



7月号

第191号 2015年7月1日
発行 / 医療生協さいたま

生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1

(外来予約受付) TEL: 048-810-6100

(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103

Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://seikyo-shika.com/>

平和のつどい

～2015年原水爆禁止世界大会代表参加者壮行会～



戦後70年の節目の今年も、生協歯科職員と組合員それぞれの代表を、**原水爆禁止世界大会**に送り出します!!

この代表参加者の壮行会を兼ねた**平和のつどい**を開催します。

私たち国民が守り続け、そして私たち国民を守る**平和憲法**が脅かされています。

『戦争放棄』『武器を持たない』『平和主義』・・・私たち国民が主権の大切な平和憲法を今一度学び、**戦争の恐ろしさ・平和の尊さ**をみなさんと共有しましょう。

日時・・・**7月15日(水) 午後2時～4時**

場所・・・**生協歯科 1階 会議室**

内容・・・**NPT参加報告・代表参加者決意表明・学習会<<戦争法案と平和憲法(仮題)>>**

埼玉県平和委員会 事務局長 二橋元長さん

※手づくりカレーは午後1時から販売いたします。



診療時間

- 矯正診療日・・・毎週木曜日の夜間、第2・第4土曜日
- 歯科往診もおこなっております

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30～11:30	13:00～16:30	17:30～20:30
水曜日	8:30～11:30	第5のみ午後も診療(13:00～16:30)	
土曜日	8:30～11:30	13:00～16:30(第5は午前の診療のみ)	

急患の方へ

*電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。

歯科とテクノロジー

歯科技工士 村澤 勇樹



ドローンと言えば、首相官邸の屋上に落下していた事件があったり、15歳の少年が逮捕されたりと、最近では良いイメージがありませんが、世界にはドローンを使って子供の乳歯を抜いた親子がいます。

「少年の乳歯につけられた紐、紐がつけられたドローン、一気に天高く舞い上がるドローンと白く昇る紐、やった!抜けた!少年もどこか得意げだ」と、このような面白い動画があります。

ドローンのこの使われ方は例外ですが、巷の**最新技術**は歯科でも積極的に応用されています。

近年、夢の技術ともてはやされている**3Dプリンター**。

主に樹脂などの素材を使い、まるで印刷するかのように立体を作り出す機械で、これを使って組み立て式の自作拳銃が作れるということで世界的に問題になりました。歯科ではかぶせ物やつめ物を作る工程の一部を3Dプリンターに置き換えることで、精度とスピードをアップしようという取り組みが始まっています。

他にも、立体を計測する**3Dスキャナー**というものがあります。工業界や建築業界、医科などでも使われていますが、歯科では歯の模型をデジタルデータにするために使用します。他の業界よりも高い精度が求められるため、性能を追求した結果、あるメーカーの計測用レーザーは軍事技術を転用されています。



3Dプリンター・3Dスキャナーとも保険診療で普及するのはまだ先の話ですし、裏方で使用される技術のため患者さんが直接意識することはありませんが、技術革新に取り残されることのないよう、我々スタッフも日々研鑽に励んでいます。



夏休みこども保健教室

毎年大好評の「夏休みこども保健教室」を、今年も開催します!!
実際に歯型の模型を作ってみたり、お口の中の汚れをチェックしてみたりと、ふだん歯医者さんがやっていることをみんなで楽しく体験してみましょう♪

日時・・・**7月26日(日) 10時～13時**

場所・・・**生協歯科 1階 会議室** 費用・・・**500円**

対象・・・**小学生と保護者**

定員・・・**20組(先着順)**

申込締切・・・**7月21日(火)**



※定員になり次第受付を終了とさせていただきますので、お早めにお申し込みください。

リップケアについて



歯科衛生士 小野 実成美

皆さん、こんにちは。いよいよ暑い夏の季節がやってきましたね。太陽の照りつける夏は肌の日焼け防止や美白のことに気を取られがちですが、肌と同様にリップ（唇）も夏の紫外線や乾燥のダメージを受けてしまいます。

