

# 正月 沖縄にて



歯科技工士 小谷野 徹



今年の正月に、10年ぶりの沖縄へ家族旅行に行きました。10年前と違うことといえば、空港から首里までにモノレールができ、交通網が発達したことでしょいか。

初日、空港からモノレールに乗って首里城へ行きました。城内では新年ならではの行事をおこなっていました。琉球の音楽と踊りでゆっくり時間が流れていました。



2日目は、沖縄美ら海水族館と琉球村へ行きました。

水族館は過去おこなわれた沖縄海洋博を有効利用した広大な水族館です。

目玉はなんとといってもジンベイザメの『ジン太君』。



係員のかたの説明ですと、たまたま網にかかったのを飼育し始めたそうです。

生態はまだあまり明らかになっておらず、ジン太君は現在体長8.5mというところですが、まだまだ成長するそうです。

琉球村は古い沖縄の住居群を残したままの見学施設です。

3日目は、琉球ガラス村・ひめゆりの塔・玉泉洞（鍾乳洞）へ行きました。ひめゆりの塔では、沖縄戦の看護要員として活動した女性から話を聞くことができました。

『今でも鮮明にあの時のことを記憶している』との言葉に、戦争の傷は癒えることがないのだ、と感じました。

おおらかな自然と世界遺産、そして痛ましい戦争の記憶とともに基地が共存する島…沖縄。

短い滞在でしたが、とても充実した正月旅行でした。



## 診療時間

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30~11:30	13:00~16:30	17:30~20:30
水曜日	8:30~11:30	第5のみ午後も診療 (13:00~16:30)	
土曜日	8:30~11:30	13:00~16:30 (第5は午前の診療のみ)	

矯正診療日・・・毎週木曜日の夜間、第2・第4土曜日

急患の方へ

\*電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。

2月号

第138号 2011年2月1日

発行 / 医療生協さいたま

## 生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1

(外来予約受付) TEL: 048-810-6100

(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103

Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp

ホームページ http://seikyo-shika.com/



# 医療懇談会 地域開催!!

まだまだ寒い日が続いておりますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？生協歯科地区ではたくさんの方々が参加しやすいよう、今年もまた医療懇談会を支部主催とし各地域で開催することとなりました。

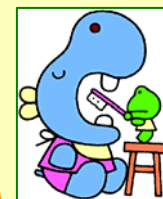
昨年12月外来患者さんにご協力いただいたアンケート結果や生協歯科の活動報告のほか、薬剤師さんの「薬との正しいつきあい方」、整形外科医の「関節の痛みについて」などの学習も企画しております。

今年もどの懇談会でもご参加できるように、日程が重ならないよう各支部で調整いたしました。もちろんどの懇談会も参加費無料です。たくさんのかたのご参加をおまちしております!!



※ 詳細につきましては支部ニュースを参照いただくか、またはお近くの運営委員さんにお尋ねください。

支部名	日時	学習内容	講師	会場
美園	2/9 (水) 10:30~	薬との正しいつきあいかた	薬剤師	美園公民館
尾間木北	2/16 (水) 10:30~	薬との正しいつきあいかた	薬剤師	生協歯科
大谷口	2/19 (土) 13:30~	薬との正しいつきあいかた	薬剤師	谷田公民館
浦和南東	3/5 (土) 15:00~	関節の痛みについて	整形外科	善前公民館



## 成人歯科健康診査 3月まで!!

昨年4月30日から始まった平成22年度さいたま市の歯科健康診査も来月3月31日で終わります。みなさんもう受診されましたでしょうか？

まだ間に合います!!

ぜひこの機会に年に1回の口の健診を受けましょう♪



# ペットについて



歯科衛生士 小川 綾乃



私の家にはゴールデンハムスター2匹のペットと、野良ネコ2匹が住みついています。

今回は2匹のハムスターのうち1匹を紹介したいと思います。

このハムスター、とくに名前をつけなかったのに、家族みんな『ハムちゃん』と呼んでかわいがっています。

ハムちゃんは私が生協歯科に入職した昨年4月に、母の妹からもらいました。もう1匹のハムスターはとっても元気でゲージから毎日逃走を計ったり、触ろうとする人の指に噛み付いたりするのですが、ハムちゃんはどんな触り方をしても噛み付いたりせず、とってもおとなしいハムスターです。



ハムスターを飼い始めて7ヶ月くらいたった11月終わり頃、その日は夜すごく寒かったんですが、朝起きてハムちゃんを見たら全然動かなくて触ったりしてもビクともせず、体も冷たかったので、寒さで死んでしまったのかなあ…と思い、仕事から帰ったら埋めてあげようと廊下にケージを出しておいたんです。

私が仕事から帰ってきて『ハムちゃんは？』と母に聞くと『一日様子を見てたけどやっぱり死んじゃってるねえ』と言われたので、埋めてあげようとケージを見てみると、ハムちゃんがケージの中をグルグル走りまわっていたんです!!

