

5月号

第177号 2014年5月1日  
発行 / 医療生協さいたま

### 生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1  
(外来予約受付) Tel: 048-810-6100  
(2階事務室) Tel: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103

Eメール [sika-j@mcp-saitama.or.jp](mailto:sika-j@mcp-saitama.or.jp)  
ホームページ <http://seikyo-shika.com/>

## 新入職員が入りました♪

4月1日(火) ふれあい会館で2014年度入職式がおこなわれ、12職種79人が入職しました。

生協歯科では歯科医師1人が入職し、毎日一生懸命研修に励んでいます。生協歯科での歯科医師研修期間は2年・・・まだまだ始まったばかりで、患者さんや組合員さんとふれ合う機会も少ないですが、医療生協さいたまの新たな一員を見かけましたら、ぜひお声かけください。



まつざわ ありさ  
歯科医師 **松澤 亜理沙**  
埼玉県出身  
まだ分からないことばかりですが、  
明るく元気に精一杯頑張ろうと思います。  
どうぞよろしくお願いいたします!!

### 連絡バス << 浦和民主診療所・生協歯科・埼玉協同病院 経由便 >>

浦和民主診療所 発	生協歯科 発	埼玉協同病院 着
12:35	13:05	13:15
15:45	16:15	16:25

### << 埼玉協同病院・東浦和駅・生協歯科 経由便 >>

※ 埼…埼玉協同病院行き  
生…生協歯科行き

	埼玉協同病院 発 (東浦和駅 行き)	東浦和駅 発 ※	生協歯科 発 (東浦和駅 行き)
10時	10:45	10:55 生	
11時	11:45	11:25 埼 11:55 生	11:15
13時	13:35	13:10 埼 13:45 生	13:00
14時		14:10 埼	14:00

- 土曜・日曜・祝日は全便運休です。事情により運休日以外に運行をお休みする場合があります。
- 交通事情によっては運行時刻の変動があります。また、運行時刻を予告なく変更する場合があります。
- 国際興業バスをご利用の際は『大牧小学校入口』 停留所下車です。



## せんてんけつじょ 永久歯の先天欠如

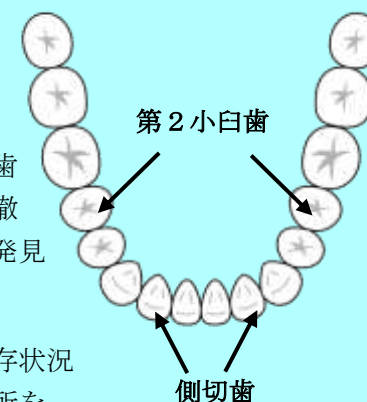
歯科医師 増渕 尚子

こんにちは。歯科医師の増渕です。今回は一般診療でも見かける**永久歯の先天欠如**について少しお話ししたいと思います。

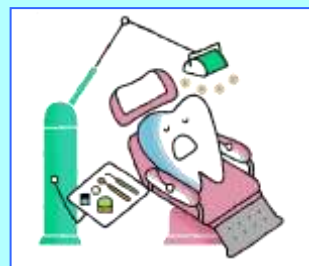
歯の先天欠如とは、何らかの原因で生まれつき歯の本数が足りないことをいいます。ほとんどが永久歯に多いですが、稀に乳歯が欠如している患者さんいらっしゃいます。原因はいまだ不明ですが、2011年3月に日本小児歯科学会で発表した学会初の全国調査で、1本～数本の先天欠如を有する子どもが10人に1人いるという調査結果が出ました。

先天欠如は上の歯より下の歯に多く、第2小臼歯が欠如していることが一番多いです。次いで側切歯、上の歯の第2小臼歯、上の歯の側切歯の順に認められます。

永久歯の先天欠如は欠如した歯の場所や本数によって、歯並びや咬み合わせなど様々な異常を起こすと言われていています。また乳歯を永久歯の代わりに長く機能させるため、乳歯を虫歯にさせない徹底した管理が必要となります。そのため永久歯の先天欠如は早期発見がとても大切になります。



先天欠如の治療は、欠如した歯の場所・本数、さらに乳歯の保存状況によって、選択される治療法・治療時期は様々です。欠如した場所を、



ブリッジ、部分入れ歯、インプラントで補綴(ほてつ)する方法や、矯正治療で歯を移動させ隙間をなくす方法など、それらを単独または併用することによって行うなどの治療法があります。

「歯が足りないかも・・・」「歯と歯の間間が大きいのはそのせい？」と心配になったかたもいるかと思いますが、まずは歯科を受診し、歯科医師や歯科衛生士に相談してみましょう。

