

6月号

第202号 2016年6月1日
発行 / 医療生協さいたま

生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1
(外来予約受付) TEL: 048-810-6100
(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103
Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp
ホームページ <http://seikyo-shika.com/>

お口の健康

2016年度さいたま市の**成人歯科健康診査**が始まりました。
6月4日(むし歯予防デー)～6月10日は歯と口の健康週間で、全国各地で様々なイベントが開催されています。
生協歯科でも6月末まで**歯科グッズ割引キャンペーン**を実施しております。ぜひご活用下さい！そして、お口の健康維持のため歯科への定期的な受診・検診をしていきましょう♪

すばらティースクラブ～専門的な知識を身につけよう！～

お口の中の様々な知識を身につけ、正しい口腔ケアをすることによって、お口&体の健康を維持していきましょう♪※当教室は2回セット講座です。



第1回：6月30日(木) 午後2時～4時
第2回：7月14日(木) 午後2時～4時
会場：生協歯科1階会議室 参加費：500円(2回分)

申込締切…6月27日(月)まで

夏休み子ども保健教室

7月31日(日)
10時～13時

場所：生協歯科1階会議室 対象：小学生と保護者
定員：20組(先着順) 費用：500円
持ち物：歯ブラシ・手鏡・コップ・タオル
内容：歯型とり・歯の模型づくり・クイズ
お口の汚れチェック など
参加締め切り…7月19日(火)



CAD/CAM(キャドキャム)



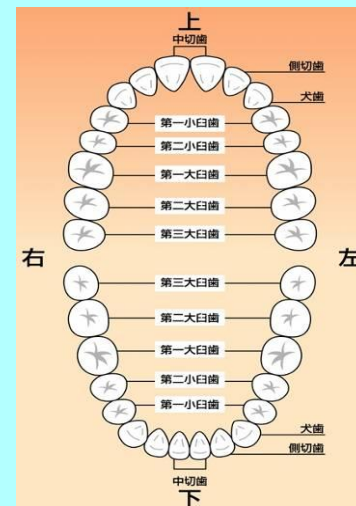
歯科医師 武内 千加子

今年の4月の診療報酬改定で**CAD/CAM**(キャドキャム)というかぶせ物が、新たに保険診療の仲間入りをしました(これまでは自費でした)。

私たちの歯は前歯と呼ばれる上下6本の歯と、その後ろのしょうきゅうし臼歯と呼ばれる小さめの奥歯、そのさらに後ろにたいきゅうし臼歯と呼ばれる大きな奥歯で構成されています。

この中の臼歯という歯には、従来**FMC**(フルメタルクラウン)という銀歯か、**HJC**(硬質レジンジャケットクラウン)というプラスチックのような白い被せ物が保険適用でした。ただし、このHJCは強度が大変弱いため割れやすく、また外れやすいため、一般的には銀色のFMCを勧めることがほとんどでした。

今回保険適用となったCAD/CAMは、HJCの強度を改善したハイブリットレジンブロックという材質を用います。もちろん同じ白い被せ物で保険外材料のセラミック、e-max(イーマックス)、ジルコニアなどと比べると強度も審美性も敵いませんが、保険内でできるHJCより強度も審美性も向上した材料となります。



第3大臼歯(親知らず)



CAD/CAMは対象となる歯が臼歯に限定されていますが、治療費は3割負担で約8,000円です。銀色のFMCは3割負担で約3,600円、白いHJCで約4,200円ですので、CAD/CAMは約2倍の価格となります。

強度面では断トツの銀歯のFMCですが、やはり見映えが…と気にされている方にはCAD/CAMは選択肢の1つになるかと思います。

お口の中の状態、咬み合せの状態などで適応外となる方もいらっしゃいますので、興味のある方はまずは歯科医師にご相談ください。

診療時間

●矯正診療日・毎週木曜日の夜間、第2・第4土曜日
●歯科往診もおこなっております

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30～11:30	13:00～16:30	17:30～20:30
水曜日	8:30～11:30	第5のみ午後も診療(13:00～16:30)	
土曜日	8:30～11:30	13:00～16:30(第5は午前の診療のみ)	

