



服用しているお薬と歯科治療の関係

歯科医師 川崎 智子

歯科を受診される患者さんの中でも、様々な病気を抱えていたり、病気を予防するためにお薬を服用されている方は多くいらっしゃいます。

今回は、一部ですが、歯科治療に関係があるお薬についてお話したいと思います。

《抗凝固剤（血液をさらさらにするお薬）》

心筋梗塞や脳梗塞などの治療や予防のために服用するお薬です。歯科で外科的な治療（抜歯など）を行う際に血が止まりにくくなります。そのため、医科の先生と相談する必要がある場合があります。



《ビスフォスフォネート製剤》

骨粗しょう症やガン治療などの治療薬や予防薬として服用するお薬です。歯科で外科的な治療を行う際に顎骨の壊死を起こす可能性があります。そのため、医科の先生と相談する必要があります。

《向精神薬》

心療内科等で処方されるお薬です。副作用として、口腔乾燥症状が認められることがあります。口腔乾燥症状は、歯周病や虫歯に影響があります。



他にもお口の中に副作用として歯肉腫脹がみとめられたり、また、歯科で使用する薬剤や処方するお薬と関係しているお薬もありますので、歯科を受診する際は、**お薬手帳**などの服用されているお薬のわかるものをお持ちください。服用薬が変更された場合も歯科医師・歯科衛生士に教えてください。

また、自己判断でお薬の服用を中止して歯科を受診される患者さんが時々いらっしゃいますが、医師の指示がない場合の服用中止はしないでください。

診療時間

- 矯正診療日・・・毎週木曜日の夜間、第2・第4土曜日
- 歯科往診もおこなっております

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30~11:30	13:00~16:30	17:30~20:30
水曜日	8:30~11:30	第5のみ午後も診療（13:00~16:30）	
土曜日	8:30~11:30	13:00~16:30（第5は午前の診療のみ）	

急患の方へ

*電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。

12月号

第172号 2013年12月1日
発行 / 医療生協さいたま



生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1
(外来予約受付) TEL: 048-810-6100

(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103

Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://seikyo-shika.com/>

冬休みこども保健教室

かむかむクッキング



今年はみんなで楽しく「カラフル白玉」を作ります。
お友達と一緒にぜひ参加してください♪スタッフ一同お待ちしております!!

日時：2014年1月11日(土) 9時半~12時

場所：生協歯科 1階 会議室

内容：カラフル白玉づくり、
歯のミニ学習 など

対象：小学生 定員：15名(先着順)

参加費：500円 持ち物：エフロン、三角巾



『ほてつ教室』開催します!!

1月は歯並び教室を予定しております。

ほてつ物（つめもの・かぶせもの・入れ歯・ブリッジ・インプラント・・・）の種類は様々、さらに保険がきくもの・自費のものがあります。この教室では金属の種類から、そのほてつ物の利点や欠点まで、詳しくご説明いたします。ぜひご参加ください♪



日時：2013年12月12日(木) 午後2時~3時

講師：生協歯科 歯科医師 渡辺 正巳

場所：生協歯科 1階会議室 参加費：無料



お茶しましょ♪ SHIKAKOーしかこー

2014年1月15日(水) 10時~生協歯科 1階会議室



趣味の旅行と消費税



歯科衛生士 佐藤 美由紀

お友達の赤ちゃんに会いに、来年3月になくなってしまう寝台特急に乗って、秋田まで行ってきました。夜に大宮駅を出発し、群馬を通過して日本海側、新潟へ出て山形を通過し秋田へ向かう長い列車の旅です。

寝ている間に目的地に移動してくれる便利な寝台特急は、この先どんどんなくなってしまうそうです。

また、来年4月から**消費税増税**が実施されることになってしまい、趣味の旅行も今後は気軽に楽しめなくなりそうです。

しかし、消費税増税は、国会が中止を決めれば実施前にやめさせることができます。

わたし達国民の暮らし・将来を守る**社会保障の充実**のために必要だからと、消費税増税に賛成した方もいるでしょう。

ところが、消費税増税でより増えた税収を**公共事業に利用する**と明記され、年金・医療・介護・子育てなど充実した社会保障費にあてるためと言っていた言葉が嘘言であったことも明確になりました。

生協歯科では、待合室に『**消費税増税の中止を求める請願**』署名を設置しております。

わたし達国民の声を国会に届けたいと思います。ぜひ署名にご協力をお願いします!!



