



出歯の矯正治療

歯科医師 鳥海 泉治

日本人の中で頻度の高い歯並びの問題として、特に多く見られるのが**出歯（上顎前突）**です。そのタイプとしては様々あり、

A：上下の骨の大きさの不調和タイプ

- ①上の顎の成長が大きくて、下の顎の成長が標準的なため、出歯。
- ②上の顎の成長は標準だが、下の顎の成長が小さいため、出歯。
- ③上の顎の成長が大きくて、下の顎の成長が小さいため、出歯。

などの骨格のパターンがあります。基本的に先天的な要因によるものが多いとされているようですが、不良習癖（指しゃぶりなど）が長期間続いた場合や口呼吸などによって、後天的になってしまうこともあります。



B：上下の骨に大きさの不調和はないが上の前歯が下の前歯よりも前に出ているタイプ

基本的には顎の骨の大きさと歯の大きさとの不調和によるものが多いと考えられていますが、乳歯と永久歯の交換期の異常や不良習癖によっても起こるとされています。

C：上記AとBの混合したタイプ などがあります。

口元の特徴としては、口を閉じたときに唇にぎゅっと力がはいってしまい、力を抜くと口がポカンと開いてしまうことや、笑ったときに歯肉が見えてしまうなどの特徴があります。また、その弊害としては、口が閉じにくい事により口腔内が乾燥状態になる事で虫歯や歯周病になるリスクが高まってしまう事や、前に出ている事でぶつかってしまうなどの外傷の危険も高まります。

見た目に気になっている方も多く、出来るだけ治した方が良いと考えています。



治療時期に関しては、個人差がありますが、8～10歳頃からは開始した場合約80%の方が永久歯を抜かずに治療可能な場合があると思います（生協歯科データより）。逆に成人の場合は、約75%の方が抜歯が必要になる場合があると思いますので（同データ）出来るだけ小児期に治療を開始したほうが望ましいと考えています。

治療の仕方は個々違いがあるので、気になる方は是非矯正の無料相談を受けて下さい。

診療時間

- 矯正診療日・・・毎週木曜日の夜間、第2・第4土曜日
- 歯科往診もおこなっております。

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30～11:30	13:00～16:30	17:30～20:30
水曜日	8:30～11:30	第5のみ午後も診療（13:00～16:30）	
土曜日	8:30～11:30	13:00～16:30（第5は午前の診療のみ）	

急患の方へ

*電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。

3月号

第163号 2013年3月1日
発行 / 医療生協さいたま

生協歯科

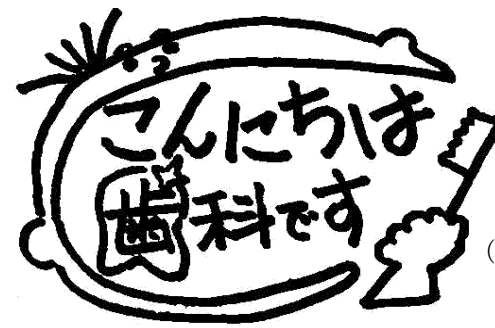
〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1