後日母の妹に話したところ、私の家は木造で風通りがよくすごく寒い家なので、あまりの寒さにハムちゃんは冬眠したのでは??・・・と言われました。

それからはケージに毛布をかけてあげるようにしており、ハムちゃんは今では元気にケージの中を走り回っています。

これからも長生きしてくれるように、かわいがっていききたいと思います。



# ボランティア真珠の会

毎月第2土曜日9時30分から『ボランティア』をしております。植木のお手入れ・草取り・本棚の整理・治療に使うエプロンや滅菌袋切りなど、どなたでもできる作業です。ぜひお手伝いください!!



今後の活動予定日：2月12日(土) 生協歯科1階会議室 集合  
3月12日(土) はボランティア総会もおこなう予定です!!

# 『虹の箱』から

＝ 生協歯科 事業所利用委員会 ＝  
11月～12月は3件でした。



■歯医者に来るたび、郵便を持ってこられるように、郵便ポストがあるとよいと思います。協同病院のように・・・ そうしていただくと大変助かりますので・・・

→ご意見・ご要望ありがとうございます。

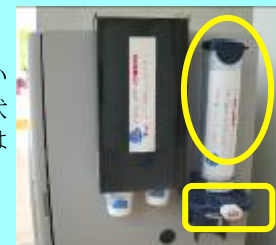
郵便ポスト設置については集配の実績・利用者の見込み等色々と基準があり、あまり利用されていないポストは適時撤収されているようです。また、郵便物の取集に支障がない場所で近くにポストがなく、ある程度の利用者が見込める、といった条件が合えば会社や個人で私設ポストを設置することができます。しかし、ポスト代・設置工事費・回収料(年額8万円～24万円)の費用はすべて設置者負担になります。付近には東浦和駅寄り浦和越谷線道路側に2箇所ポストがあり、私設ポストも条件に満たない生協歯科では、なかなか新規設置は難しくそうです。

■紙コップがいつもひとつ取ると必ず2個又は重なって数個取れてしまいます。とても気になります。省エネのさげばれている時でもあり、経費がかさみます。どうぞ何か良い方法を考えてみてください。お願いします。

→ご意見ありがとうございます。

紙コップにつきましては以前ご意見をいただきまして、早速新しいコップ器を設置いたしました。現在コップ器が横に二つ並んでいる状態ですので分かりづらくて申し訳ありません。写真左側のコップ器は給茶機本体に接着されており、取り外すことができませんでした。

ぜひ写真右側(○印)の新しいコップ器をご利用ください。



このボタンを押すと下から一個出ます。

■狭い口の中の作業なのでいたしかたないところもあるのですが、器具がくちびるを強く引っ張って痛かったり、吸引する器具の先が強く押しあてられるととても痛いので、もう少し優しく扱ってほしいです。

→ご意見ありがとうございます。

確かにその通りですね。お口の大きさは千差万別・・・それでも歯を削るには、削るための機械・削る箇所を見るため(削る箇所が見えるよう内頬や舌を押さえるため)のミラー・削った時に出る水を吸うためのバキューム、の三種類の器具が口腔内に入ることがあります。医療従事者も重々気をつけてはいるのですが、配慮が足りず申し訳ありません。次回からもし痛みを感じることがありましたら、「今のやり方では痛いよ」と、ぜひお声をおかけください。

# 組合員活動だより

## 秩父生協病院を訪問!



利用委員：海津絹江

生協歯科利用委員会で以前から議題となっていた他利用委員さんとの交流・懇談がようやく実現し、昨年12月21日(火)秩父生協病院を訪問することができました。

手入れの行き届いた中庭が見渡せる明るく広々とした床暖房の入った病院1階ロビーでは、組合員や職員の作品展、ゴスペルのコンサートなど、色々な催し物が開かれるとのことでした。また、大正から昭和にかけての地場産業で懐かしい秩父銘仙の着物などが飾られたコーナーがあり、飲み物の自動販売機にも車椅子の人に対応されていたりと、優しい心遣いがあちこちうかがえました。



展示コーナー

院外ではボランティアさん力作の池で緋鯉が優雅に泳ぎ、春の芽生えが楽しみな素敵な中庭散策でした。



リハビリ室での見学風景

懇談の中で、《けんこうと平和》の配布には一軒一軒に声かけをし遠いところにも心を込めて届けます、ということでした。長年のつきあいやふれあいがあるからこそですね。行政や町おこしにも参加し、自分達の力を発揮して生き生きしている秩父の皆さんに元気をもらいつつ、羨ましく思った次第です。

秩父生協病院のみなさま、お忙しいなか有難うございました!