



入れ歯について



歯科医師 増渕 尚子

朝晩涼しくなってきたこの頃・・・みなさんいかがお過ごしですか？
今回はほんの少しですが、**入れ歯**についてお話ししたいと思います。

入れ歯の形は私たち歯科医師がお口の状態を考慮して「**設計**」をし、決めています。

人工歯……失った歯の機能を回復するための、プラスチックまたは金属の歯。
クラスプ……一般に言う「バネ」。入れ歯が外れないように口腔内に保持をする、

咬んだ力を残っている歯に分散させる。

義歯床……歯肉の形態を回復し、咬んだ力を歯肉に分散させる。

義歯床の面積が大きいほど、入れ歯は安定する。



↑ 人工歯 ↑ クラスプ

など、入れ歯の装置にはそれぞれの役割があります。

入れ歯の設計は十人十色!!!! なのです。

また入れ歯には保険適用の物と適用外の物があり、種類もいくつかあります。疑問点などありましたら、是非お気軽にご相談ください!!



↑ 義歯床(ぎししょう)

入れ歯のお手入れについて

入れ歯には入れ歯専用のブラシがあります。

しっかり握ることができ、入れ歯を効率よく磨けます。使ってみてください。

生協歯科では、糖尿病など体の病気の一因とも言われている歯周病について学ぶ**歯周病教室**、
歯のかぶせ物や入れ歯などの種類や素材について学ぶ**ほてつ教室**、歯並びが気になる又は興味
がある方への**歯並び教室**を隔月で開催しております。各教室とも無料ですので、こちらもぜひ
ご利用ください!!

歯周病教室 10月27日(木) 午後6時から 講師：荒木歯科医師

～ 今後の各教室開催予定 ～

11月・・・歯並び教室

12月・・・ほてつ教室

1月・・・歯周病教室

2月・・・歯並び教室

3月・・・ほてつ教室

※診療体制によっては変更になる場合がございます。



10月号

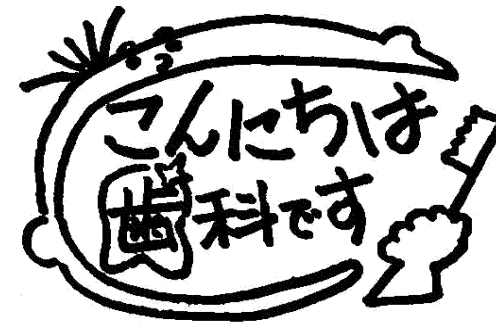
第146号 2011年10月1日
発行 / 医療生協さいたま

生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1
(外来予約受付) TEL: 048-810-6100
(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103

Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://seikyo-shika.com/>



地域とともに5周年 生協歯科 健康まつり

生協歯科地区の健康まつりを下記の日程で開催いたします!!
ご家族・お友達お誘いのうえ、みなさん是非ご参加下さい♪



日時: **11月23日(祝水)**
10時～14時

場所: **生協歯科**

内容: **舞台発表・模擬店・バザー・
こども広場・自治体健診・
健康チェック などなど**

参加費: **参加協力券1枚200円**

※詳細は別紙ちらしを
ご覧ください。
※参加協力券の半額(100円)は
被災地への義援金にあてられます。



診療時間

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30～11:30	13:00～16:30	17:30～20:30
水曜日	8:30～11:30	第5のみ午後も診療(13:00～16:30)	
土曜日	8:30～11:30	13:00～16:30(第5は午前の診療のみ)	

●矯正診療日・・・毎週木曜日の夜間、第2・第4土曜日

●歯科往診もおこなっております。

急患の方へ

*電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。

身近なむし歯予防



歯科衛生士 田中 優子

こんにちは。
今回は、歯ブラシ以外の身近なむし歯(う蝕)予防
唾液・歯磨き粉・キシリトールの成分を紹介
します。



唾液

唾液には、デンプンを分解する消化作用、咀嚼を助ける潤滑作用、消化や嚥下を助ける溶解作用、中性に近づける緩衝作用、歯を被覆する保護作用、微生物を抑制する抗菌作用、歯の石灰化をする再石灰作用などがあります。唾液は食事をしている時、咀嚼や嚥下を助けるだけでなく、糖が入り酸性になった口の中を中性に戻し、酸により溶けだした歯を再石灰しているのです。そのことにより歯を守っています。

歯磨き粉 (2つの成分があります。歯磨き粉の裏には成分が書いてありますので、自分の歯磨きに何が入っているのかを見てみるといいと思います)

