



フェアトレードの時代

歯科技工士 森谷 聡

寒さが続きしもやけのつらい日々、暖かい季節が待ちどおしい今日このごろです。

今回は、今読んでいる本を紹介したいと思います。
『フェアトレードの時代』という本です。



『フェアトレード』という言葉、ご存知の方もいるかもしれませんが、あまり聞き慣れない言葉ですよ。

途上国と言われる国や地域の人たちが作ったモノを、買い手の都合ではなく、その人たちが働いた分に見合った値段で買って応援しようというアクションが『フェアトレード』です。



フェアトレードラベル

日々食べるのがやっとなという人、自分の村から一步も出たことがない人は世界に大勢います。自分の国や世界で何が起きているのかを知ることが出来ず、自分たちの暮らしがどうして苦しいのかが分からず、生活を良くするために何をすべきかを知らない、あるいは立場の強い人から長い間圧力を受けてきて『自分で考えて行動する』ことをあきらめている……

そんな人々が今の世の中でもっと生き生きと前向きに暮らすためにはどうしたらいいのか。各国から援助が集まるネパールの女性が『援助ではなく仕事が欲しい』と訴えたように、それは働いて世の中で常識と言われる報酬を得ること、寄付や援助ではなく、自分の手で収入を得てくらしが成功するようになれば、その先につながる力がきっと生まれる。そのために『公正 = フェア』な貿易をする

という事が書いてあります。まだ途中までしか読んでいないのですが……

フェアトレード商品にはコーヒーやチョコレート、手工芸品、衣類などがあるようです。

なかなか近所に置いてある店がありませんが、僕もフェアトレード商品を見かけたら買おうと思います。

そして、購入場所や商品の幅が広がっていったらいいですね。

診療時間

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30 ~ 11:30	12:30 ~ 16:30	17:30 ~ 20:30
水曜日	8:30 ~ 11:30	第5のみ午後も診療 (13:00 ~ 16:30)	
土曜日	8:30 ~ 11:30	13:00 ~ 16:30 (第5のみ午前の診療)	

急患の方へ *電話をまずお願いします。
空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。

2月号

第127号 2010年2月1日
発行 / 医療生協さいたま

生協歯科

〒336-0926

さいたま市緑区東浦和 6-16-1

: 048-810-6100

E-mail: sika-j@mcp-saitama.or.jp

ホームページ: <http://seikyo-shika.kyoudou-hp.com/>



医療懇談会 各支部で開催

まだまだ寒い日が多く、外出にはつらい日々が続きますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。北風吹くなか、それでもふと見ると梅のつぼみがほころびはじめ、暖かい春がもうすぐそこまで来ているようですね。

生協歯科地区では昨年引きつづき、医療懇談会を各6支部でおこなうこととなりました。

昨年12月に実施した患者アンケート結果や生協歯科の活動についての報告のほか、『食生活』『かかりつけ医』『歯周病予防』『介護・医療』などなど、学習講演を企画しております。

もちろん、おひとりでもいくつもの懇談会に参加可能です。

すべての懇談会で参加費無料ですので、ぜひこの機会にお友達を誘って参加してみたいはいかがでしょうか!!

各支部の日程・内容については別紙『医療懇談会ニュース』をご覧ください。



さいたま市

歯科健診のご案内

09年度 生協歯科 歯科健康診査(成人歯科健康診査)実施期間
2010年3月31日まで



お申し込み方法

随時受け付けております。お電話で予約をお取りください。
当日は、『がん検診等のご案内』はがき・保険証等をお持ちください。



アロマテラピーとは



歯科衛生士 加藤 美佳

今回は以前から興味があったアロマテラピーについてお話しします。アロマテラピーとは、アロマ（芳香）テラピー（療法）という意味で、ハーブ（薬用植物）や果実などから抽出した100%ピュアなエッセンシャルオイルを使った健康法のことです。

例えば、レモンやペパーミントの香りをかいで気分がすっきりしたり、花の香りを嗅ぐと心がウキウキしたり、森や公園の木々の間を歩いて清々しい気分になったり、そういったこともアロマテラピーの一つと言えます。



