

海外と日本 歯科事情の違いはあるの？



歯科衛生士 石川 浩子

こんにちは。夏もいよいよ本番になってきましたね。
せっかくの夏休み、暑い日本を抜け出し海外へ！という方も多いのではないのでしょうか。
そこで、今回は海外の歯科事情について少しお話したいと思います。
歯科先進国といわれているスウェーデン、アメリカからみてみましょう。

スウェーデン



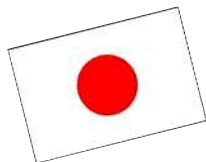
歯科先進国の中でもトップクラスのスウェーデン。 歯科治療はなんと19歳まで無料のようです。しかも矯正も無料（日本では自費診療です）治療水準が全体的に高く、国民のデンタルIQ（歯科に関する知識）も高いそうです。環境的に寒い地方で冬場、干し肉などの硬い食材で過ごさなくてはならず、歯が抜けると生命を脅かすことになりかねない。という事情からとても歯を大切にするようになったようです。虫歯の数も少なく、今話題になっているキシリトール発祥の地です。

アメリカ



少し前に報道されていましたが「医療格差」がとても大きい国です。つまり「お金がない人は、良い治療が受けられなくて当然！」という考え方が一般的のようです。日本のように「国民皆保険制度」ではなく、民間の保険会社に参加しても医療保険料も高額なので、全体で医療保険に加入している人は6割程度のようです。なので保険に加入していない人は自費で支払わなければならない、少し深い虫歯を治療するだけで 万円…。このような医療格差がアメリカでは大きな社会問題になっています。 また、虫歯になると高額な治療費を払わないといけないということを皆が知っているので、予防意識は非常に高く、歯科の知識（デンタルIQ）も高いそうです。

さて、この2カ国と比べて日本はどのようなのでしょうか。



まず、日本と言えば「国民皆保険制度」です。この制度のおかげで、虫歯や歯周病の治療の際には、世界的から見るととても安い治療費で歯科治療を受けることができます。しかし、保険が利く治療法や材料は限られていて、しかもその範囲がだんだん狭くなってきています。（つまり、お金がなければ良い治療が受けられない、アメリカに近くなってきているような気がします）

とは言うものの、歯が痛くなったら、ある程度の治療を安い費用で受けられるというだけでも、世界的に見るとかなり恵まれていますね。

アメリカ人は虫歯を作ってしまうと高額な治療費がかかるということを皆知っているのので、虫歯にならないように予防をしっかりと行っています。そのため、そもそも虫歯になってしまうということ自体が日本と比べてはるかに少ないようです。（虫歯にならないための方法を、国民が皆知っているのですね）

それに対して日本は、「虫歯になったら治療すれば良い」という考え方がまだ主流で、痛くなったり何か問題が出ないと歯医者に行かないというのが当たり前になっています。これが日本がまだ**歯科先進国**にはなれない理由なのではないのでしょうか。

日本は国民皆保険制度で虫歯になっても比較的安い治療費で治療を受けることができますが、国民の予防に対する認識が薄れてしまい、結果としてお口の中が悲惨な状態になっているということを、もっと皆さんにも知って欲しいと思います。



『虹の箱』から

= 生協歯科 事業所利用委員会 =

6月は2件です。

6/20(土)型取りした歯が合わないということで再型取りをして帰ったが、その時思ったのですが、先生により型の取り方が異なっている。

当初(6/4)型取り時は入れ歯を「外した」状態、今回(6/20)再型取り時は入れ歯を「した」状態でした。ちょっと疑問に思ったのですが？

それと、型取りが失敗ということであるとすれば、費用請求はないのでは？
当然時間の無駄でもある。

そもそも型取りというのはそういうものなのか良く分かりませんが。

ご意見・ご質問ありがとうございます！

『型取り』にはいくつか方法があるのですが、ご説明が不十分で本当に申し訳ありませんでした。きちんとしたご説明がなければ患者さんが疑問に思うのは当然です。患者さんからの質問がないからと言って説明を簡単に済ませてしまったりせず、今後は《分かりやすい説明と患者さんの納得をいただいた上での治療》が徹底できるよう、努力していきたいと思えます。



診療についてはお世話になり、満足させていただいております。なにぶんにも年令と足腰に不安があり通院に負担を感じます。なるべく回数を少なくしていただきたいとの本人の希望です。よろしくお願ひいたします。

ご意見・ご感想ありがとうございます！

治療時間・治療回数につきましては、必ずではありませんが、患者さんのお身体や生活環境などに合わせて調整することができます。まずはお気兼ねなく歯科医師にご相談ください。

