



# 出っ歯の矯正治療

歯科医師 鳥海 泉治

日本人の中で頻度の高い歯並びの問題として、特に多く見られるのが**出っ歯（上顎前突）**です。そのタイプとしては様々あり、

## A：上下の骨の大きさの不調和タイプ

- ①上の顎の成長が大きくて、下の顎の成長が標準的なため、出っ歯。
- ②上の顎の成長は標準だが、下の顎の成長が小さいため、出っ歯。
- ③上の顎の成長が大きくて、下の顎の成長が小さいため、出っ歯。

などの骨格のパターンがあります。基本的に先天的な要因によるものが多いとされているようですが、不良習癖が長期間続いた場合や口呼吸などによって、後天的になってしまうこともあります。



## B：上下の骨に大きさの不調和はないが上の前歯が下の前歯よりも前に出ているタイプ

基本的には顎の骨の大きさと歯の大きさとの不調和によるものが多いと考えられていますが、乳歯と永久歯の交換期の異常や不良習癖によっても起こるとされています。

## C：上記AとBの混合したタイプ などがあります。

口元の特徴としては、口を閉じたときに唇にぎゅっと力がはいってしまい、力を抜くと口がポカンと開いてしまうことや、笑ったときに歯肉が見えてしまうなどの特徴があります。

また、その弊害としては、口が閉じにくい事により口腔内が乾燥状態になる事で虫歯や歯周病になるリスクが高まってしまう事や、前に出ている事でぶつかってしまうなどの外傷の危険も高まります。

見た目に気になっている方も多く、出来るだけ治した方が良いと考えています。



治療時期に関しては、個人差がありますが、8～10歳頃からは開始した場合約80%の方が永久歯を抜かずに治療可能な場合があると思います（生協歯科データより）。逆に成人の場合は、約75%の方が抜歯が必要になる場合があると思いますので（同データ）出来るだけ小児期に治療を開始したほうが望ましいと考えています。

治療の仕方は、個々違いがあるので気になる方は是非矯正の無料相談を受けて下さい。

## 診療時間

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30～11:30	13:00～16:30	17:30～20:30
水曜日	8:30～11:30	第5のみ午後も診療（13:00～16:30）	
土曜日	8:30～11:30	13:00～16:30（第5は午前の診療のみ）	

矯正診療日・・・毎週木曜日の夜間、第2・第4土曜日

急患の方へ

\*電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。

3月号

第139号 2011年3月1日

発行 / 医療生協さいたま

## 生協歯科

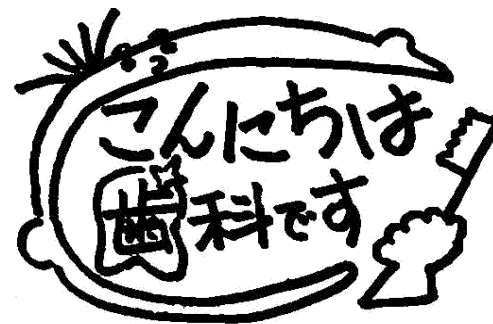
〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1

（外来予約受付）TEL：048-810-6100

（2階事務室）TEL：048-810-6101 Fax：048-810-6103

Eメール [sika-j@mcp-saitama.or.jp](mailto:sika-j@mcp-saitama.or.jp)

ホームページ <http://seikyo-shika.com/>



さいたま市

# 歯科健診のご案内

2010年度の成人歯科健康診査は今月いっぱい、3月31日（木）で終了いたします。

さいたま市内居住で、対象年齢に該当する方、職場等で同等の健診を受ける機会のない方、年に1回受診するからだの健康診断と同じように歯の健康診断を受けてみませんか。ぜひこの機会にご利用下さい。

**成人歯科健康診査(さいたま市在住で40歳～69歳のかた)・・・ 400円**

- ※ 生活保護世帯に属する方、70歳以上の方等は無料となります
- ※ 現在歯科受診されていないかた

10年度 生協歯科 歯科健康診査(成人歯科健康診査)実施期間

**2011年3月31日(木)まで**

お申し込み方法

随時お電話で予約を受け付けております。当日は、『がん検診等のご案内』はがき・保険証等をお持ちください。

生協歯科はさいたま市歯科健康審査実施機関です。

## 『歯周病教室』開催!

歯ぐきから出血、これって歯ブラシで強くこすりすぎ? それとも・・・歯周病!?

日頃なかなか聞けない質問や疑問、ぜひこの機会にどうぞ!!

日時：3月11日（金）午後6時から

講師：生協歯科 歯科医師（増淵 尚子） 場所：生協歯科 1階会議室



# こどもの歯について



歯科衛生士 田中 優子

今回子供の歯についてお話したいと思います。

## 生え始め、生えかわりの時期

子供の歯は、0歳～1歳の間に前歯が生え始めます。  
3歳～5歳で乳歯すべて生えてきます。(20本)  
5～7歳で第一大臼歯(6歳臼歯)が生え始めます。  
初めての大人の歯です。またこのころから乳歯が抜け、大人の歯に変わります。(時期には、個人差がありますので多少のずれは心配ありません。心配な場合は歯医者を受診するのを勧めます。)

