



顎がカクンと鳴ったら…!?

歯科医師 小石 延行

今日は**顎関節症**について話したいと思います。
よく患者さんから「顎がガクガクする」とか「あくびをすると、

顎がカクンと鳴る」といった訴えを聞くことがよくあります。

こういった症状がある場合、**顎関節症**が疑われます。

まず**顎関節症**とは、**顎運動障害**、**顎関節痛**、**関節雑音**の3つを主要な症状とする疾患です。

具体的に言いますと、顎が開けにくい、動かしにくい、耳の前、頬、顎の下あたりが痛い、口を動かすと異音が出るなどの症状です。

そして残念なお知らせになりますが、顎関節症の原因や治療法はまだよくわかっていません。一般的に、あくびを



頻繁にする、歯列不正（上下の歯の位置がずれている歯並びなど）、寝る姿勢、頬杖、食習慣、咬み癖や力、仕事などの心理的ストレス、外傷等が原因になると考えられています。

治療法は歯科医師の考え方の差が大きく様々な方法がとられていますが、生協歯科では、顎関節症と診断された場合、顎関節の負担軽減を目的に**マウスピース**を使用していただくことが多いです。

通常それで症状が改善に向かっていきます。

しかし改善がみられなかったケースや、症状がひどいケースでは専門病院に紹介することになります。

顎関節症は初期のうち痛みが出ることは少なく軽視されがちですが、放置すると顎関節の変形や破壊などをきたし口が開けられなくなることもあり、けして油断していいものではありません。

顎の関節の異常を感じたら早めに担当の歯科医に伝えるようにしましょう。

診療時間

- 矯正診療日・・・毎週木曜日の夜間、第2・第4土曜日
- 歯科往診もおこなっております。

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30~11:30	13:00~16:30	17:30~20:30
水曜日	8:30~11:30	第5のみ午後も診療 (13:00~16:30)	
土曜日	8:30~11:30	13:00~16:30 (第5は午前の診療のみ)	

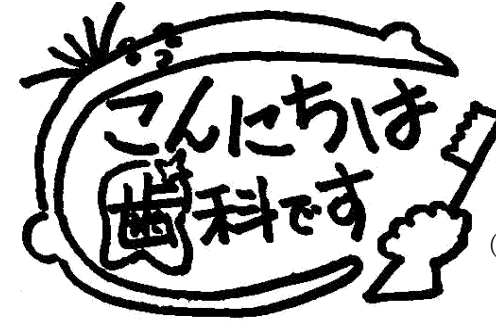
急患の方へ

*電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。

4月号

第164号 2013年4月1日
発行 / 医療生協さいたま



生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1
(外来予約受付) Tel: 048-810-6100

(2階事務室) Tel: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103

Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://seikyo-shika.com/>

歯並び教室

歯並びを治すことは、見た目だけではなく、むし歯予防・歯周病予防、体の健康にもつながります。

少しでも歯並びや口元が気になる方、興味のある方、ぜひお気軽にご参加ください♪



日時

4月22日 (月) 18:00~

場所

生協歯科 1階会議室

講師

歯科医師：川寄 智子

参加費

無料

埼玉協同病院 公開講座 乳がんの早期発見のすすめ

乳がんの早期発見を中心に、乳がんの治療・発生についてなど最新の情報を聞くことができます。乳がんの早期発見・早期治療をすすめるために、みなさまぜひご参加下さい!!

日時：5月18日 (土) 10時~11時30分

会場：市民ホール フレンティア

(川口駅東口前 キュポ・ラ本館4階)

講師：がん研有明病院 乳腺センター

乳腺外科副部長 時田益次郎 先生

参加費：無料



『虹の箱』から

＝ 生協歯科 事業所利用委員会 ＝



2月は1件でした。内容はほぼ原文で掲載しております。
ご意見・ご要望・みなさまの声をお待ちしております。

■ スタッフの方が手袋を変えたり裏返して書類を書いたり、感染対策に注意を払っていただいていると思いますが、できましたら患者が変わるたびに（診療台の）ライトの取っ手も消毒していただけますでしょうか？今日はすごく汚れていて、それを何度もスタッフの方が触っていて気になりました。