そこで今回は、古い角質を落としてつやつやな唇になるリップケアの方法をご紹介します。

★ シュガースクラブで角質ケア ★

1. 蒸したタオルをあてて温めた唇にシュガースクラブを塗りこみます。
2. 優しくマッサージし、砂糖が溶けた頃に洗い流します。
3. 最後にリップクリームで保湿します。



シュガースクラブの作り方

《材料》・砂糖大さじ4
・オリーブオイル 大さじ1

砂糖とオリーブオイルを混ぜるだけ。
※ お好みでレモン果汁（小さじ1）を入れてもよい。
さらに、はちみつ（適量）を加えると保湿力UP♪

★ ワセリン&はちみつパックで保湿ケア ★

1. ワセリンとはちみつを1：1で混ぜます。
2. 唇にたっぷり塗り、ラップをして5分間パックします。
3. ラップをはがし、唇に残ったワセリン&はちみつパックを綺麗に拭き取ります。

※ 甘くて良い香りがしますが、舐めないように注意しましょう。



どちらも無理なく手に入る材料で簡単にできるケアですので、是非試してみてくださいね。

連絡バス《 埼玉協同病院・東浦和駅・生協歯科 経由便 》 ※ 埼…埼玉協同病院行き 生…生協歯科行き

	埼玉協同病院 発 (東浦和駅 行き)	東浦和駅 発 ※	生協歯科 発 (東浦和駅 行き)
10時	10:45	10:55 生	
11時	11:45	11:25 埼 11:55 生	11:15
13時	13:35	13:10 埼 13:45 生	13:00
14時		14:10 埼	14:00

《 浦和民主診療所・生協歯科・埼玉協同病院 経由便 》

浦和民主診療所 発	生協歯科 発	埼玉協同病院 着
12:35	13:05	13:15
15:45	16:15	16:25

- 土曜・日曜・祝日は**全便運休**です。事情により運休日以外に運行をお休みする場合があります。
- 交通事情によっては運行時刻の変動があります。また、運行時刻を予告なく変更する場合があります。
- 国際興業バスをご利用の際は『大牧小学校入口』 停留所下車です。

『虹の箱』から

= 生協歯科 事業所利用委員会 =



みなさまからのご意見・ご感想お待ちしております。

ボランティア(真珠の会)活動日7月10日(金)9時30分~



集合：生協歯科1階会議室 内容：草取り・本棚整理 など
毎月第2金曜日午前中に活動しています。
初めてのかた大歓迎です♪ ぜひご協力をお願いします!!



『8020さん』達成おめでとうございます!!

Yさん (81歳)	守屋 朝子さん (80歳)	高田 勉さん (82歳)	Kさん (86歳)
★歯磨きは、起床時と就寝前 ★好きな食べ物は、肉、魚、野菜、果物 ★趣味は、水彩画、ピアノ	★歯磨きは、1日3回 ★柔らかめの歯ブラシと歯間ブラシを併用 ★好きな食べ物は、果物・牛乳・ヨーグルト・植物性タンパク質等	★歯磨きは、朝と晩 ★歯ブラシは、普通の歯ブラシと時々電動ブラシ ★食べ物は、好き嫌いなし	★歯磨きは、1日3回毎食後 ★食べ物は、好き嫌いなし ★趣味は、散歩



組合員活動だより

東京駅に行ってきました

尾間木北支部：米岡 淳夫

5月29日(金)支部で企画した**東京駅・周辺散策**に行ってきました。まずは東京駅舎内の散策。JR中央線(1・2番線)ホームは予想以上に高い所にあり、レンガ造りの駅舎裏側が手に取るように眺められました。

次に待ち合わせ場所である有名地下1階にある『銀の鈴』に行き、様変わりした鈴にみんなびっくり。透明なケースに陳列された鈴は以前より大きくなり、下から赤青白の照明を受けてきらきらと輝いていました。



『銀の鈴』から京葉線地下ホームへ向かう『動く歩道』を通ったのですが、人混みが多いせいか大変長い道のりに感じました。

八重洲南口から地上に出、小雨ぱらつくなか、東京交通会館内で美味しい昼食をいただきました。



その後東京駅周辺を散策。みんなとアンテナショップで買い物を楽しみました。参加者は5人でしたが、わきあいあいととても楽しい散策でした。