## 歯ブラシを選ぶポイント

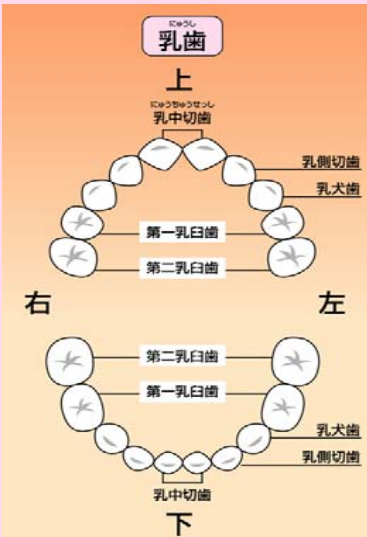
まず子供用の歯ブラシと仕上げ用の歯ブラシを分けましょう。  
2～3歳ごろから子供にも歯磨きを慣れさせる為にもはじめましょう。  
8歳ごろまでは仕上げ磨きが必要です。

### ・子供用の歯ブラシ

柄が太く、短く握りやすいもののがいいです。のどの奥に入りこまないような安全プレートがついていたり、歯肉(歯茎)を傷つけないように毛先が球状になっているものなど工夫されている歯ブラシもあります。

### ・仕上げ用の歯ブラシ

子供用では太い柄が邪魔になって口の中がよく見え、柄が短くて奥歯が磨きにくいので、柄が細く、長いもののがいいです。またヘッドが小さいもののが口の中が良く見えます。



## 虫歯になりやすい部位

1～3歳は上の歯の前歯に多く、3歳を過ぎると乳臼歯(奥歯)の溝(噛む面)、4歳～5歳になると乳臼歯(奥歯)の歯と歯の間(隣接面)です。

虫歯になりやすいと言うだけなので、もちろんすべての歯をしっかりと磨いてください。

また第一大臼歯(6歳臼歯)が生えてきたら、シーラント(歯の溝の部分に詰めるなど、虫歯を予防するための処置です)も効果的です。



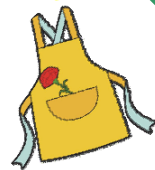
なにか心配なことがあれば是非歯科にお越し下さい。

# ボランティア真珠の会

毎月第2土曜日9時30分から『ボランティア』をしております。  
植木のお手入れ・草取り・本棚の整理・治療に使うエプロンや滅菌袋切りなど、どなたでもできる作業です。ぜひお手伝いください!!



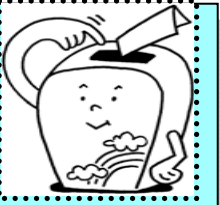
次回 3月12日(土) ボランティア総会  
10時～生協歯科1階会議室



## 『虹の箱』から

= 生協歯科 事業所利用委員会 =

1月は2件でした。



■手紙やハガキなどを持参してくるので、郵便ポストを設置していただく有り難いです。

→ご意見・ご要望ありがとうございます。

郵便ポスト設置については前回もご要望をいただきました。新規設置には『近辺に郵便ポストがない』『集配の実績』『利用者の見込み』等色々基準がありますので、生協歯科に新たに郵便ポストを設置するのはやはり難しいです。今のところ、東浦和駅を利用するかたは駅前広場に設置された郵便ポストに、生協歯科近辺では、東浦和駅寄りのコンビニエンスストア近くか、浦和越谷線道路側のコンビニエンスストア横に設置された郵便ポストをご利用いただくようお願いいたします。

■洗口室の流し台の裏側(内側)、お掃除してくださいね。

→ご意見・ご要望ありがとうございます。

毎日早朝から清掃会社のもので隅々まで清掃してくれておりますが、診療が始まっている時間帯は清掃会社のももいません。その後は患者さんが使用していない時間帯などに職員がチェックをしておりますが、毎回すべての汚れに遭遇できるわけではなく、もし汚れをみかけましたらぜひ職員にお声をかけてくださると有難いです。また利用されるお一人お一人が綺麗に気持ちよく使用できるよう、洗口室にティッシュか紙ペーパーを設置することを委員会で検討いたしました。

## 組合員活動だより

### 美園支部医療懇談会開催!

～くすりのひろば 薬と上手につき合う～



美園支部：片岡宣子

2月16日(水)美園公民館で医療懇談会を開催いたしました。13名の参加者が集まり、生協歯科地区浅子理事による生協歯科の外来アンケート結果報告、血圧・尿・塩分の健康チェック、埼玉協同病院薬剤師の有泉さんによる『薬との正しいつきあひ方』の学習をしました。

『薬は「効くぞ!」と思って飲めばよい』『痩せる薬は?・・・ない』『お薬手帳は忘れずに』などなど、箇条書きにするとどこかの交通安全の標語のようですが、とてもためになるお話が聞けました。



なかでも『ジェネリック医薬品(後発医薬品)』(特許が満了すれば、同じ主成分を持った薬を他の企業・製造会社が製造販売することができるようになります。新薬と違って莫大な費用・時間が必要ないため、同じ有効成分を持つ特許存続期間中の薬より2～6割安くなります)・・・本格的な少子高齢社会を迎えるわが国において、医療費の問題は深刻です。個人の薬代負担を軽くするだけでなく、国全体の医療費節減にも大きく貢献する薬なのだ、ということに改めて感じました。



また、今回の参加者には、『ちらしを見て参加した』とおっしゃっていた新たな顔ぶれや薬学生のかたもいました。

新しい素敵な出会いがあった、とても有意義な医療懇談会でした。