風邪をひいて食べ物の味がわからなくなってしまうことは誰にでも経験のあることですが、香りを失うと私たちの暮らしとはとても色褪せたものになってしまいます。香りを嗅ぐという行為は無意識の中にもとても重要な意味を持っているのです。

アロマテラピーはリラクゼーションやスキンケア、そして美容や健康維持、疲労回復に役立てることが出来ます。現代人はいろいろなストレスに囲まれて生活しています。入浴やトリートメント、セルフケアなどアロマテラピーをうまく生活に取り入れていくことは、身体と心のバランスを取り戻すのに大きな助けになります。

スポーツ業界	メンタル面の管理、肉体型の管理
医療施設	心療内科、産婦人科、歯科、老人福祉施設 リラクセス、抗菌目的
美容業界	エステサロンなどでハーブやアロマオイル使用のトリートメント・芳香

アロマオイルは主に30種類が一般的ですが、香水や化粧品などに用いられているものを含めると、200~300種類の香りがあるそうです。

その日の体調や気分でオイルを選び、香りのある生活を楽しんでみてはいかがでしょうか。

- リラックスしたいとき・・・ ラベンダー、サンダルウッド
- 元気を出したいとき・・・ ジャスミン、メリッサ、ベルガモット
- 風邪を予防したいとき・・・ ユーカリ、ティートゥリー、ラベンダー
- ダイエット中のとき・・・ グレープフルーツ、フェネル、タラゴン

是非参考にしてみてください！

アロマオイルをマッサージや化粧品作りに使う場合は、必ず事前に過敏症の有無（パッチテスト）を確認して下さい。



『虹の箱』から

= 生協歯科 事業所利用委員会 =



12月は1件です。

『入れ歯が危ない?』というパンフを目にしますが、だからどうしたら良いのかが示されていない。そのことについて患者側はどうしたら良いのですか。医療制度改悪と思われる負担増・賃の低下が計られていることは仕方のないことなのでしょう。

ご意見ありがとうございます。生協歯科では昨年短期間でいつでも、どこでも、だれもが、お金の心配のいらぬ「保険で良い歯科医療」の実現を求める請願署名の活動に取り組み、500筆のご協力をいただきました。待合室に署名やパンフレットを設置し、署名のご協力をお願いする文章を診療台の画面で流していましたが、回収が遅くなり申し訳ありませんでした。

患者さんがよりよい入れ歯やかぶせ物を保険で受けられる、また患者さんの窓口負担を軽減できるよう、全国で取り組んでいる署名行動でした。

虹のバレンタイン行動

日時：2月12日（金）
10時～12時
場所：東浦和駅前

組合員・職員でアンケートはがきを配り、核兵器廃絶署名のご協力を訴えます。



アピール：核兵器のない世界を 2010年核不拡散条約(NPT)再検討会議にむけて

21世紀のいまも、2万6千発の核兵器が世界の平和と安全を脅かしています。

ヒロシマ・ナガサキの悲劇が示すように、核兵器の使用は一瞬にして無数の命を奪い、世代を超えて人びとを苦しめ、文明を破壊します。

被爆者は「人類と核兵器は共存できない」と警告し続けています。核兵器による新たな犠牲をつくりだしてはなりません。

人類の生存と子どもたちの未来のために、人びとの連帯した行動によって、核兵器のない世界を実現しましょう。

2010年の核不拡散条約(NPT)再検討会議にむけて、核保有国には2000年5月の核兵器廃絶の「明確な約束」を実行することが求められています。

私たちは、核保有国をはじめすべての国の政府がすみやかに核兵器禁止・廃絶条約の交渉を開始し、締結することに合意するようよびかけます。

ボランティア真珠の会

毎月第2土曜日9時30分から『緑のボランティア』をしております。植木のお手入れ・草取りなどぜひお手伝いください!!

また『診療ボランティア』として治療器具を入れる滅菌袋切りなどもしております。どなたでもできる作業ですのでぜひご協力を!!

次回活動日・・・2月13日（土）9時30分～
生協歯科1階会議室 集合

内容：植木の手入れ、滅菌袋切り