- **基本成分**・・・光沢や滑沢化する研磨作用 (リン酸カルシウム、不溶性メタリン酸ナトリウム、ケイ酸)、ペーストを維持する保湿作用(ソルビトール、グリセリン)、分離作用を防止する結合(粘結)作用(カルボキシレート、アルギン酸ナトリウム)、洗浄効果をあげる発泡作用(ラウリル酸ナトリウム) などがあります。
- **薬効作用**・・・むし歯(う蝕)予防としてフッ素・モノフルリン酸ナトリウム、抗菌作用のクロルヘキシジン、酸素であるペキシストラナーゼ、歯周病予防であるトラネキシナーゼ・塩化ナトリウム・グリチルリン酸ジカリウム。知覚過敏予防の塩化ストロチウム・乳酸アリミニウム他、歯を白くさせる薬効など、歯磨き粉によって薬効作用は様々です。



キシリトール

ガムやタブレットなどに含まれるキシリトールはむし歯(う蝕)の原因となる酸をつくりません。またプラーク(歯垢)の量・むし歯菌を減らし、再石灰化を促進し唾液の量を増すことができます。



むし歯(う蝕)の一番の予防は**毎日の歯ブラシ**ですので、歯磨き粉・キシリトールはプラスして使うことをお勧めします。
生協歯科では、より高濃度のフッ素塗布や歯磨き粉やキシリトールを取り扱っております。お気軽に診療スタッフにお声かけください。

ボランティア 真珠の会

毎月第2土曜日9時30分から活動しております。

植木のお手入れ・草取り・本棚の整理・治療器具を入れる滅菌袋切りなど。。
初めての方、大歓迎です！ ぜひ手伝ってください!!

次回 10月8日(土) 9時30分~生協歯科1階会議室
(内容: ゴーヤ用のネット取り・植木のお手入れ・本棚整理など)



『虹の箱』から

= 生協歯科 事業所利用委員会 =

8月は2件(感謝メッセージも2件)でした。
ありがとうございます!!



■テレビがなくなって、さわやかな室内音楽が聞こえるようになりました。受付の人の呼び声をはっきり解るようになりました。

→ご意見・ご感想ありがとうございます。

今までも様々なご意見をいただきましたが、待合室の患者さんのお声や職員の声を聞きやすくするため撤去いたしました。今後もお寄せいただいたご意見をもとに、みなさんが心地良いと思っていただけるような待合室・診療所にしてきたいと思っております。

■毎回受診に伺うたびに思うのですが、実に掃除が行き届いています。ガラスも少しのくもりがなくきれいです。

特に感心するのはトイレです。便器も床もよく磨かれています。家庭の主婦でもこれほどにはできません。まるでいつまでも新築されたばかりのようで感心しています。

掃除担当の方に・・・お元気でいつまでもよろしく願います。ありがとう。えらいですね!

→ご意見・ご感想ありがとうございます。

診療所内の清掃は業者の方をお願いしており、午前中を駆け隅々まで綺麗にしてもらっています。トイレも他の場所同様一日1回だけの清掃ですが、おっしゃってくださったように綺麗でいられるのは、ひとえに患者さんのおかげです。時折汚れてしまっても患者さんがお声をかけてくださったり、またはご自身で汚れを拭いてくださったり・・・と、とても綺麗に使用してくださるからです。

こちらこそ本当にありがとうございます!!

組合員活動だより

9月期組合員のつどい『がん検診について』

大谷口支部: 高瀬 宏枝

女性特有のがんについて勉強しようと支部で話し合い、9月17日(土)午後から『がん検診について』の学習会を開催しました。参加者は12名で、埼玉協同病院保健師の佐藤さんに、子宮がん検診・乳がん検診の必要性や具体例のお話をしていただきました。

その後、今年こそはマンモグラフィによる乳がん検診を受けようと思っていた矢先に左乳房にしこりを発見し、6月に手術をしたという参加者Tさんの経験を聞きました。幸いにしてリンパや全身への転移もなく、左乳房の温存手術で済んだが、抗がん剤や放射線の治療を現在も続けている、との事でした。

がん治療は医療費も高く、経済的にも大変です。マンモグラフィは米粒大のがんでも発見できるという優れた医療設備です。個人差があり検査に少々の痛みを伴う方もいますが、怖がらずに是非検診を受けてほしい、と話されていました。

お話を聞いた参加者からは、浦和民主診療所でマンモグラフィが受けられるようになったのは本当に良かった、という声とともに、さらに子宮がん検診も同時に受けられるようになるといい、という声があがりました。

子宮がん検診・乳がん検診の大切さ、健康診断の重要性を改めて実感できた学習会でした。