急患の方へ

*電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。

連絡バス

《 埼玉協同病院・東浦和駅・生協歯科 経由便 》
《 浦和民主診療所・生協歯科・埼玉協同病院 経由便 》
●土曜・日曜・祝日は全便運休です。
事情により運休日以外に運行をお休みする場合があります。



♪ 歯のおまじない ♪



歯科衛生士 小野 実成美

生協歯科に入職し、6年以上が経ちました。入職当時ママの治療でベビーカーと一緒に来ていた0歳のお子さんが、この間ランドセルを背負って通院していたのを見かけ、6年の月日の早さとお子さんの成長にびっくりしました。

大人になっての6年はそれほど変化はないかもしれませんが、小さなお子さんは劇的に変化しますね。もちろんお口の中の環境も成長に合わせて大きく変わっていき、歯がない状態から歯が生え始め、乳歯が揃い、そして今度は徐々に大人の歯に生え変わります。

最近では抜けた乳歯をメモリアルボックスやケースなどに保存する方が増えているようですが、私が小さい頃は、抜けた下の歯は上に、上の歯は下に向けて投げるように言われていました。

これは続いて生えてくる大人の歯（永久歯）をその方向へ導くためのおまじないで、その際に『ネズミの歯のように強くなれ!!』と願いをかけることもあるそうです。また、願をかける相手も、カラスやスズメ、お日様やお月様と地域によって色々あり、抜けた歯を畑に埋めるといっておまじないもあるようです。

欧米では抜けた乳歯を枕下に置いて寝ると、歯の妖精がやってきて歯を持って行く時にコインを置いていくという伝説がありますが、妖精は綺麗な乳歯しか持って行かないそうなので、虫歯予防のための戒めになっているようです。

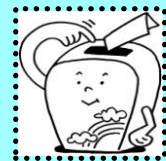
このようなおまじないがあるということは、どの国でも親は、体の一部分でしかない『口の中』という小さな組織までも、子どもの健やかな成長を望んでいるのだと思います。

子どもだけに限らず、大人の方も、親からもらった体の一部一部を大切に、**健口**（けんこう）を目指したいですね♪



『虹の箱』から

= 生協歯科 事業所利用委員会 =



みなさまからのご意見・ご感想お待ちしております。

ボランティア真珠の会 活動 6月10日(金) 9時30分~



集合：生協歯科 1階会議室
内容：グリーンカーテンの準備 他 予定

毎月第2金曜日の午前中に活動しています。
初めてのかた大歓迎です♪ ぜひご協力をお願いします!!



組合員活動だより

アコーディオンの宴



大宮東支部：三上 マス子

5月9日（月）、参加者全員が首を長くして、待ちに待った日がようやくやってきました！！

大宮診療所など各方面で活躍なさっている、アコーディオン奏者五味田さんをお迎えしての組合員のつどい『アコーディオンの宴（歌会）』開催です。五味田さんは常設の歌声喫茶で長年伴奏をなさっている方です。



宴は支部長の挨拶で始まり、司会の今井さんのリードで「あざみの歌」、その後リクエストにより次々と懐かしい歌を歌い、「夏の思い出」の時は思わず胸がキュンとなりました。

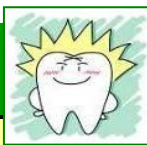


休憩を挟みつつ20曲、2時間の宴は瞬間に過ぎてしまいましたが、最後に食べた軽食のサンドイッチの美味しかったこと！！

参加者30人が声を出して歌い、笑い、終始楽しい空間でした。

組合員のつどい…ちょっぴり身体のエクササイズになったのではないのでしょうか。

『8020さん』達成おめでとうございます!!



折茂 勲 さん（80歳）

- ★定期的に歯科受診
- ★歯ブラシは普通の毛先のものと、
歯間ブラシを併用
- ★趣味は、山登り

F さん（80歳）

- ★ほぼ定期的に歯科受診
- ★歯ブラシは市販品のものと、
歯間ブラシは2種類を使用
- ★食べ物の好き嫌いなし