（外来予約受付）Tel：048-810-6100

（2階事務室）Tel：048-810-6101 Fax：048-810-6103

Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://seikyo-shika.com/>



さいたま市の

歯科健診



いつまでも自分の歯でおいしく食事するために、定期的な健診がとても大切です。

さいたま市内居住で、対象年齢に該当する方・職場等で同等の健診を受ける機会のない方、ぜひ積極的にご利用下さい。

成人歯科健康診査・・・600円

期間	対象
3月30日(土)まで	40歳以上（現在治療されていない方）



1歳6ヶ月児・3歳児歯科健康診査も受付けております。

生協歯科はさいたま市歯科健康診査実施機関です。

★年度末増資・新規加入のお願い★

お預かりした出資金は医療生協さいたまの資金として、医療機器の購入や医療施設の建設などに活かされています。

また、埼玉県にお住まいか県内にお勤めの方ならどなたでも医療生協さいたまに加入していただくことができます。

すでにご家族が加入されている方も是非ご本人の加入をお願いいたします。



ボランティア『真珠の会』

日時：3月9日(土) 10時～

場所：生協歯科1階会議室

内容：ボランティア『真珠の会』総会 予定♪



チェックアップジェル



歯科衛生士 佐藤 美由紀

歯みがき粉を歯みがきの時に使う方は多いと思いますが、今回は歯みがきのあとに使うフッ素コーティングを紹介したいと思います。

歯みがき粉に含まれる『フッ素』を多く配合している『チェックアップジェル』は、ふだん通りに歯みがきをしていただき、その後に使用します。

ジェルなので薬効成分が
お口の中に留まりやすい形状です。



お休み前の使用が有効で、
うがいは1.5mlのお水で
(計量スプーン大さじ1杯)
1回だけうがいをしてください。

特に永久歯が生えだしたお子様や、
見えてきた大人の方に使っていただきたいむし歯
予防剤です。詳しくはぜひお気軽に診療スタッフへお声かけください♪

連絡バス << 浦和民主診療所・生協歯科・埼玉協同病院 経由便 >> (2013.1.15よりスタート)

浦和民主診療所 発	生協歯科 発	埼玉協同病院 着
12:35	13:05	13:15
15:45	16:15	16:25



<< 埼玉協同病院・東浦和駅・生協歯科 経由便 >>

※ 埼玉協同病院行き
生協歯科行き

	埼玉協同病院 発 (東浦和駅 行き)	東浦和駅 発 ※	生協歯科 発 (東浦和駅 行き)
10時	10:45	10:55 生	
11時	11:45	11:25 埼 11:55 生	11:15
13時	13:35	13:10 埼 13:45 生	13:00
14時		14:10 埼	14:00

- 土曜・日曜・祝日は**全便運休**です。事情により運休日以外に運行をお休みする場合があります。
- 交通事情によっては運行時刻の変動があります。また、運行時刻を予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

『歯周病教室』開催!

歯ぐきから出血、これって歯ブラシで強くこすりすぎ?
それとも・・・歯周病!?
日頃なかなか聞けない質問や疑問、ぜひこの機会にどうぞ!!



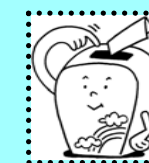
日時: **3月25日(月) 午後6時~** 参加費: 無料
講師: 生協歯科 歯科医師(小石 延行) 場所: 生協歯科 1階会議

『虹の箱』から

= 生協歯科 事業所利用委員会 =

1月は0件でした。

ご意見・ご感想、みなさまの声をぜひお聞かせください。
お待ちしております。



組合員活動だより

合併20周年大感謝祭

~ありがとう健康 つながる笑顔∞ 大感謝祭~



浦和南支部: 小宮悦子



1月20日(日)大宮ソニックシティで開催した『合併20周年記念大感謝祭』に参加してきました。医療生協さいたまは、1992年県内6つの医療生協が合併し誕生しました。

大感謝祭は20年を振り返った歴史映像に始まり、海老名香葉子さんのトークショーはとても盛り上がりしました。

『生協の良い所見つけコーナー』『健康講座(ずっと自分の足で歩くために)(脱・原発!そして再生可能エネルギーへ)』『健康チェック、健康体操コーナー』など、会場ところせましと様々なイベントがあり、午後におこなわれた坂本冬美さんの『プレミアムコンサート』には、福島県双葉町から避難されている方が招待され、みなさんととても楽しまれていました。



この20年医療改悪はすさまじい勢いで、国民は苦しめられました。私達組合員そして職員は一致団結し、反対行動をおこないました。医療生協さいたまのこの20年の重みは宝物となっております。

今後押し寄せる少子・高齢時代、貧困、格差、税負担等々、生活の中にのしかかってきます。

安心して住み慣れた地域で暮らせるよう、組合員・職員・地域が一体となり、医療生協のさらなる発展を望み、歩んでいきたいと思っております。



歯科相談もありました!