## 診療時間

●矯正診療日・・・毎週木曜日の夜間、第2・第4土曜日  
●歯科往診もおこなっております

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30~11:30	13:00~16:30	17:30~20:30
水曜日	8:30~11:30	第5のみ午後も診療(13:00~16:30)	
土曜日	8:30~11:30	13:00~16:30(第5は午前の診療のみ)	

### 急患の方へ

\*電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。

# 大人も『フッ素塗布』



歯科衛生士 加藤 美佳

フッ素は、『酸に対して強い歯の質をつくる』『歯から溶け出したカルシウムやリンなどのミネラルを歯に戻す(再石灰化)』『細菌が酸を作りにくくする』という3つの効果でむし歯を予防します。

一般的にフッ素塗布は子供の歯…特に生えたての永久歯にその効果を発揮することが知られていますが、昨今では大人の歯にも効果的であることが浸透しつつあります。

たとえば・・・

- ・歯肉が下がって、歯の根元が露出しているところ
- ・歯石を取ったあと
- ・知覚過敏のところ

など、フッ素は効果を発揮します。また最近よく耳にする『ドライマウス』とは、だ液分泌量が低下してだ液の質がネバネバしたり喉が渇いたりするものですが、口の中も乾燥しやすいので虫歯になりやすいといえます。そしてそんな方に限り、だ液を出そうと甘い飴を頻繁に舐めていることが多いようなこともあります。



子供のフッ素塗布はもちろん大切ですが、これからは大人のフッ素塗布もおすすめです。

みなさんもフッ素塗布をして、虫歯に負けない強い歯を作りましょう♪



## 『虹の箱』から

= 生協歯科 事業所利用委員会 =



ありがとうございます。4月は3件でした。

■ 東浦和 10:55 発の生協歯科バスが埼玉協同病院行きバスの右奥に隠れた感じで止まっていた。埼玉協同病院行きバスが動きだしたら生協歯科バスが見えたので、そちらに歩いて乗ればいいのかーと思っていたら動きだし、そのまま発車してしまった。運転手さんが降りて「発車します」とか合図が欲しかった。

→大変申し訳ありませんでした。早速運転手に今回のような場合は今後車内からお声かけをするよう指示をいたしました。また、駅前のロータリーですので、定位置での駐停車や運転手がバスを降りてのお声かけはなかなか難しいことをご理解していただけたらと思います。

■ 第2駐車場のNO表示を変えてください。止められるNOを表示してください。非常に分かりづらいので。

→ご意見ありがとうございます。利用していただく皆さんが分かりやすい表示方法を検討・討議してまいります。

■ 親切でとても良い歯科だと私も母も思っています。

→ありがとうございます。これからも生協歯科職員一同『どなたでも安心・納得してかかれる歯科治療』を目指し、地域の皆様とともによりよい生協歯科をつくり上げていきたいと思っております。

## 組合員活動だより

### 支部総会はバスの中

大宮東支部：谷島 照美

3月31日(月)支部総会を開催いたしました。以前は、年度末の支部総会となるとあまり興味が持てないようで、参加者は運営委員だけという悲惨なことも多々ありました。しかし、バスハイクとセットにした支部総会を企画してからは、毎年40名以上の方にご参加いただけるようになりました。

声かけはまず支部の班長さんを通して参加者を募り、保健・社会保障委員さんへと拡げていっています。

行きのバス車中で支部総会とミニ学習会、署名・増資のお願いの話をしたあとは、自由に楽しんでいただいています。

バスハイクを組み込んで10年にもなると様々な共通の思い出もでき、また、参加者の顔ぶれが決まってきてからは他の行事などにも良い影響が出ています。

今回のバスプランは那須の藤城清治かげ絵美術館、ホテルでの優雅なランチ、奥多摩・檜原村のハイキングでした。

毎回参加者はとても楽しんでくれていて、嬉しい限りです。



## お茶しましよ♪

SHIKAKO-しかこー

ご近所のみなさん、治療に来院された患者さん、組合員さん・・・どなたでもご参加できます。

生協歯科で『ホッとひと息♪』してみませんか？

日時：5月23日(金)午後1時半～3時半

場所：生協歯科1階会議室 参加費：200円



## ボランティア(真珠の会)活動日5月9日(金)9時30分～

集合：生協歯科1階会議室

内容：草取り・本棚整理 など

初めてのかた大歓迎です♪♪ぜひご協力をお願いします!!