二年越しの『華やぎファッションショー』開催

事業所利用委員会だより

浦和南支部 小宮 悦子

4月18日(土)さいたま市コムナーレ10階ホールにて、手作り大好きな小さな仲間から各支部に呼び掛け実行委員会立ち上げ、大きな大きな輪に拡がり、ダンスに眠っている年代物私服を甦らせ、コート・チョッキ・バッグ・ドレス・エプロン・帽子・裂織等々に.....自分の作品をナレーションつき、ライトを浴び、生き生きとモデルになりきり舞台せまし演じ切りました。

ベトナム服(アオザイ)・マレーシア民族衣装の参加があり、仲間が仲間を増やし、出演者五十名合計三百名。

長生賞(八十代、九十代)二名表彰、オカリナ演奏、かっぱれ踊り、作品展示、九条・二十五条も掲げ、平和で健康・長生き出来たこと、仲間の大切さ、目標に向かって一つ一つ成し遂げたこと喜びとし、全員で『今日の日はさようなら』大合唱で終了。

当日に協力下さった方々、有難うございました。



二次カリエス (う蝕)

歯科医師 川崎 智子



みなさんの中に『私は、全部かぶせ物が入っているからもう虫歯にはならないわ』とか、『今回の治療で全部虫歯を治したからそこに関してはもう安心ね』と思っている方は意外に多いと思います。

実際、診療中にかぶせ物や詰め物の入っている歯の虫歯を指摘すると、『前に治療してありますよねえ...』と不思議そうにしている患者さんが結構いらっしゃいます。

そこで、今回は二次カリエス(う蝕)についてお話したいと思います。

まずカリエスという言葉ですが、これは虫歯のことです。二次カリエスとは、過去に虫歯の治療で入れた詰め物やかぶせ物の境目から生じる虫歯のことを言います。詰め物やかぶせ物の境目から進行していくため気づきにくく、さらに、もし神経のない歯であれば、大きく進行していても痛みを感じないため、気づいたときには、かぶせ物の中がスカスカになっていることも多くあります。

二次カリエスに気づくためのチェック項目をいくつか列挙したいと思います。

- ・詰め物の周りが黒くなってきた
- ・詰め物やかぶせ物のふちが舌に触るようになった
- ・詰めてある歯(かぶせてある歯)がしみるようになった
- ・かぶせた歯のところを吸い出すと臭い感じがする

などです。あてはまるものがありましたか？

あてはまるものがあつた方は歯科医にご相談することをおすすめします。必ずではありませんが二次カリエスの可能性があります。



詰め物やかぶせ物は、全く治療をしていない天然の歯に比べて、どうしても汚れが付きやすくなります。そのため、その周辺は健康な歯以上に丁寧に念入りに掃除をする必要があるのです。あとは、定期的なお口の中の検診で早期発見・早期治療を、そして歯磨きの仕方のチェックをしてもらうことが大事になります。

はやく
なおして



《かぶせてしまえばもう虫歯にならない》

これは大きな誤解です。みなさんのお口の中は大丈夫ですか？

診療時間

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木・金	8:30 ~ 11:30	12:30 ~ 16:30	17:30 ~ 20:30
水曜日	8:30 ~ 11:30	第5のみ午後診療 13:00 ~ 16:30	
土曜日	8:30 ~ 11:30	13:00 ~ 16:30	

急患の方へ *電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんご都合で時間のご案内をさせていただきます。

8月号

第121号 2009年8月1日
発行 / 医療生協さいたま



生協歯科

〒336-0926
さいたま市緑区東浦和 6-16-1
: 048-810-6100
E-mail: sika-j@mcp-saitama.or.jp

夏休み 子ども保健教室

みなさん、お待たせいたしました!!
毎年恒例の『夏休み子ども保健教室』を今年も開催いたします。

本物の治療機械を見たり触ったり、金属などの歯を作る技工士さんの仕事を体験したり・・・
ふだん見ることのできない歯医者を探検できますよ。

夏休みの思い出に、ぜひご家族でご参加ください!



8月23日(日)午前10時~

場所: 生協歯科1階会議室

参加費: 500円(材料費)

対象者: 小学生 先着20名

内容: 歯医者探検・細菌観察・
歯型とり・クイズ など

締め切り: 8月15日(土)

平和のつどいに43名

7月22日(水)午後2時より、生協歯科1階会議室にて、
原水爆禁止世界大会の代表参加者の壮行式を兼ねた『平和のつどい』を開催しました。

《被爆者からの伝言》DVD上映に続き、写真集《トランクの中の日本》紹介では、説明してくれた組合員さんが声を詰まらせる場面もありました。

憲法9条がどれほど大切か、戦争がどれほど無意味で悲惨であるかを次の世代へ伝えるためにも、しっかりと学習し周囲へ拡げていかなくてはならないと、強く感じました。



※ 「夏休み子ども保健教室」の申し込み用紙は別紙にございます。