとうございます。

生協歯科では患者さんの顔にかけるフェイスタオルをご用意しております。ただ、『患者さんの細かな表情の動きを見逃さないように』という理由で極力タオルを使用しない医療従事者や、『タオルで視界が遮られて怖い』とおっしゃる患者さんもおられますので、ぜひともお声かけくださるとこちらも助かります。

## 組合員活動だより

## ボランティア『真珠の会』総会

ボランティア副会長：浅子幹夫

4月16日(土)、2010年度生協歯科地区ボランティア『真珠の会』総会を開きました。当日参加者は21名、生協歯科山田事務長挨拶では、医療生協の救援活動や事業所が計画停電で予約変更や診療体制などで困難な状況の中、義援金にも取り組んでいることなど報告されました。また、『真珠の会』会則を一部変更することとなり承認されました。

2010年度ボランティア活動は計10回、参加者は延べ48名、サークル教室参加者の補助活動もひき続き継続してくださっています。会計からは2万円を東日本大震災の義援金とするとの報告がありました。



2011年度の活動計画として、従来通り除草、芝刈り、植木の剪定、本棚の整理・補充の他、新たにウエス(汚れなどを綺麗に拭き取るための布きれ)切りを始める予定です。学習交流会も計画しています。

新役員は、会長：浅子、会計：海津が選出されました。

現在ボランティア登録者は13名。新会員さん募集中です!!  
ぜひ一緒に楽しく活動してみませんか?