→ご意見ありがとうございます。毎回患者さんごとに**アクセル**で拭いて消毒しております。

ただ、生協歯科が埼玉協同病院の横にあった頃から使用している診療台もあり、ライトの取っ手が変色していたり、接着剤などのセメントがついて固まって拭いても取れない診療台がありますので、誤解してしまうかもしれません。

患者さんに気持ちよく受診していただけるよう、そういった付着物は取れるだけ取るようにしていきます。**アクセル**…過酸化水素水（オキシドールの強力版）の高レベル除菌洗剤です。病院や介護施設などでも使用されています。



組合員活動だより

ボランティア「真珠の会」総会

ボランティア会長：浅子幹夫

3月9日（土）に生協歯科ボランティア『真珠の会』総会を8名で開催しました。

2012年度は毎月第2土曜日に、植木の剪定・草取りなどの緑のボランティアの活動をおこなってきました。季節の花の植え替えやゴーヤで作った緑のカーテンなど、生協歯科の患者さん・利用者さんが気持ちよく利用できるように心がけています。



また、生協歯科地区の組合員さんに協力していただいた支援物資を送るための運送代など、東日本大震災の支援金に微力ながらも取り組んできました。ボランティア総会でも支援金を送ることを決めました。



2013年度のボランティア会員は6名です。埼玉協同病院時代から長年ボランティア活動を支えて下さっている皆様に感謝いたします。

そして、新しく活動に参加していただける**ボランティアさんを募集しております!!**
ぜひ一緒に活動してみませんか？

2013年度の新役員は臨時総会を7月に開催して決定する予定です。

これからのボランティア活動について、提案やご意見などお寄せ下さい。

ボランティア「真珠の会」活動



毎月第2土曜日9時30分～12時 集合場所：生協歯科1階会議室
草木のお手入れ、水まき、待合室の整理整頓など、どなたでもできる作業です！



チェックアップジェル



歯科衛生士 坂田 はづき

今回は新製品の歯みがき粉についてご紹介します。
今までのPCクリーンジェル（ミント・オレンジ）に変わり、
歯周病予防の歯みがき剤『システム デンタルペーストα（アルファ）』を
新しく販売します。

歯周病とは…**口腔内の細菌が原因で起こる細菌感染症です。**

**歯面に付着する歯垢はバイオフィームと呼ばれる細菌のかたまりで、
その表面に外敵から身を守るためのフィルム状の膜を巡らせ、薬用成分
が中まで届きにくい性質になっています。**

歯みがき剤の特徴は…**3つの薬用成分が、歯周病・口臭を予防します。**

- 1、イソプロピルメチルフェノールがバイオフィームの内部まで浸透、殺菌します。
- 2、トラネキサム酸が歯肉の炎症、出血を抑えます。
- 3、ラウロイルサルコシナトリウムが原因菌を殺菌し、口臭を予防します。



※システムデンタルペーストα
説明文書参照



私自身使用してみた感想としては、爽やかなミント味で低発泡なので、長時間ブラッシングに向いているなあと感じました。
価格も**525円（税込）**とお求めやすくなっておりますので、
歯周病の気になる方はぜひ一度お試しください。

連絡バス << 浦和民主診療所・生協歯科・埼玉協同病院 経由便 >>

(2013.1.15よりスタート)

浦和民主診療所 発	生協歯科 発	埼玉協同病院 着
12:35	13:05	13:15
15:45	16:15	16:25



<< 埼玉協同病院・東浦和駅・生協歯科 経由便 >>

※ 埼…埼玉協同病院行き
生…生協歯科行き

	埼玉協同病院 発 (東浦和駅 行き)	東浦和駅 発 ※	生協歯科 発 (東浦和駅 行き)
10時	10:45	10:55 生	
11時	11:45	11:25 埼 11:55 生	11:15
13時	13:35	13:10 埼 13:45 生	13:00
14時		14:10 埼	14:00

- 土曜・日曜・祝日は**全便運休**です。事情により運休日以外に運行をお休みする場合があります。
- 交通事情によっては運行時刻の変動があります。また、運行時刻を予告なく変更する場合があります。ご了承ください。