連絡バス << 浦和民主診療所・生協歯科・埼玉協同病院 経由便 >>

浦和民主診療所 発	生協歯科 発	埼玉協同病院 着
12:35	13:05	13:15
15:45	16:15	16:25



<< 埼玉協同病院・東浦和駅・生協歯科 経由便 >>

※ 埼…埼玉協同病院行き
生…生協歯科行き

	埼玉協同病院 発 (東浦和駅 行き)	東浦和駅 発 ※	生協歯科 発 (東浦和駅 行き)
10時	10:45	10:55 生	
11時	11:45	11:25 埼 11:55 生	11:15
13時	13:35	13:10 埼 13:45 生	13:00
14時		14:10 埼	14:00

- 土曜・日曜・祝日は**全便運休**です。事情により運休日以外に運行をお休みする場合があります。
- 交通事情によっては運行時刻の変動があります。また、運行時刻を予告なく変更する場合があります。
- 国際興業バスをご利用の際は『大牧小学校入口』 停留所下車です。

『虹の箱』から

= 生協歯科 事業所利用委員会 =



10月は6件でした。内容はほぼ原文で掲載しております。

■ 歯周病の学習会を受けてよかった。高齢者と言われるこの年になって、単なる歯のことにとどまらず体に影響あることを知った。歯の磨き方とか日常の手入れとか大事になって考えさせられました。これ以上悪くならないために。

→ご感想ありがとうございます。学習会がお役にたつてなによりでした。これ以上口腔状態が悪くならないように歯磨きを励行して、日常の手入れを怠らないようにしましょう。定期受診に通いましょう。また、今回の『歯周病教室』の他に、『ほてつ教室』(ほてつ…入れ歯、かぶせ物、詰め物、インプラントなど)・『歯並び教室』も定期的に開催しておりますので、ぜひ参加してみてください。

■ 今日は雨降りです。玄関に傘の置き場がありません。立てかけてある傘は全部倒れて床がビショビショになっています。傘を収納する箱を取り付けていただけると安心です。よろしくお願い致します。

→ご意見ありがとうございます。雨天の際は『かさポン』のビニール袋をご用意させていただいております。以前傘置き場を設置しておりましたが、紛失・盗難・置き忘れなどのトラブルが多かったので、ビニール袋に入れた傘を待合室・診療室までお持ちいただきたくご協力ください。

ボランティア(真珠の会)活動日12月13日(金)9時30分~

生協歯科1階会議室 集合 内容:草取り・花壇の整理 など
初めてのかた大歓迎♪♪ぜひご協力をお願いします!!

組合員活動だより

大古里公民館の文化祭

みむろ支部 阿部 富美子

11月8日(金)大古里公民館の文化祭で、塩分チェックと血管年齢を測りました。

塩分チェックでは、事前に地元の方にお声かけをして、普段作っているお味噌汁を少し持ってきていただいて、塩分測定器『健塩くん』で測定し、一番『薄い』の表示が出て、参加していたみんなから『ワーッ!!』と歓声があがっていました。持参していただいたお味噌汁は、お出汁をしっかり取ってらっしゃるとのお話でした。



血管年齢測定では、みなさん年相応の判定が多かったのですが、高く出た方には『血圧にも左右する機械ですから…でも気をつけてみてくださいね』とお声かけしたり、実年齢より若く表示された方のもとてもいい笑顔にこちらも嬉しくなりました。

展示したパネルには支部行事の写真・訪問看護の様子などの他に、『入って良かった医療生協』の標語を入れ、貼り出しました。



地元の皆さんも興味深く見ていってください、これからも地域に根ざした医療生協でありたいと思っています。